



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ།
 (ཚོགས་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་པ)
 བྱ་སྤྱིའི་མཇུག་རེམ།



མཇུག་རེམ་གྱི་དུས་ཚོད་: ༡༠:༠༠ ལས་ ༡༣:༣༠ ཚུན།

སྤྱིའི་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣
 (རེས་གཟའ་ལྷག་པ་)

- ༡༠:༠༠- ༡༡:༠༠ ཚུན་ - དྲི་བཀོད་ལས་རེམ།
- ༡༡:༠༠- ༡༡:༣༠ ཚུན་ - བློན་པོ་ལས་རེམ།
- གཞུང་གིས་ འབྲུག་མཉམ་དང་དང་བདེན་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དང་ཁྲོམ་གྱི་ནང་ལུ་
 ས་ཆའི་གོང་ཚད་ སོ་སོར་སྤོང་མི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤྱི་མཚུངས་སྤོང་གནང་དགོ་པའི་ལུ་ག།
 (ཁྲོམ་རོང་གི་ ཚེད་བསྟོད་ཚན་གྱི་འབྲུག་མེ)
- ༡༡:༣༠-༡༢:༠༠ ཚུན་ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢:༠༠-༡༣:༣༠ ཚུན་ - མི་རྒྱུ་བས་ཡར་སེང་འགྱུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྤོང་བྱིམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ སེལ་ཐབས་ལུ་ཚོཾ་འབང་གིས་
 སྤོང་བྱིམ་ཐོག་ཚད་ ༥ ལས་ལྷག་པ་སྤོང་ ཡར་སེང་རྒྱ་བཞི་ནང་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ།
 (སྤོང་བྱིམ་མཚན་མཁར་གྱི་ཚེད་བསྟོད་ཚན་གྱི་འབྲུག་མེ)
- འབྲུག་གི་བཙུན་ལྷན་དང་ ཅན་མ་ ཅན་ལྷན་གྱི་བཙུན་ལྷན་མཉམ་སྦྲེལ་ ༢༠༠༠ ཅན་མ་དེ་འབྲུག་སྤོང་ལབད་
 དགོ་པ། (འབྲུག་སྤོང་ཚོགས་ཚུང་ལྷི་འཛིན་)
- སའི་བཙུན་ལྷན་མཉམ་སྦྲེལ་ ༢༠༠༩ ཅན་མ་དེ་ཡང་ འབྲུག་སྤོང་ལབད་དགོ་པ། (འབྲུག་སྤོང་ཚོགས་ཚུང་ལྷི་འཛིན་)
- དཔུང་ཡིག་ཆ་འཇོག་ལ།
 དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ མི་རྗེ་ཞབས་ཏེ་གསྐྱོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཚུའི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དེ་
 ཆ་འཇོག་གི་གྲོས་དོན།
- བློན་པོ་ལས་རེམ།
- ཚོགས་ཞུགས་མཚམས་གོལ།