



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ།
 (ཚོགས་ཞུགས་བཅུ་བཞི་པ)
 བྱ་སྤོའི་མཛད་རིམ།



མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་: ༡༠:༠༠ ལས་ ༡༢:༣༠ ཚུན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༤
 (རེས་གཟའ་མིག་དམར་)

- ༡༠:༠༠-༡༡:༣༠ ཚུན་ - དངུལ་ཕྱི་སློན་པོ་གིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠-༢༠༡༡ གི་ལོ་བསྟར་འཆར་
 དངུལ་གསལ་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་འདས་པའི་ཕྱི་ལོའི་འཆར་དངུལ་
 གྱི་སྟན་ལུ་འཕྲོ་མཐུད།
- འཆར་དངུལ་གྱི་གསལ་ལུ་སྤུལ་མི་དེ་གུར་གྲོས་བསྟར།
- ༡༡:༣༠-༡༢:༠༠ ཚུན་ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢:༠༠-༡༣:༣༠ ཚུན་ - འཆར་དངུལ་གྱི་གསལ་ལུ་སྤུལ་མི་དེ་གུར་གྲོས་བསྟར་འཕྲོ་མཐུད།
- ཚོགས་ཞུགས་མཚམས་གོལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༥

(ཉི་མ་ཚེ་རིང་)
 ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན།