



སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས།
 འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པའི་
 (ཚོགས་འཇུག་ཉེར་གཅིག་པ)
 བྱ་སྤོའི་མཛད་རིམ།

མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་: ༡༠:༠༠ ལས་ ༡༤:༠༠ ཚུན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡
 (རེས་གཟའ་འཕུར་པ)

- ༡༠:༠༠-༡༡:༣༠ ཚུན་ - འབྲུག་གི་གནས་ཚད་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་གྲོས་བསྟུན།
- ༡༡:༣༠-༡༢:༠༠ ཚུན་ - གསོལ་ཇའི་བམ།
- ༡༢:༠༠-༡༣:༣༠ ཚུན་ - འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་གྲོས་བསྟུན།
- ༡༣:༣༠-༡༤:༣༠ ཚུན་ - གསོལ་ལྟ་གི་བམ།
- ༡༤:༣༠-༡༦:༠༠ ཚུན་ - འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་གྲོས་བསྟུན་འཕྲོ་མཐུན།
- ཚོགས་འཇུག་མཚམས་གོལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༤

(ཉི་མ་ཚེ་རིང་)
 ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན།