

ཡིམས་བཟོའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ ༢༠༡༡ ཅན་མ།

ངོ་སྟོན།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཤིམས་ཆེན་མོའི་ནང་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞལ་འཆམས་མ་བྱུང་པའི་དཔྱད་ཡིག་ ཆ་འཛོག་མཛད་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ལྷན་བཞུགས་མཛད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ།

དེ་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་གེསར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ཞལ་འཆམས་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བདེ་སྤྲིག་འབད་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་གནང་བའི་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་ཏེ།

དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ཆ་འཛོག་གི་ཕན་འདབས་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འཆར་མ་འདྲམ་ཚུ་ མཉམ་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་མོས་མཐུན་བྱུང་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི་གི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྤོངས་འཛིན་འབད་དེ།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ཡིམས་བཟོའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་འདི་ ཆ་འཛོག་མཛད་དགོ་པ་གཤམ་
ཆེ་བར་འཐོན་ཡོད།

ལེའུ་དང་པ།

སྟོན་བཛོན།

མཚན་བསྐྱེས་དང་ འགོ་འཇུགས་ལྗང་ཆེས་ བྱ་བཅད།

༡. བྱ་བའི་གནད་སྟོན་འདི་ལུ་
 - (ཀ) ཡིམས་བཟོའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཟེར་བཛོན་དགོ་པ་དང་།
 - (ཁ) རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོ་ ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་
སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ ངོས་ལེན་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་བསྟར་སྟོན་འབད་
དགོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན།

དཔྱད་ཡིག་གི་དཔྱེབ།

༢. དཔྱད་ཡིག་ཚུ་སྤྱིར་བཏང་གཤམ་གསལ་ལྟར་དཔྱེབ་བྱེད་དགོ་པ་འདི་ཡང་
 - i. གཞུང་གི་དཔྱད་ཡིག་དང་།
 - ii. སྤེན་གྱི་འཐུས་མིའི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ཡིན།

- 3. གཞུང་གི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ སློན་པོ་ཅིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་ཕུལ་དགོས་དང་ སླེར་གྱི་འཇུག་མིའི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་ཕུལ་དགོ།
- 4. གཞུང་གི་དཔྱད་ཡིག་དང་ སླེར་གྱི་འཇུག་མིའི་དཔྱད་ཡིག་གཉིས་ཆ་རའི་ཆ་འཇོག་མཛད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལྷ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་གཅིག་མཚུངས་སྟེ་འགྲོ་དགོ།

ལེན་གསུམ་པ།
འཕྲུལ་མཁོའི་དཔྱད་ཡིག།

འཕྲུལ་མཁོའི་དཔྱད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚད།

- 1. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ རང་བཅོམ་ལུ་འཇིགས་བསྐྱུལ་སྡོན་འགོག་ ཡངན་ བསྐྱོག་ཐབས་ལུ་དགོས་མཁོ་འཕྱོན་པའི་སྐབས་དཔྱད་ཡིག་དེ་ འཕྲུལ་མཁོའི་དཔྱད་ཡིག་སྟེ་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།
- 2. འདི་ནང་གོང་ལུ་ཚེག་དོན་ བདེ་སྲུང་ཟེར་འཁོད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་དོན་གྱི་བདེ་སྲུང་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བདེ་སྲུང་ མི་སྡེའི་བདེ་སྲུང་ཚུ་ཁྱབ་དགོ།
- 3. འཕྲུལ་མཁོའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྡོན་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་རང་བཞིན་ ཡངན་མི་གི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ རྒྱན་ངན་ཚུའི་བྱེམས་དང་ ཉམས་སྲུང་ཚུ་ལུ་དེ་འཕྲོ་ལས་གདོང་ལེན་འབད་དགོས་འཕྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་ཚེག།

གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟའ་གནད་སྤྱོད།

- 1. འཕྲུལ་མཁོའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ གཞུང་ ཡངན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ལས་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་ཚེག།
- 2. གཞུང་གི་ཉོངས་ལས་སློན་ཆེན་གྱིས་ ཡངན་ ཚོགས་ཁང་གང་རུང་གི་ཉོངས་ལས་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་འཕྲུལ་མཁོའི་དཔྱད་ཡིག་སྟེ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་དགོ།
- 3. གྲོས་འབུལ་དེ་ནང་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ འཕྲུལ་མཁོ་སྟེ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་དེའི་ཁྲིམས་བཟོའི་དམིགས་དོན་དང་ དགོས་དོན་ ཁྱབ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།
- 4. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གྲོས་འབུལ་དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ། ཚོགས་དཔོན་དང་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་དེ་ འཕྲུལ་མཁོ་ཨིན་མིན་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ ཡངན་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཚུང་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།
- 5. གོང་གི་ཁྱད་ཚད་ཚུ་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ འཕྲུལ་མཁོ་ཅན་སྟེ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།
དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས།

སྤྱིར་བཏང་དཔུང་ཡིག།

༡༣. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བྱ་བའི་
གནད་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་ལགས་ལ་བཀོད་པའི་ གོ་རིམ་དང་བྱ་བའི་གནད་
སྲོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

འཕམ་མཁོའི་དཔུང་ཡིག།

- ༡༤. ཚོགས་ཁང་གཅིག་ལས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་ལས་ལུ་མའི་ཚོགས་ཐངས་སྐབས་ཆ་
འཛོགས་མཛད་ཚོག་ནི་ཡིན་རུང་ འཕམ་མཁོའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ ཚོགས་ཐངས་འདི་ནང་རང་ཆ་འཛོགས་མཛད་དགོ།
- ༡༥. འཕམ་མཁོའི་དཔུང་ཡིག་གུར་གྲོས་བསྟར་གནང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་འབྲུན་ཐབས་ལུ་ དཔུང་ཡིག་གཞན་ཚུ་ཕར་འཕུད་འབད་དགོ།
- ༡༦. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རང་སོའི་ཚོགས་ཁང་ནང་འོང་འཕམ་མཁོའི་
དཔུང་ཡིག་གུར་གྲོས་བསྟར་གནང་ནི་གི་གོ་རིམ་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཚོག་ནི་ཡིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོགས་ཁང་
གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་ཐངས་དང་ དགོས་མཁོ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་ནི་གི་བྱ་བའི་གནད་
སྲོད་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དཔུང་ཡིག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དཔུང་ཡིག་གི་སྤྱིར་བཏོན།

- ༡༧. ཚོགས་ཁང་ཅིག་ནང་ གོས་བསྟར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ གོ་རིམ་གཅིན་ཡིན་རུང་ འགོ་འཛིན་པ་འཇུག་མི་གིས་
དཔུང་ཡིག་གི་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་མི་དེ་གུར་ ཚོགས་ཁང་ལས་གནང་བ་གྲོལ་བ་ཅིན་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས།
- ༡༨. ཚོགས་ཁང་གཅིག་གིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་མི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་གིས་ དཔུང་ཡིག་ནང་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་བཟོའི་གྲོས་
འབུལ་ཚུ་མ་ཚང་བ་ ཡངན་ གནད་དོན་དེ་གུར་ལུ་མ་ཐབས་བཙུགས་པའི་ རྒྱུ་ཚུན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་རུང་དེ་ལུ་ཚང་འཛིན་མེད་
པའི་ཐོག་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་གིས་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས།
- ༡༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་མི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ཕྱིར་འགྲུངས་སྡེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་དཔུང་ཡིག་གི་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་གནང་བ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་ལུ་
ཞེའི་དོན་ལུ་གོས་འབུལ་ལུ་ཚོགས།
- ༢༠. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་གྲོས་འབུལ་ཆ་འཛོགས་མཛད་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ དེ་གི་ལན་གསལ་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ལུ་དགོས་
དང་ འགོ་འཛིན་པ་འཇུག་མི་གིས་ དཔུང་ཡིག་གི་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་དགོ།
- ༢༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་གི་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་གནང་བ་གྲོལ་བ་ཅིན་ མོས་མཐུན་བྱུང་པའི་ལན་གསལ་དེ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ དཔུང་ཡིག་དེ་གི་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་བཟི་དགོ།
- ༢༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཆ་འཛོགས་མཛད་མི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་གསལ་འདོད་ཡོད་
པ་ཅིན་ གོང་གསལ་བྱ་རིམ་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༣. གལ་སྲིད་ དཔུང་ཡིག་གི་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་གྲོས་འབུལ་དེ་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་ལས་ངོས་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ དཔུང་ཡིག་དེ་
ཞལ་འཆམས་མ་བྱུང་པའི་དཔུང་ཡིག་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་འབྲེལ་དགོ།

ལེའུ་ལྷ་པ།

ཞལ་འཆམས་མ་བྱུང་པའི་དཔུང་ཡིག་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད།

མོས་མཐུན།

- ༢༤. སྤྱི་ཚོགས་དེ་ མོས་མཐུན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ལས་ ལྷིམས་བཟོའི་བྱ་སྤོལ་འབྲེལ་ནི་གི་ལམ་སྟོན་ལུ་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོཔ་དང་ ལྷིམས་ཚུ་
འདུམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བའི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོགས་མཛད་ནི་ལུ་བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢༥. དེ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་བཟོ་ཐོག་ལས་མོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བའི་ལུ་ཕན་འདེབས་འབྱུང་ཚུགས་
པའི་ ལོ་སྐབས་བཟོ་ཐབས་བསྒྲིག་དགོ།
- ༢༦. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཞལ་འཆམས་མ་བྱུང་པའི་དཔུང་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་གྲོས་
འདེབས་ལུ་ཉེ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་ སྤེལ་ལཱ་གར་གིས་ངོས་ལེན་འབད་ཅུང་བའི་ ཚོགས་དོན་བཟོ་དགོ།
- ༢༧. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལུ་བའི་གྲོས་འདེབས་ལུ་བཙུན་མཐོང་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་ དཔུང་ཡིག་དེ་ཆ་མེད་འགྱུ་ནི་
གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་སྐབས་འཕྲི་སྟོན་ཐེབས་བཟོ་ནི་གི་ཕྱིས་རྒྱ་བཞི་མི་འོང་། ཡིན་
ཅུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་འདེབས་ལུ་ ཁོང་རའི་ངོས་ལེན་ཡོད་མེད་སྟོར་ དཔུང་ཡིག་གུར་ཚོགས་
རྒྱན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་བཟོ་ད་བཅུག་དགོ།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཐངས།

- ༢༨. ཅུ་ལྷིམས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔུང་ཡིག་གང་ཅུང་ཅིག་གུར་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞལ་འཆམས་མ་བྱུང་
པའི་གནད་དོན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ འདུམ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་འབད་
དགོ།
- ༢༩. སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་མ་གནང་པའི་ཉེ་མ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཙུགས་མི་ཚོགས་ཁང་གིས་ རྒྱད་པར་ཚུ་འདུམ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་
དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཚོགས།
- ༣༠. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ལུ་ ལུ་བསྐྱེལ་འབད་མི་དེ་ ཚོགས་ཚུང་དགོ་པའི་ཁྲུངས་བཀོད་དེ་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་ལུ་ལན་
གསལ་འབད་དགོཔ་དང་ ཚོགས་ཁང་དེའི་དོ་ཚབ་སྤེལ་ཅན་མར་གཏོགས་མི་ འབྲུས་མི་གི་ལ་ཁྲུངས་དང་ མིང་གསལ་ཚུ་སྤྲེལ་དགོ།
- ༣༡. ལན་གསལ་ཐོབ་མི་ཚོགས་ཁང་དེ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ལུ་ ཆ་ཚད་སྟོམས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུའི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ནི་
དང་གཅིག་ཁར་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཞིའི་དུས་ཚོད་དང་ ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༣༢. འགོ་ཐོག་བཙུགས་མི་ཚོགས་ཁང་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་གིས་ཞལ་འཆམས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ བརྟེན་འབད་ཚར་ཞིན་མ་
ལས་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་ལས་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༣༣. དཔུང་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛིན་མཛད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི།

- ༣༤. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འབྲུས་མི་བདུན་ཚུང་དགོ།
- ༣༥. དཔུང་ཡིག་ཅིག་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ལུ་སྤྲོད་ནི་གི་གྲོས་དོན་ལུ་ཞུམ་ཞུམ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་གདམས་ཁུག་ལྟ་བུ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ༣༦. གཞུང་གི་དཔུང་ཡིག་གི་འགོ་འཛིན་པ་སློན་པོ་ ཡངན་ སྤེར་གྱི་འབྲུས་མིའི་དཔུང་ཡིག་གི་འགོ་འཛིན་པ་འབྲུས་མི་དེ་ གསལ་བཤད་དང་ལུངས་སྐུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་མཁོ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མཁེལ་བཞེན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་སྡེ་བཅུག་ཚོགས།
- ༣༧. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་དང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ དགོས་མཁོ་ལས་བཞེན་ ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༣༨. ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་མེན་པའི་ འབྲུས་མི་ཚུ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚུན་མ་སྡེ་མཚུན་བད་འབད་ཚོགས།
- ༣༩. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ རང་སེའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ལས་རོགས་འབད་དགོ།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་སྤྱོད།

- ༤༠. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ དཔུང་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༤༡. དཔུང་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འཕྲི་སྤོན་དང་བཅས་པ་སྡེ་ ཡངན་འཕྲི་སྤོན་མེད་པར་སྟུན་ལུ་ལུ་དགོ།
- ༤༢. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཚིག་དོན་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་དོན་ཚན་གྱིས་ཐད་ཀར་དུ་ གཞོན་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཚར་མི་དཔུང་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་ཚུ་ལུ་ འཕྲི་སྤོན་གྱི་གྲོས་འཆར་བཞོད་ནི་མེད།

ཞལ་འཛོམས་/ས་གནས་/ཚོགས་གཙང་ས།

- ༤༣. སྤྱིར་བཏང་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ལྟན་བཞུགས་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་འཚོགས་དགོ།
- ༤༤. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གོ་བའི་ལུ་ལས་དང་/ཡངན་ ལུ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ ཉེ་མ་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི་གི་དབང་ཚད་སྤྲོད་དགོ།
- ༤༥. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ ཡངན་ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ སྤྱི་གམ་ལུ་ ཡངན་སྤྱི་གམ་ཡངས་གཅི་གི་ཐོག་ལས་རང་ལེན་རུང་ ཚོགས་ཁང་ནང་འཁོད་ལུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁར་འཚོགས་ནི་མེད།
- ༤༦. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གསང་བའི་ཐོག་ཚོགས་དགོ་དང་ མི་མང་ལུ་གསལ་སྤྲོད་འབད་ནི་མེད།

༤༧. དགོས་མཁོ་ལྡན་རང་འབྲེན་རུང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་བཡོད་པའི་
གནད་དོན་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་བཟེང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་ ཡངན་ གྲོས་བསྟུན་ ཡངན་ས་གནས་ལྷ་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་ འགོ་འགྲུལ་
འབད་ཚོགས།

༤༨. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་འཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་གངས་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཞི་དུ་
གསུམ་དགོ།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཛད་རིམ།

༤༩. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ལུ་ དཔུང་ཡིག་གཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ནི་མེད།

༥༠. གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་གུར་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་ཁྱད་པར་ཚུ་འདུམ་སྒྲིག་འབད་ནི་
གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་འབདཝ་ཨིན་པ་ཅིན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དོན་ཚན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལྷན་ལུ་བཟོ་ནིའི་
དོན་ལུ་བར་མཚམས་ཅིག་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

༥༡. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཛད་རིམ་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ལུ་ འབད་
དགོ་པ་ཨིན་རུང་ རྫོགས་ཉེ་སྤྱད་དང་ སྤྱི་གཡངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་མང་སུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

༥༢. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཛད་རིམ་སྐབས་ལུ་ གྲོས་འཆམས་མ་བྱུང་པའི་དོན་ཚན་ཚུའི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལས་ འཇུག་མི་ཚུ་
གིས་རང་སེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ ཁོང་གི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༥༣. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཛད་རིམ་དང་ གྲོས་ཚོད་ཚུ་ གསང་བ་སྤེལ་ཞུགས་དགོ། ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཡངན་ འབྲེལ་
གཏོགས་འབད་མི་མི་དོ་ཚུ་གིས་ མཛད་རིམ་དང་ གྲོས་ཚོད་ ཡིག་ཚུ་ བཅུ་བརྒྱུད་ ཡངན་ ལས་སྤེལ་གནང་གང་རུང་ལུ་བྱིན་མི་
ཚོགས།

༥༤. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གྲོས་བསྟུན་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གུར་ ཁྱད་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་
པ་འཇུག་མི་བརྟེན་པའི་ མི་དོ་གང་རུང་ ཡངན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེལ་འབྲོམ་ཚོགས།

༥༥. དཔུང་ཡིག་ཅིག་གུར་ ཞལ་འཆམས་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་བཟེ་འཛིན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་དང་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་དགོ་པ་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་ མོས་མཐུན་འབྱུང་ཐབས་གང་དུག་བཏོན་
དགོ།

༥༦. ཚོགས་ཚུང་ལུ་གསལ་བཤད་འབད་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ རྫོགས་ཅོ་ཅིག་ལུ་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་གི་གནང་བ་བྱིན་དགོ།

༥༧. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ལས་རོགས་འབད་མི་ དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་མཛད་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་
འཛིན་ཐོ་བཞག་དགོ།

སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ལྷན་ལུ་སྤུལ་ནི།

༥༨. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རང་ལུ་སྤྱོད་པའི་དཔུང་ཡིག་དང་འབྲེལ་བཡོད་པའི་ ལྷན་ལུ་ཅིག་ལོགས་སུ་སྤེལ་བཟོ་ནི་ལས་ སྤྱི་
ཚོགས་ལུ་གྲོས་འདེབས་ཚུ་སྤུལ་དགོ།

- 49. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཞིན་མཁལ་སྐྱེས་ལུ་ཚུལ་ལོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ལོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་རང་སོར་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- 50. སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་དེ་གིས་ སྐྱེས་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- 51. ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕྲི་སྐྱོན་གྱར་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ བཀོད་མི་དེ་ རྒྱན་སྐྱུར་ཚོགས་གྲལ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་ མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ངོས་ལེན་གྲུབ་པ་ཅིན་ གྲོས་འཆར་དེ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དེ་ གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ལུ་སྤོད་དགོ།
- 52. ཁྲི་འཛིན་/འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཕུལ་མི་མཐའ་དཔུང་གི་སྐྱེས་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ འཕྲི་སྐྱོན་ཁ་སྐོང་མ་འབད་བར་ ཚོགས་ དཔོན་གི་དཔུང་ཡིག་དེ་གྱར་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་བཅུག་དགོ། ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་རྒྱན་སྐྱུར་ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ བསྐྱོམས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་གིས་ངོས་ལེན་འབད་བཅིན་ ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ།
- 53. དཔུང་ཡིག་དེ་གྱར་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་རྒྱན་སྐྱུར་ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱི་ ངོས་ལེན་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དེ་ ལུས་སྤོང་གི་དཔུང་ཡིག་སྤོང་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ་པ་དང་ ལོ་དེ་ནང་རང་ དཔུང་ ཡིག་དེ་དང་ནང་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་བཅུགས་མི་ཚོགས་།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་གནས་ལུན་དང་ ཚ་གྲོལ།

- 54. དཔུང་ཡིག་དེ་ཚར་གཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོགས་ ཡངན་ ཆ་མེད་མཛད་ཚར་ཞིན་མཁལ་སྐྱེས་ མཉམ་འབྲེལ་ ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚ་གྲོལ་འགྲོམ་ཨིན།
- 55. ཚོགས་ཐངས་མཚུག་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལཱ་མཚུགས་མ་བསྐྱབ་ཅིན་ གནས་སྐབས་ཅིག་མཚམས་འཛོགས་ འབད་དགོ་པ་ཨིན་ཅུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལུལ་མའི་ཚོགས་ཐངས་ནང་བསྐྱར་བཀོད་འབད་ཚོགས་།

ལེའུ་དུག་པ།

སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་ཐངས།

སྤྱིར་བཏང་གཞི་ཟ།

- 56. ཚོགས་རྒྱན་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་དཔུང་གི་གྲོས་གཞི་འབད་ཐག་བཅད་ཚར་མི་གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ ཚོགས་རྒྱན་མ་བསྐྱར་བར་ ཆ་འཛོགས་མཛད་ནི་མེད།
- 57. གནད་དོན་དེ་ འབྲུག་གི་ཚ་གྲོས་མཚན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུང་ ཡངན་ ཆ་གནས་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱར་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་ནི་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་འབད་ནི་ མེད། ཚོགས་དཔོན་གིས་གནད་དོན་དེ་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་ནི་ལས་རྒྱབ་འགལ་འབད་བཅིན་ ཁོ་/མོ་གིས་ རྒྱབ་འགལ་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་བཤད་དགོ།
- 58. མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞལ་འཆམས་ཚར་མི་ དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ཡངན་ ལེའུ་དེ་ཚུ་གྱར་ ཚོགས་རྒྱན་ལོགས་སུ་སྤོད་ བཅིན་མེད།
- 59. གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་གངས་དེ་ ‘དགོ’ དང་ ‘མི་དགོ’ གི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མི་གི་ཡོངས་བསྐྱོམས་གྱར་ཅེས་རྒྱབ་དགོ། ‘བཏང་སྐྱོམས་’ ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མི་འབྲུས་མི་ཚུ་ ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་ཅུང་ རྒྱན་སྐྱུར་གི་གངས་སུ་མེད་པ་སྤོང་བཅི་དགོ།

༡༠. གལ་སྲིད་གྲངས་ཁ་དེ་ ཚ་ཚད་ཨང་གྲངས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་ཅིན་ རྗེས་མའི་ཨང་གྲངས་ཚ་མཉམ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཨང་གྲངས་སྟེ་བཅུ་དགོ།

༡༡. ‘བཏང་སྟོམས་’ གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མི་འབྲས་མི་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱར་ཚོགས་གྲངས་ཅུས་རྒྱབ་ནི་གོ་དོན་ལུ་ ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ལུ་བཅུ་དགོ།

ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་བའི་གནད་སྟོན།

༡༢. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲས་མི་ཚུ་འཛིན་ཐོ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱར་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་ཚར་གཅིག་གནང་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲུལ་ཆ་གྲལ་སྒྲིག་འབད་ཞེན་མ་ལས་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱར་དགོ།

༡༣. འབྲས་མི་ཚུ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ བཏང་བཀའ་གཞི་གོ་དོན་ལུ་ བར་བྲིལ་བརྒྱུང་དགོ།

༡༤. ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཏེ་ གྲངས་ཁ་རྒྱབ་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲལ་འབྲས་དེ་གསལ་གཞི་གྲུང་སྟོན་དགོ། དེ་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གོ་སྐབས་འདི་དོན་ལེན་གྱུ་བཏོད་ ཡང་ན་ མ་གྲུབ་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།

ཚོགས་དཔོན་གྱི་ཐག་བཅད་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན།

༡༥. ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲལ་འབྲས་དེ་ གསུམ་དཔུ་གཉིས་འཕྲོ་བཞི་ལུ་ཆད་སོང་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཐག་བཅད་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཚོགས།

༡༦. ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཐག་བཅད་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཅིན་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་གསུམ་དཔུ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ཁ་དེ་ རྟོག་སྟེ་ཅུས་རྒྱབ་ཞེན་མ་ལས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གོ་དོན་ཚུ་ལེ་ པ་དང་ ༢༠པ་ཚུ་སྐྱར་འཇུག་འབད་དགོ།

ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་ཐོ།

༡༧. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲས་མི་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་བསྐྱར་མི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་ཐོ་བཞག་བཅུག་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འཛིན་ཐོ་དེ་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༡༨. དཔུ་དཔྱད་ཡིག་གྲུང་ དགོ་དང་ མི་དགོ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མི་འབྲས་མི་ཚུ་འཛིན་གསལ་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་གྱི་ དཔེ་བསྐྱར་ཐོག་གི་མཛུགས་འབྲེན་དགོ།

**ལེའུ་བདུན་པ།
སྤྱི་ཚོགས་དགོངས་དོན།**

འཕྲི་སྟོན།

༡༩. བྱིམས་བཅོའི་བའི་གནད་སྟོན་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ རང་སེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་གོས་བསྐྱུན་མཛུགས་ཞེན་མ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་གྱི་དབུ་ལྷིད་པ་གིས་གནང་བ་སྟོལ་སྟོགས་ལས་འབད་དགོ།

ཚོགས་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༢༠. གལ་སྲིད་ རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་གྱི་ཚོགས་དོན་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདུམ་རེ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ཚོགས་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།