



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པ།
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ།

(ཚོགས་འཁུགས་ ༡༡ པ།)

ཚོད་དཔག་གི་བྱ་སྤོའི་མཛད་རིམ།

(བད་བསྐྱལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཙོས་འགྲོ་སྟེན།)

མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་: ༠༩:༣༠ ལས་ ༡༦:༠༠ ཚུན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤
 (རེས་གཟའ་སྟེན་པ།)

- ༠༩:༣༠-༡༠:༣༠ ཚུན་ - ཇི་བཏོད་ལས་རིམ།
- ༡༠:༣༠-༡༡:༠༠ ཚུན་ - གཉེན་འབྲེལ་(འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་ཕྱོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད།
 - དམངས་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ ཕྱོས་ཚོད་ཚུ་
 འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་གནས་ཚད་ཀྱི་སྟོན་ལུ་ཕྱོས་དོན་ཕུལ་ནི།
- ༡༡:༠༠-༡༡:༣༠ ཚུན་ - གསོལ་ཇའི་བཅའ།
- ༡༡:༣༠-༡༢:༠༠ ཚུན་ - ཀུན་སྲོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ གི་འཛིན་གྱིས་ངན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་ ལོ་བསྐྱར་སྟོན་ལུ་ཕུལ་ནི།
- ༡༢:༠༠-༡༢:༣༠ ཚུན་ - གསོལ་ཕུག་གི་བཅའ།
- ༡༢:༣༠-༡༦:༠༠ ཚུན་ - འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གིས་མཚམས་གསུང་ཕྱོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟོན་ལས་གསལ་ལུ་ཕུལ་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣

(ཉི་མ་ཚེ་རིང་)
 འཇམ་མེད་ལྷན་ཚུན།