



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ།
 (ཚོགས་ཞུགས་བཅོམ་ལྷན་པ།)
 བྱ་སྤོའི་མཇུག་རིམ།



མཇུག་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་: ༡༠:༠༠ ལས་ ༡༣:༣༠ ཚུན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩
 (རེས་གཟའ་ལྷག་པ།)

- ༡༠:༠༠-༡༡:༠༠ ཚུན་ - ཇི་བཏོད་ལས་རིམ།
- ༡༡:༠༠-༡༡:༣༠ ཚུན་ - འཆར་དདུལ་གྱི་གསལ་ལུ་ཕུལ་མེ་དེ་གུར་གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད།
- ༡༡:༣༠-༡༢:༠༠ ཚུན་ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢:༠༠-༡༣:༣༠ ཚུན་ - ལོ་བསྐྱར་འཆར་དདུལ་ཆ་འཛོགས།
- ཚོགས་ཞུགས་མཚམས་གྲོལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འཇུག།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༤

(ཉི་མ་ཚེ་རིང་)
 ཡོངས་ཁྲུག་དུང་ཚེ།