

འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐད་གཞུང་།

༼༡༽

ས་ཡི་བྲིམ་སྐད་ཡིག།

གནས་ལ

ས་ཡི་བྲུག་ཡི་འཇམ།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ།

བྲིམ་སྐད་བཟོ་བའི་ཚོགས་ཚུངས་།

བཀོད་སྐོར་ཚོགས་ཚོང་ཐིམ་ཕྲུག།

ཨང་	ལེ་ལྷན་ཚན་དཔྱད་བའི་དཀར་ཆག་	ཤོག་གྲངས་
༡)	ནང་མིའི་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡-༤
༢)	སྐོར་བཞུགས་	༥-༡༢
༣)	དཀར་ཆག་	༡༣-༣༦
༤)	ལེ་ལྷན་དང་པོ་སྐོར་གཞི་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༣༧-༤༤
༥)	ལེ་ལྷན་གཉིས་པ་ལོ་ལོ་བཞུགས་དང་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༤༥-༥༤
༦)	ལེ་ལྷན་གསུམ་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༥༥-༦༣
༧)	ལེ་ལྷན་བཞི་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༦༤-༦༩
༨)	ལེ་ལྷན་ལྔ་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་དང་བཞུགས་ཤོག་	༦༩-༧༩
༩)	ལེ་ལྷན་དྲུག་པ་གཞི་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་དང་བཞུགས་ཤོག་	༧༩-༩༢
༡༠)	ལེ་ལྷན་བདུན་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་དང་བཞུགས་ཤོག་	༩༣-༡༠༠
༡༡)	ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༠༡-༡༡༠
༡༢)	ལེ་ལྷན་དགུ་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་དང་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༡༡-༡༡༧
༡༣)	ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༡༨-༡༢༤
༡༤)	ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༢༥-༡༣༤
༡༥)	ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༣༥-༡༤༢
༡༦)	ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༤༣-༡༤༩
༡༧)	ལེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐོར་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཤོག་	༡༥༠-༡༥༤

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོའི་ཡིག་ཚང་།

ཡིག་ཚང་ ༤༩(༦)-༧༩-༡༢༥༡

བཀྲ་ཤིས་ཚོས་ཚྲང་

1

ཐིམ་ཕུག།

གནམ་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ལ།

༄༅། །ད་ལན་ དེ་ནི་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཀའ་དཔོངས་ཇི་བཞིན་འབྲུག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་པོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱོད་སྐབས་ལྟར་སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོའི་ཡིག་ཚང་༡༩༧༩ ལོའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་དེ་ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚོན་པོ་ཐངས་༧༩ པ་ནས་ཆ་འཇོག་གོ་ས་ཐོག་ཚོད་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ གནམ་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༩ ཚེས་༢༦ ཟླ་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ནས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ ཟབ་མོ་སྲི་ཐོབས་གྲུབ་པ་ལྟར་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནང་སྲུང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་རིམ་ཐོན་གྱི་ བཀའ་དོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་གོ་ས་ཚོད་དོན་ཚན་ཁག་བཅས་ཐོབ་ཐང་ཅན་ཅད་ལོ་བསྐྱུར་གྲུབ་ཏེ་ ས་ཆའི་ འབྲེལ་གནད་གྱི་རིགས་ཐོབ་ཐང་ ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིག་བསྐྱར་ ལོ་གསལ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་སྲོལ་བའི་ཚོས་གངས་ནས་བཟང་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁང་ཁག་གིས་ གཞོམས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་ ཆེ་ འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་སུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ ཟླ་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་སྟེ་ དལ་གཞིར་སྲུང་སྲོལ་ལྟར་ན་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དག་འབྲུག་ གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་པོ་ལྟར་མ་གཏོགས་ འཆང་སྲིད་བྱེད་སྲོལ་མེད་ཅུང་ ད་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚོན་པོའི་གོ་ས་ ཚོད་ཇི་བཞིན་ ཚྲང་ཁག་སོ་སོའི་ཚྲང་བདག་དང་ ཁྲིམས་དཔོན་ རབ་འབྲུམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ ཁྲིམས་ཡིག་རེ་སྟེ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྟར་ ལུང་སྲོགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཁྲིམས་དེ་རེ་སྟེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ མི་མང་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་འགལ་མེད་དང་ལྷན་པོ་རབ་བཞིན་གྱིས་བྱེད་གྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་ དེ་ལྟར་རང་ཁྲིམས་རང་ཤེས་གྲུབ་ པ་ལས་བརྟེན་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་རྒྱུན་འཇགས་རང་བཞིན་ལུགས་འབྲུང་དུ་འོང་བའི་ རེ་སྟོན་བཅས་འབྲུག་གཞུང་ ནང་སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོའི་ཡིག་ཚང་ནས།

སྲི་ཚོས་༢༥-༡༢-༡༩༧༩ ལ།

(སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོ་)

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།
༩༩
ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།

སྒྲིབ་བརྗོད་

མོ་སྐྱེ། བྱངས་ཡས་ཚོགས་གཉིས་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས། །ལེགས་འབྲིངས་སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་འོད་དཀར་འབྲུམ།
 །མངོན་པར་འཕྲོ་ལ་ཟླ་མེད་ཟས་གཅོང་སྲས། །ཕྱབ་དབང་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བར་སྒྲིབ་ནས་འདུད། །ལྷུ་པའི་རྒྱ་རྒྱར་བཅུ་ལ་བའི་
 བྱང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་གི་འོད། །རྣམ་འཕྲོ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཟླ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཁར་
 བཞུག་རྣམ་ཀུན་མཚོད། །འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་པའི་གཟིས། །བདུད་ད་པུང་བསྐྱེགས་ཀྱང་མཚོམ་
 སྲིད་པའི་མཚོ། །མངོན་པར་སྐྱེས་ནས་འཕྲོ་ཚོགས་སྒྲོལ་བཞེད་པའི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྲིད་འདི་སྐྱོངས།
 །དེག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བྱ་དང་མཚུངས་
 མཐའ་ཡས་རེ་སྐོང་བའི། །མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་བཀའ་ཁྲིམ་སྲུ་ཡིས་ལོན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་
 དཀར་གྱི། །ཁྱིལ་བསེལ་བཟང་པོར་བརྟེན་པའི་མངའ་འབངས་ཀུན། །དཔལ་རྟེན་རིན་ཆེན་འཚོ་བའི་ཁོར་འཛིན་མར།
 །སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འདི་སྲེལ། །

དེ་ཡང་སྤྲོད་སྒྲིབ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་། སྒྲིབ་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་མས་ནས་མཛད་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྗེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཚེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ནས་ མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་
 འཇིགས་མེད་རྗེ་ཉེ་དབང་ལྷུག་གི་ཞབས་ནས་ཡང་ཞུན་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱེབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ འབྲུག་
 གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདོད་དོན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧
 ལོར་གཏན་འབེབས་མཛད་གནང་བ་ཡོད་ན་ཡང་ དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་དང་ དུས་ཚོད་སོགས་གང་ཡང་
 འཕོ་འགྲུར་སོང་བར་བརྟེན་ ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ དེང་སང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་གཏན་ནས་མེ་
 འདུག་པ་དང་ དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཡང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རིམ་པར་སོང་བ་ལས་ དུས་བསྟན་གྱི་བྱ་སྐོ་མི་བྲ་པ་གསར་
 དུ་འཛོན་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ནང་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།

ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལས་བྱོན་
 པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ ལྷུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམ་བྱོན་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བདག་གཅེས་སུ་གནང་སྟེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་
 མཚོག་དམན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཐའ་བདག་ རྒྱངས་པོའི་ཚངས་ཐིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ མངའ་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གོང་
 བྱེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བྱས་ལ་
 མི་རྒྱུངས་པར་ རྒྱ་གོས་ཀྱི་འབྲུག་སྐོ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་ དེང་སང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་དབག་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་གསར་དུ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ མི་རྗེ་ནང་སྲིད་རྒྱོན་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་མཚོག་གི་དུ་
 གཙོས་རྒྱ་གོས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་བསྐྱེལ་ལེབས་བྱུང་བའི་བཀའ་དོན་བཞིན་ ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་
 དཔོན་ཁག་སྟན་འཛུམས་ཐོག་ནས་ གཤམ་གསལ་གྱི་འབྲུས་མི་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ལོགས་སུ་
 བཅུགས་པ་ནི།

- ༡) ཁྲིམས་བཟོ་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ གཞུང་བཀའ་རྒྱོན་རྒྱ་མཐོན་རྗེ་ཉེ།
- ༢) རྒྱ་གོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ དགོ་འདུན་འབྲུས་དཔོན་རྣམ་མཛོ་སྐོར།
- ༣) །། །། མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་འག་ཤོས་རྣམ་གསང་ལྷགས།
- ༤) །། །། མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་འག་ཤོས་རྣམ་རྒྱ་དུར།

ལ) ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་སྐྱེ་ཚེ་བ་

ཁྲིམས་དཔོན་མཁན་གོས་ཀྱི་ཚེ།

༦) །།

།།

རམ་འབྲུམས་གོང་མ་རིན་ཆེན།

ཇ) ཁྲིམས་བཟོའི་རྒྱུ་ཆེ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་རྒྱུ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ།

བཅས་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདོད་དོན་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ལ་གཞི་བཙུགས་ཞིང་ དེ་ལ་རང་ལྷུལ་གྱི་གོམས་སྲོལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་དང་དུས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་ཉེར་མཁོའི་ལམ་སྲོལ་རེ་ཡང་གསར་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐོང་དང་བསྐྱར་བཙུགས་གང་འོས་བྱས་ཤིང་ དེ་ཙམ་མཁོ་གལ་མི་ཆེ་བའི་རིགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལས་བཏོན་ཏེ་བཞག་པ་སོགས་ལེགས་བཙུགས་གང་བཟང་བྱས་པ་དེ་ལ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ རྩོན་རློན་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ གནང་འགྲུབ་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་བསམ་འཆར་རིགས་ཀྱང་བཀོད་པ་ནས་ རྩོ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་དཔོན་ཁག་གིས་གཙོས་ རྩོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅུགས་ཤིང་ དེ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གོ་བསྐྱར་བྱེད་མང་བྱས་ཏེ་ གལ་མ་ཆེ་བ་དང་ རྒྱལ་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྒྲིབས་ལས་བཏོན་ཅིང་ དེ་དང་དེ་རྣམས་དགོས་གལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བ་སོགས་གསར་དུ་བཀོད་དེ་ ཡུགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་ཐབས་དང་འཕམ་དུ་གོ་བའི་བ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ལྟེ་ ཟིན་ཟིན་སུ་བཀོད་པའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བྱེད་སྐབས་ ༤༧ པར་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཡོངས་ལ་གཞིགས་འབྲུལ་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་འབྲེ་རེ་སྐྱུལ་ཞིང་ གོ་བ་མཐུན་ཕྱིན་བཀའ་ཏེ་ཞུས་པ་ནས་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལ་ཕན་གཞན་གང་ཡོད་ཞིབ་ལྟོས་ཀྱིས་ དེ་ལ་ལྷུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལྷུལ་སྲོལ་ལ་དཔག་པའི་ རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུང་བའི་གནད་གང་མཆིས་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་མཆོན་སྡེ་བས་འགོད་དེ་ ཁྲིམས་ཡིག་ཞུན་དག་བཟོ་ཆེད་རྒྱ་དོ་རྒྱལ་གི་རིང་ དུས་འབྲུག་གི་གོ་སྐབས་དང་བཅས་གནང་བ་ནས་སྤར་ཡངས་ཏེ་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་ ༥ ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་བྱེད་སྐབས་ ༤༩ པའི་སྐབས་སུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་གཙོས་ ཚོས་ཚོགས་གྲུ་ཚང་དགེ་འདུན་ གཞུང་འཛོན་ཚོན་པོ་ཁག་དང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཚེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར་ ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཞུན་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་མཛད་ཅིང་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚེ་སོ་སོ་ནས་གནང་བའི་ འོས་བབས་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་མཆོན་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཡིག་དོ་མའི་གངས་སུ་བཀོད་དེ་ གོང་གསལ་ཚོགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ནས་ཆ་འཛོག་ མཐའ་འཁྲོས་མཛད་གྲུབ་པ་ལྷི་བཞེན་ བརྒྱུད་འཛོན་རྒྱལ་རབས་བཞེ་པ་མངའ་བདག་འཛོགས་མེད་མེད་གོ་དབང་སྐྱུག་གི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རང་སྐྱབས་གནས་ལོ་ས་ལྷུག་ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༦ ནས་སམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ འི་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞེན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བསྐྱུལ་གྲུབ་པའོ། །

སྐར་སྒྲོན་པ། ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་མངོན་དགའ་བར། །བཀྱི་ཤེས་འོད་ཚོད་ས་འབྱེད་བཞེད་དཔལ་འབྲུག་པའི། །ཚོས་སྤོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་དེ། །དང་བའི་དགེ་མཚན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྐར་སྤྱིང་ས་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛོན་དབུ་འཕང་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །དཔོན་འབངས་སྐྱ་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །ཞབས་པད་མི་ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟན་པར་ཤོག། །ཆབ་སྤོད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཕུལ་ཚོན་རྣམས། །བྱུས་ངན་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱུང་བར། །རྗེ་ལ་གྲུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཙེ་བ་ཡི། །ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤོལ་བཞེན་བྱེད་ལུས་ཤོག། །རྩོད་ས་འདིའི་མངའ་འབངས་སྐྱེ་རྒྱ་པོ་མོ་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ཡིས། །མ་བྱེན་ཁྲིམས་གཞུང་པརྒྱའི་སྤྱིང་ཚལ་དུ། །སྤོག་སུམ་བག་ཡོད་ར་བར་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ཡིས། །སྤྱིང་སྤོས་བཀྱ

ཤེས་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་འཇུག་། །མི་ཟད་རྫོ་རྗེའི་དབྱངས་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་། །སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པའི་བདུད་ཚིམ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག་།
 །རྩ་ལམ་ཕ་མཐར་གཏུགས་པའི་མ་ཀུན་དང་། །རྩ་ཡུལ་སྤོན་སྤོངས་འཛིན་མར་རྒྱ་བ་རྣམས། །རྩ་དབང་བདེ་འཕྲོར་
 དངོས་མཚུངས་རྟག་སྤྱོད་པའི། །རྩ་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་གྱི་བཟང་ཤེས་ཤོག། །།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་ལུག་ལོ།
 ལྷུ་ལོ་ ༡༩༧༩།

ཁྲིམས་བཅོའི་ཚོགས་ཚུང་།
 བཟང་ཤེས་ཚོས་རྫོང་།
 ཐིམ་ཕུག།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།
 ཏཱ་ཀེ
 ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།
 དཀར་ཆག

ཨང་ ཚུ་དོན་
 སྤོན་བརྗོད་
ཏཱ་ཀེ་དང་པོ་ ས་གཞིས་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།

- ཀཱེ ༡-༡ ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་ཁམ་བརྒྱུར་བཀོད་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༡-༢ ས་ཁམ་སྤོ་བརྒྱུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།
- ཀཱེ ༡-༣ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སྤོ་བརྒྱུགས་བྱ་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ རང་མིང་སྤོན་པའི་
 གནང་བ་ལྷུ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡-༤ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སྤོ་བཀོད་བྱ་སྐབས་བརྒྱན་དགོས་པ།
 ཀཱེ གསོལ་རས་ཐོབ་ཐང་དང་ས་གསལ་ལྷུས་པའི་རིགས།
 ཁཱེ ལྷུ་ལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རིགས།
 གཱེ ས་གཞིས་རྫོང་པར་ཐོབ་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༡-༥ ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་སྤོ་ཐང་གཞན་ཡང་།
- ཀཱེ ༡-༦ ས་གཞིའི་རིགས་ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡-༧ ལོན་མ་སྤོན་པའི་མིང་དུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡-༨ ཁཱེ་ལྷན་གཅིག་པའི་ནང་མིང་ས་ཁམ་བཀོད་ཐང་།

༼ཡིའུ་གཉིས་པ་ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བརྟེ་ཐང་༽

- ཀ༽ ༢-༡ ལག་བཞག་ལྷ་མོར་ཆ་འཛོག་མེད་པ།
- ཀ༽ ༢-༢ གཞུང་དབང་གྲུ་ཚང་ དཔོན་ལྗེ་དང་ རྒྱུ་ལང་དཔོན་ལྗེའི་ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་བརྟེ་ཐང་།
- ཀ༽ ༢-༣ ལྷ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡི་དབང་ཆ།
- ཀ༽ ༢-༤ ས་གསར་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་དབང་ཚད་གང་ཆེའི་དབྱེ་བ།
- ཀ༽ ༢-༥ ལྷ་མོ་གསར་རྙིང་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དབང་ཚད་གང་ཆེའི་དབྱེ་བ།
- ཀ༽ ༢-༦ ཁྲིམས་དོན་ ༣-༢-༤ པ་དང་ ༢-༥ པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས།
- ཀ༽ ༢-༧ ལྷ་མོ་རྙིང་པའི་ཆ་འཛོག།
- ཀ༽ ༢-༨ ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོག་ཐམས་གསར་རྙིང་གི་ཆ་འཛོག།

༼ཡིའུ་གསུམ་པ་ ས་ཡི་དབང་ཚད༽

- ཀ༽ ༣-༡ ལྷ་མོ་འཁོད་མིང་གསལ་ཅན་དང་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་དབང་ཆ།
- ཀ༽ ༣-༢ ལྷ་མོ་གསར་རྙིང་གསལ་ཅན་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།
- ཀ༽ ༣-༣ རང་མིང་ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསར་བཅད་ཚོག་མི་ཚོག་སྐྱོར།
- ཀ༽ ༣-༤ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་ཡི་མང་ཚད་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།
- ཀ༽ ༣-༥ སོག་ཤིང་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ༽ ༣-༦ ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ༽ ༣-༧ ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་རིགས་ཐོབ་ལམ།
- ཀ༽ ༣-༨ རྩོད་གཞིའི་ཉེས་འདབས་དང་ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ཤིང་གི་སྐྱོར།
- ཀ༽ ༣-༩ ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་ཐང་།
- ཀ༽ ༣-༡༠ རང་དབང་ལྷ་མོ་འཁོད་ས་ཆའི་ནང་དུལ་ཐོག་ལྷ་མོ་ར་བཟོ་ཚོག་པ།
- ཀ༽ ༣-༡༡ ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ཤིང་ལྷ་མོ་འཁོད་ཀྱི་ཤིང་རིགས་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ༽ ས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཤིང་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མེད་པའི་རིགས།
- ཁ༽ ས་ནང་གི་ཤིང་རིན་ལོགས་སུ་མ་སྤུལ་བའི་རིགས།
- ག༽ ས་གསར་ནང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བཅུགས་པའི་ཤིང་རིགས།
- ང༽ ས་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་སོག་ལམ།

༼ཡིའུ་བཞི་པ་ ས་རིན་དང་ས་ལྷ་སྐྱོར༽

- ཀ༽ ༤-༡ ས་ལྷ་སོག་ཐང་།

- ཀ། ༤-༢ ས་མཚམས་ཡོད་པའི་ས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༤-༣ ས་རྒྱལ་གི་རིན་པོ་ལུ་དང་ས་ཁུལ་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༤-༤ ལྷོ་མོར་འཇུགས་རྒྱུར་ཁས་ཐངས་ཀྱིས་མ་བཀོད་པར་བཞག་པའི་ཐོབ་པམ་དང་ཉེས་ཆད།
- ཀ། ༤-༥ སོག་གིང་ལ་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༤-༦ རང་མིང་ཁར་འཁོད་ས་ཆའི་ནང་གི་གིང་རིགས་ཁེ་བརྒྱུར་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༤-༧ ལྷོ་མོར་ས་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༤-༨ ཁུལ་རྒྱུང་དང་དགུང་གྲངས་བརྩི་ཐང་།

ཉེས་ལྡན་ལྷོ་མོར་དང་བརྩི་ཐང་།

- ཀ། ༥-༡ ས་ཆའི་རིགས་ཉེས་ལྡན་དང་བརྩི་ཐང་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༥-༢ ས་གཞི་ཉེས་ལྡན་འཐབ་རྒྱུ་དང་བརྩི་ཐང་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་སྤྱོད།
- ཀ། ༥-༣ ས་གཞི་ཉེས་ལྡན་དང་བརྩི་ཐང་སྐབས་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྤོ་ཐང་།
- ཀ། ༥-༤ ཁྲིམས་དོན་ ཀ། ༥-༣ པ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༥-༥ ཁེ་སྤོང་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཐོབ་ཚད་ལས་སྒྲིག་ཉེ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༦ ས་ཆ་མོ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཁེ་སྤོང་གཅིག་པའི་མི་ནས་ཉེས་ལྡན་མི་ཚོག་པར།
- ཀ། ༥-༧ ཐོབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱུར་བའི་ས་ཆ་ཉེས་ལྡན་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༨ ཉེས་ཟེན་པའི་ས་ཆའི་ཁུལ་ཕོག་སྐྱོར།
- ཀ། ༥-༩ ལྷོ་མོར་ས་ཆ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྩི་ཐང་བ་སོགས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༠ འཇུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་འདོད་ཅིན་ཀྱི་ས་གཞི་ཉེས་ལྡན་འཐབ་ལུགས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།
- ཀ། ༥-༡༡ ཉེས་ལྡན་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་སྤྱུགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པམ།
- ཀ། ༥-༡༢ ལྷོ་མོར་གི་ས་ཆའི་རིགས་རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བརྒྱན་མེད་པར་བརྩི་ཐང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༣ ཁེ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་སྤོང་རིང་སྐལ་བའི་ས་ཡིན་ཅུང་མིང་ཁར་མ་སྤོང་ཚུན་ཕ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་བརྩི་ཐང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ལ་དབང་ཚད་མེད་པའི་ཡ་རྣམས་བརྩི་ཐང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༥ ལོ་ཐོག་བཟའ་ཚང་བའི་ས་ཆ་བརྩི་ཐང་ཆོ་ལོ་ཐོག་དེའི་ཐོབ་པམ།
- ཀ། ༥-༡༦ ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

ཉེས་ལྡན་ལྷོ་མོར་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

- ཀ། ༦-༡ བཟའ་བཟུལ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༦-༢ ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱ་བ་མེད་པའི་ས་ཆ་སྤོང་འཇུག་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཐོན་པའི་ཐོབ་པམ།

- ཀཱེ ༤-༣ བྱིས་པ་དོན་ ཀཱེ ༤-༢ པ་ལྟར་རི་ཞིང་དང་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་ཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༤-༤ ས་ཆ་སྐར་འཇལ་སྐབས་ས་ཆད་ཐོན་པའི་ཁལ་གྱི་ཕབ་ཆག།
- ཀཱེ ༤-༥ ས་ཆ་སྐར་འཇལ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོམས་བརྩི་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༦ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡོག་རིགས་ལས་ལྷག་མི་ཐོབ་པ།
- ཀཱེ ༤-༧ མིང་ཁྲུང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཐེངས་ཤིག་མི་དགོས་པར་བཞག་རྗེས་སྐར་ཡང་དགོས་ན་ལུ་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༨ གཞུང་གི་བྱགས་མཁོའི་ས་ཆ་བཞེས་ཐང་དང་
ཀཱེ ༤-༩ པ་ལྟར་ཚབ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༠ ས་མེད་མི་མེད་ལས་ས་ཆ་དང་ གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་རིན་འབབ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༡ སོག་འཕྱག་མ་བཏུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་རིགས་ རྒྱ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་གཞུང་
སའི་གལ་དུ་བཏོན་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༢ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡོག་ལས་བཞུལ་ཏེ་འཆང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༣ ས་གསར་ལུ་མི་ལ་གཞུང་ནས་ས་ཆ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༤ དཔུལ་ཐོག་སྐྱམ་རའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་དང་ ས་ཆ་གཞན་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༤-༡༥ ས་ཆ་ཐོབ་རྗེས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཁོད་གཞུང་ཁྲུང་མ་འཁོད་ན་གཞུང་སར་བརྩི་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༦ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡོག་མི་ལས་གཞུང་ལས་ས་གསར་ལུ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༧ ས་གསར་ལུ་ཐང་དང་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༨ ལྷོ་བས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༩ ས་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་སོང་ན་ དེའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༢༠ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་བཞེས་མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས།
- ཀཱེ ༤-༢༡ གཞུང་ས་སྤོང་པ་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱེད་པའི་ཉེས་ཁེས་དང་ཉེས་ཆད།

ཉིལ་བཏུན་པ་ རྒྱུར་དང་རྒྱ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས་ཏེ

- ཀཱེ ༧-༡ གཞན་ལ་གནོད་དོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ རྒྱུར་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༢ ལྟུང་གི་རྒྱུར་དང་རྒྱ་བྲག་ནི་ གཞན་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དབང་ཡོད་པ།
- ཀཱེ ༧-༣ རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་ཏེ་ ལྟུང་གི་ལམ་དང་རྒྱུར་ལ་གནོད་ཐབས་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༤ གནང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༥ རྒྱུར་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་དུ་བཏོན་ན་ གཞན་ལ་གནོད་ཉེན་འདུག་ཆེ་རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་ཏེ་
གནང་བ་ལུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༧-༦ རྒྱུར་དང་ རྒྱ་བྲག་སོགས་ མ་བཅོས་པར་ལོ་རྒྱུ་སོང་རྗེས་སྐར་ཡང་དང་ རྒྱ་བྲག་ གསར་དུ་བཅོས་
ན་གསར་པའི་གངས་སུ་བརྩི་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༧-༧ རྒྱུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༧-༨ རྒྱུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱུར་གྱི་ལས་ཀ་ཕོག་ཐང་།

- ཀཱེ ༤-༩ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐོར།
- ཀཱེ ༤-༡༠ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ལྷ་མི་ཐོབ་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༡ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ལྷ་ཐོབ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༢ རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལྷ་ཡུར་ལས་ཐོབ་ལམ་བརྩེ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༣ རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡུར་མིན་རུང་། ཐབས་མེད་དུ་ ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༤-༡༤ ཞིང་ས་སྟེང་འོག་གསར་སྟེང་གང་རུང་བཅས་ལ་ལྷ་ཡི་ཐོབ་ལམ།

༽འཁྲུ་བརྒྱད་པ་ ལྷ་འཕྲིག་སྐོར༽

- ཀཱེ ༥-༡ ལྷ་ལྷ་ཉེ་འཁོར་མ་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༢ རང་དབང་གི་ལྷ་འཕྲིག་ཁལ་དང་། བཟའ་སྤྲོད་དུ་གནང་ཐང་། གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་བཅས།
- ཀཱེ ༥-༣ ལྷ་འཕྲིག་ཚོག་ཐམས་སྐོར།
- ཀཱེ ༥-༤ མོར་ཚོ་སོ་སོར་ལྷ་འཕྲིག་བཟའ་སྤྲོད་དུ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༥ མོར་གསོ་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་། ལྷ་གང་། བགས་ཤིང་སོགས་སྤྲོད་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༥-༦ མོར་མེད་ལྷ་འཕྲིག་གི་བདག་པོས་ ལྷ་འཕྲིག་ལྷ་རིན་ ལྷ་རིན་དུ་ གཏོང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༥-༧ ཁམ་མེད་ཅན་ལ་ལྷ་འཕྲིག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ།
- ཀཱེ ༥-༨ ས་གཞིས་མེད་པའི་འཕྲིག་པས་ལྷ་འཕྲིག་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༩ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ ལྷ་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་ཐེབས་ཅ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ལྷ་ འཕྲིག་རིགས་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༡༠ བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་འཕྲིག་ཕྱག་ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ཀཱེ ༤-༡༤ པ་དང་། བརྒྱན་དགོས་པ།

༽འཁྲུ་དགུ་པ་ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ལྷ་སྟོངས་ཁལ་ཚབ་འཇུགས་ལུགས༽

- ཀཱེ ༩-༡ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་དོ་སྤྲོད།
- ཀཱེ ༩-༢ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་དོ་སྤྲོད།
- ཀཱེ ༩-༣ ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆར་བརྩེ་ལུགས།
- ཀཱེ ༩-༤ མེད་སྤྱི་ནས་ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་སྟེན་འབྲུལ་ལུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༩-༥ ལྷ་སྟོངས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་། ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྤྲོད་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༩-༦ ལྷ་སྟོངས་ཁལ་ཚབ་དུ་འཇུག་མི་ཚོག་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༩-༧ ལྷ་སྟོངས་ཐོན་མིའི་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་དེ་ས་ཆ་བདག་བཟུང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༩-༨ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆ་ལུ་མི་ལས་སུ་ལ་ཐོབ་འོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༩-༩ ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ཐང་།

- ཀ། ༧-༡༠ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁལ་ཚབ་འཛུལ་ལུགས།
- ཀ། ༧-༡༡ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀ། ༧-༡༢ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༥ལུ་བཅུ་པ་ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྐོར་༽

- ཀ། ༡༠-༡ ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་ལེན་བྱ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་འགན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་དང་འགན་ཡིག་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་བྱ།
- ཀ། ༡༠-༣ ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་ལེན་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་འགན་རྒྱ།
- ཀ། ༡༠-༤ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ ས་ཆ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་ བྱང་ཚེ་དེ་ཡི་བྱ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༥ བཞོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་སྤྱོད་མི་དེས་ས་ལ་དབང་འཛིན་དང་ཉོགས་སྐྱོང་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༦ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྤྱོད་པ་པོས་གནོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༧ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ལེ་འཕར་བའི་ཆེད་གཞན་ལ་སྤྱོད་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༨ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་སའི་ཚོགས་ཐངས་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༩ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་མི་དེས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༠ བཞོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་ཐང་དང་ལོ་ཐོག་སྐྱ་གསང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྐྱར་རན་སྐབས་ཞིང་ཚོ་ལ་བཅུ་འཕྲིན་གཏོང་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༢ ཞིང་ཚོ་རང་ཉིད་བཅུ་འཕྲིན་འཕྲོར་བའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་འཕྲོར་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཞོ་བཤའ་ལ་སོགས་པར་ ཉོགས་བཤའ་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༣ བཞོ་མཐུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་མ་ཆ་བརྩམས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༤ ཐོག་རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཅུང་སྐར་གྱི་འགན་ཡིག་གམ་ ཁ་ཚོག་དང་འཕྲིན་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༥ བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཞིང་ཚོ་ནས་ས་བོན་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༡༦ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་དགྲུང་ཡུར་ཐང་རྒྱུ་འཕྲོར།
- ཀ། ༡༠-༡༧ ཞིང་ས་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཐང་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༨ བཞོ་མཐུན་ལ་འབྲས་སྤུང་གི་སྤུང་གདན་ཆར་བཀའ་བའི་ཉེས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༩ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བཞོ་སྐབས་སྤོ་འབྲས་འཛོར་འབྲས་དང་ ཞིང་ཚོ་འབྲས་འབྲུང་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢༠ བཞོ་མཐུན་ཚོགས་བཞོ་སྐབས་རི་གཞོགས་བཞག་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༡ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཐོག་སྐལ་བསྐྱེལ་འཛོར་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཆེད་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱབ་ཚུལ་བཞེན་མ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀ། ༡༠-༢༣ བཞོ་མཐུན་ལེན་པ་པོས་ཞིང་ཚོགས་སྐྱ་གསང་བྱས་པའི་ཉེས་བྱ།

- ཀ། ༡༠-༢༤ ལོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་ཚེན་བྱུང་བའི་སྐབས་ འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མི་
ཚོག་ཚུལ།
- ཀ། ༡༠-༢༥ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་དེས་མ་ཚུགས་པའི་རིམ་པ་ཤར་ནས་ས་ཆ་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༢༦ བགོ་མཐུན་སྲོད་པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བརྒྱ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༧ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ཡུར་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༨ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་ལ་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༢༩ ཐོག་ཚུབ་བམ་ བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་སྐར་ལོག་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་ལྗོངས་
ནས་བརྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༠ འགན་ཡིག་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་སྐར་ལེན་ཚོག་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ།
- ཀ། ༡༠-༣༡ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་
ཚང་རུང་ཞིང་རྫོང་སྐར་ལོག་ལེན་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༢ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་
སྐར་སྲོད་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༣ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་ནས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་བྱས་པ་ཡོད་རུང་ཟད་ཚིས་ཚུབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༤ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སྐར་ཚུབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༥ བརྗེ་བསྐྱེད་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༦ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རྫོང་ས་སུ་བརྗེ་ཐང་།

ཉེ་ལུ་བརྗེ་གཅིག་པ་ ཐོག་རིན་སྲོག་འཇལ་སྐར་།

- ཀ། ༡༡-༡ སྐོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་བརྗེ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༢ བེམས་དོན་ ཀ། ༡༡-༡ པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་དཔང་བརྗེགས་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༡-༣ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོངས་བེམས་
ཡིག་ཏུ་བརྗེ་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༡-༤ སེམས་ཅན་སྐར་མད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བརྗེགས་པའི་ཉེས་བྱ།
- ཀ། ༡༡-༥ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་བརྗེགས་པའི་ཉེས་བེམས།
- ཀ། ༡༡-༦ སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།
- ཀ། ༡༡-༧ གཡར་བཅོལ་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་ཕོག་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༨ ཐོག་ཚུབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༩ བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༡༠ དམངས་སྤྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

ཉེ་ལུ་བརྗེ་གཅིག་པ་ ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་།

- ཀཱེ ༡༢-༡ རང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟོ་ཆེད་གཞན་གྱི་ས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༢ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་རྒྱུད་པ་དང་གཞན་དབང་གི་ཞིང་ས་ལ་གནོད་དོགས་ཅིན་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༣ རང་དབང་གི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལས་རྒྱ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༡༢-༤ མི་གཞན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་ལས་རྒྱ་དངོས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༥ རྒྱ་དངོས་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༦ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤེད་བཏག་རྒྱུའི་ནོར་རིགས་རྩ་བཟའ་རྒྱ་འཐུང་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༡༢-༧ དམངས་སྤྱི་ཐོག་དབང་བའི་ས་ཆ་རྒྱུད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༨ ཚེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ས་ཚད་ལས་བཀལ་ཏེ་འཚོག་ཤོར་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀཱེ ༡༢-༩ བག་མེད་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་མེ་ཤོར་སྐབས་ནགས་ཚལ་དང་མི་སེམས་ཅན་ལོ་ཐོག་ལྷ་ཁང་ཁྲིམ་བཅས་ལ་གནོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༡༠ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོ་གསང་གིས་རང་མིང་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ།
- ཀཱེ ༡༢-༡༡ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའི་རིགས་ནས་ས་ཡི་བྱ་བའི་ལས་བསྐུལ་བྱས་རིགས་ཆ་མེད།

ཉིལ་བུ་བུ་གསུམ་པ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ཡུགས་ཉེ

- ཀཱེ ༡༣-༡ ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༡༣-༢ ས་གཞི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱར་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༣ ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༤ དབང་ཚད་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༥ སྤྱི་ཐོག་དུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལས་རྩ་བོ་གཅིག་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱ།
- ཀཱེ ༡༣-༦ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་ལ་མེད་པའི་བཀོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༧ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་སོགས་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཁང་མ་གཏོགས་སྐར་མིང་དུ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༨ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༩ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆའི་རིགས་རྒྱལ་ཞབས་ནས་བཀལ་ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ལས་ཐོབ་མས་ཐོབ་ཀྱི་ཉེས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༠ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ན་དེའི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༡༡ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་གཞུང་བཞེས་མཚན་རྒྱ་དང་གཞུང་ལ་དེ་ཡུགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་འབུལ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༢ དགོ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་ཇི་འགབ་རྩལ་བཞེན་བསྐྱབས་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༣ ཁྲིམས་དོན་ཀཱེ ༡༣-༡༢ པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་སྟན་ཞུ་ལོ་ལྟར་ནང་སྤྱོད་སྟོན་པོར་འབུལ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༤ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆའི་རིགས་བརྗེ་སོར་སོགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

ཧྲེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ཧྲེང་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༢) ཧྲེང་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༣) ཧྲེང་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༤) ཧྲེང་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༥) ཧྲེང་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༦) ཧྲེང་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༧) ཧྲེང་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༨) ཧྲེང་དགུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༠) ཧྲེང་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༡) ཧྲེང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༢) ཧྲེང་བརྒྱ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༣) ཧྲེང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྒྱ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཟ෍་ལོ་
 ༡༩༧༩ ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ཁ་བསྐོང་དང་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ།

- ༡- ཀ་༡༣-༡༠༧་ ཁ་བསྐོང་
- ཀ་༡༣-༡༠༧་ ཁ་བསྐོང་
- ༢- ཀ་༡༤-༢༧་ ཁ་བསྐོང་
- ཀ་༡༤-༢༧་ ཁ་བསྐོང་
- ༣- ཀ་༡༥-༤༧་ ཁ་བསྐོང་
- ༤- ཀ་༡༦-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༡༦-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༡༦-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༡༦-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀ་༡༦-༩༧་ བསྐྱར་བཅོས་
- ༥- ཀ་༡༦-༡༠༦ བསྐྱར་བཅོས་
- ༦- ཀ་༡༥-༢༧ ཁ་བསྐོང་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

༡༧

ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།

འཕྲུ་དང་པོ་ས་གནས་ཁྲོམ་བཀོད་ཐང་།

ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་ཁྲམ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༧-༡ ས་ཁྲམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་དགོས་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་བཀོད་དགོས་པ་སོགས་ བསྐྱར་བཀོད་ བྱ་དགོས་པ་གང་རང་འབྲུང་རུང་ ག་གམ་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་བྱ་མི་ཚོག།

ས་ཁྲམ་སློབ་ཚུག་གི་དབང་ཚད།

༡༧-༢ ས་གནས་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ་དང་ རྣམ་བ་སློབ་པ་ རྫོང་པར་ཕྱིན་པ་ བརྗེ་སོར་རྒྱལ་པ་ གཞུང་ལས་གསར་ དུ་ཞུས་པ་སོགས་ སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲོམ་བཀོད་དགོས་ཚེ་ དེ་ནི་ག་གམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༧-༣ པའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་ཁོ་ནར་སློབ་ཚུག་བྱ་རྒྱ་ མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དུ་འང་བྱ་མི་ཚོག། (དབྱེན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧-༣ པར་བསྐྱར་ བཅོས་བྱས་པ།)

ས་ཁྲམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་ཚུག་བྱ་སྐབས་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྲིད་རྒྱུ་པོའི་གནང་བ་ལུ་དགོས་ པ།

༡༧-༣ རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་ནས་ས་ཁྲམ་ནང་དུ་མིང་གསལ་སློབ་དགོས་པ་དང་ བསྐྱབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་ བཀོད་དགོས་པ་སོགས་གང་རང་འབྲུང་རུང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་ཉེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་རྒྱུ་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བ་ནས་ གཞུང་གི་ ཕྱག་བཞག་ཁྲོམ་བཀོད་དགོས་ཤིང་ ཕྱག་བཞག་ཁྲོམ་བཀོད་གྲུབ་པ་ནས་ དེ་མཚུངས་རྫོང་ཁག་སོསོའི་ ཁྲོམ་བཀོད་ཕྱིར་ རང་སྲིད་རྒྱུ་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་གྲུབ་ལོང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ ཉེ་སློབ་ཚུགས་བྱ་དགོས།

ས་ཁྲམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་ཀོད་བྱ་སྐབས་བསྐྱར་དགོས་པ།

༡༥ - ས་གནེས་ཉི་འཛོལ་དང་ བཞེ་སོར་འཐབ་པའི་རིགས་ ས་ཁྲིམས་ལེའུ་ལྷ་པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་རྒྱ་དང་
ས་གསར་གཞུང་ལས་ལུས་པའམ་ ལྷལ་བ་བཤོ་བཤའ་ལེན་པ་ གསོལ་རས་སམ་ ལྷོང་པར་ཐོབ་པ་སོགས་
ཀྱི་ རིགས་ནི་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་བཅུགས་བྱེད་སྐབས་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་བརྟུན་དགོས།

གསོལ་རས་ཐོབ་པ་དང་ས་གསར་ལུས་པའི་རིགས།

༡༥ མི་ཞིག་ལ་གཞུང་ཞབས་ལས་ ས་གནེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསོལ་རས་བྱེད་དེ་གནང་བ་ཡིན་ཆེ་ དེ་
ལྟར་གསོལ་རས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤོག་དོ་བོ་དང་ གཞུང་ལས་ས་གསར་ལུས་པ་ཡིན་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༡༦ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་དོ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་ནས་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་བཤོད་དགོས།

ལྷལ་བ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རིགས།

༡༥ ས་གནེས་རིགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ ལྷལ་བ་དང་བཤོ་བཤའ་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་རིགས་ནི་ ལྷོང་ལེན་བྱེད་པོ་
ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་ བཞོས་པའི་འགན་རྒྱ་ཡི་གེ་ལ་ཁྲིམས་ཉུགས་སྦྱར་ཞིང་དཔང་པོ་དང་ རྒྱབ་མི་
བཅས་པའི་ལག་བྲིས་སམ་ མཐེབ་རྗེས་དོ་མ་འཛོད་པའི་ཡི་གེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟུལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་དགོས།

ས་གནེས་སྟོང་པར་ཐོབ་པའི་རིགས།

༡༥ ས་གནེས་རིགས་གང་ཞིག་སྟོང་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ ལྷོང་པར་བྱིན་མི་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཛོམས་དཔང་དང་སྦྱགས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་ལ་ ཁྲིམས་ཉུགས་སྦྱར་
ཞིང་མཐེབ་རྗེས་འཛོད་པ་ཅན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟུལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་དོན་ ཀྱི་༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་
གསལ་སྣོ་རྒྱ།

ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་ཐང་གཞན་ཡང་།

༡༥-༤ གལ་སྲིད་མི་གང་ཞིག་ལོ་ན་ཤིང་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ་ན་ ནང་ཁམས་ཀྱི་མ་སྟོགས་པ་ དབང་པོར་ཐོབ་པ་ མོ་རྒྱང་མོ་རྒྱང་
ལས་མེད་པར་ རྫོང་གཞིར་བཅའ་མ་ཐུབ་པ་དང་ སེམས་གནས་པ་མེད་པའི་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ ས་ཆའི་
སྟོང་ལྷལ་བ་དང་སྟོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ ལྷོང་ལེན་བྱེད་པོ་གཉེས་ཀྱི་བར་འགན་རྒྱ་ཡིག་
རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ཀྱི་༡-༤ པའི་ ཁྱི་ པ་དང་ གྱི་ ནང་དོན་ལྟར་བཟོ་རྒྱུའི་འགོ་འཛེན་ས་གནས་ཀྱི་
མེད་པོ་ནས་ རང་ལུལ་དུ་བྱ་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ མེད་པོ་ནས་འགན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལྷུས་སུ་ཉེན་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་
ཆ་འཛོགས་བྱས་པའི་ལྷོ་ཡིག་གཅིག་དང་སྦྱགས་ཏེ་རྫོང་གཞིའམ་ རྒྱང་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་དུ་སྟུལ་ཏེ་ཁྲིམས་
དོན་ ཀྱི་༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་རྒྱ།

ས་གནེས་རིགས་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་ཐང་།

༡༥-༦ སུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ལྟར་ གཞུང་ནས་གནང་བ་ ལྷོང་པར་ཐོབ་པ་ ཉམས་པ་
སྐལ་བ་ཐོབ་པ་བཅས་ གང་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་ཐོབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཐོབ་མི་སུ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་དགོས།

ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མིང་ཏུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།

༡༥-༧ ཁྲམ་ནང་པོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་ རིགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ས་ཁྲམ་རྒྱལ་མི་ཚོགས་ལྷེ་
གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་ན་ རྗེས་སུ་ལོ་ཚང་ལོན་སྐབས་རྒྱལ་ཚོགས་པ་བྱེད་དེ་ ད་ལྟོ་ནས་ལོ་ཚང་མ་
ལོན་པའི་ བྱ་དང་བུ་མོ་སུ་ལ་བྱིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འགན་རྒྱ་རྒྱལ་མཐུན་བཟོས་ཏེ་བཞག་
དགོས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་མི་བྱུང་ན་ ས་ཁྲམ་ཆ་མེད་བཏང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཆེ་ལས་འདས་པོའི་བལྟལ་
དུ་ཐོབ་ལམ་ཅན་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ རྗེས་སུ་འཕྲོ་བརྒྱུ་འགན་རྒྱ་བཟོས་
བཞག་པའང་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞིས་ནི་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་བྱ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་
བཀོད་ཚོགས།

གཞན་ཡང་ཐོས་རྒྱུར་སོང་བལྟལ་གྱིས་གཞིའི་རིགས་ཀྱང་ གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་ཆེ་ རྗེས་སྲིད་ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཚོགས།

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིའི་ས་ཁྲམ་བཀོད་ཐང་།

༡༥-༨ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་སྡོད་ཤིང་ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ མི་ཁྲམ་ས་མང་ཉུང་རི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་དེའི་
མིང་ཐོག་ཏུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས་ གལ་སྲིད་རང་སོའི་སླེར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་
བཟུངས་པའི་རིགས་གཞན་མིང་ནང་བཀོད་པ་བྱུང་ན་ རྗེས་སུ་དེ་སྐོར་ཉོགས་གཞི་བྱུང་ཆེ་ གཙོ་ཅན་དེའི་
མིང་ཐོག་ཏུ་ཡིན་པར་བཟུངས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོགས་མི་བྱ་སྟེ་ འོན་
ཀྱང་ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ འཁོད་པའི་ས་དེ་ལ་ མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་དབང་ཚད་གང་ཡོད་དང་ ཐོབ་ལམ་ཇི་ཡོད་སོགས་ གང་ཡང་སྐལ་བ་བཀོ་བཤའི་
ཐོབ་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ ཁྲ་མོའི་ཆ་འཛོགས་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བཟུང་ཐང་།༥

ལག་བཞག་ཁྲ་མོར་ཆ་འཛོགས་མོད་པ།

༡༥-༩ གཞུང་གི་རྒྱལ་བཞག་ཁྲ་མོ་ཁོ་ན་ལམ་གཏོགས་ བྱ་ཚང་རབ་སྟེ་དང་ དགོན་སྡེ་ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་
སྐར་པ་སོསོ་བཅས་པའི་ ལག་བཞག་ཁྲ་མོ་གང་ལའང་ཆ་འཛོགས་མི་བྱ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་༡༥ ༡-༢ པ།)

གཞིང་དབང་གྲ་ཚང་དགོན་སྡེ་དང་སྐར་པ་གྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཁྲ་མོའི་ཆ་འཛོགས་བཟུང་ཐང་།

༡༥-༢ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁ་མོ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་ཁ་མོ་ལ་ཆ་བཞག་མེད་པ་ཡིན་བརྗེན་ གཞུང་
 དབང་གྲ་ཚང་རབ་སྐྱེ་དང་ དགོན་སྡེ་ དམངས་འཕེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་
 འབྲུལ་ཐོབ་ས་རྩ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ས་གནས་དང་ འཛོལ་འཕྲིན་ལྷན་བཅས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐངས་ཅད་ཀྱི་ ལ་
 རྒྱུ་ལ་འོ་མ་གཞུང་གི་ཕྱག་ཁ་མོའི་གངས་སུ་ངེས་པར་དགོས།

ཁ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡི་དབང་ཆ།

༡༥-༣ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་སྤོང་ཐོག་སུ་དང་སུ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་འཁོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྐར་ཡང་ཁ་མོ་ལ་
 མིང་གསལ་སོར་སྟེ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ ཁ་མོ་གསལ་པ་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ དེ་ཡིས་རང་དབང་
 རང་འདོད་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ སྤོང་ཐོག་གི་ཁ་མོར་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ སུས་
 ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ ཁ་མོར་བཀོད་པ་རེ་འདུག་ཆེ་ དེ་ནི་གཤམ་
 གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་ནས་ ༡༥-༧ པ་རྒྱུན་གྱི་གནད་དོན་དང་བརྗེན་དགོས། (དབྱིན་ལོ་
 ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༢ པར་ཁྲོད་བཞག།)

ས་གསལ་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ཁ་མོ་གཉིས་དབང་ཚད་གང་ཆའི་དབྱེ་བ།

༡༥-༤ གང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འང་ཁ་མོར་མ་འཛོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ གཞུང་གི་ཕྱ་ཀ་བཞག་ཁ་མོར་ རྩ་ཡོ་བྱེད་གཅིག་གི་
 མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཅིང་ས་ཁུལ་སྤུལ་ཏེ་ལོ་ངོ་ལྷའམ་ དེ་ལས་སྐྱབས་ཆེ་ ས་ཆ་དེ་ལ་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་རང་ལྷོས་པ་ཡོད་ཅུང་ ཁ་མོར་བཀོད་དེ་ལོ་ངོ་ལྷའམ་ དེ་
 ལས་སྐྱབས་སོང་བའི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རྗེས་སོར་བཀའ་ཤོག་ལྷོ་མི་དེ་ལ་མི་དེ་ལ་མི་ཐོབ།

གལ་སྲུང་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཁ་མོར་བཀོད་ཅིང་ལོ་ངོ་མ་སོར་བཞིག་ཡིན་ཆེ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་པར་ཐོབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་གང་ཅུང་ཞིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ ཁ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་དེ་
 ལ་ རང་འཇགས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྗེས་སོར་བཀའ་ཤོག་ལྷོ་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཁ་མོར་མིང་
 གསལ་ཅན་དེ་ལ་མི་ཐོབ།

- ༡) ས་ཆ་དེ་ཉིད་མི་ངོ་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག།
- ༢) གཞུང་ནས་གསལ་ལྷོས་པའི་ཚོག་ཐམས་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ༣) ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ།
- ༤) ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཁུལ་གལར་དུ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་དག།
- ༥) ཡང་ན་ ས་ཆ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས།

(འབྲུག་རྒྱལ་བཞེ་པ་མངའ་བདག་འཇིགས་མེག་སོང་གི་དབང་ཕྱག་གིས་མེ་སྐུལ་ཟླ་༡ ཚེས་ ༢༧ ལའམ་ དབྱིན་ལོ་༡༩༧༧ ཟླ་༢
 ཚེས་༡༥ ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་དོན་ཁྲིམས་ཁང་གི་ང་མ་ནས་སྤུལ་བའི་ཡིག་ཅང་ ཞིབ་ལྟ། ༡༥ (༧༧)༤༢༤ མེ་སྐུལ་ཟླ་༢ ཚེས་
 ༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡ པ་ལྟར།)

ཁམ་གསར་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དབང་ཚད་གང་ཆེ་འདྲེ་བ།

༡༥-༥ ཁམ་རྒྱུ་ནང་སྤྱི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ ཁམ་གསར་ནང་མི་གཞན་གཅིག་གི་
མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཅུང་ བཟའ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཙུ་ལྟེ་ལྟེ་ ཁམ་གསར་པར་མིང་
གསལ་འཁོད་པའི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ཁམ་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དེས་ཉོགས་བཤད་གང་
ཡང་བྱ་མི་ཚོགས།

གལ་སྲིད་ཁམ་རྒྱུ་ནང་གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ ཁམ་གསར་ནང་མི་གཅིག་གི་མིང་
ཐོག་བཀོད་དེ་ ད་ལྟོ་ལོ་ངོ་བཙུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ དེ་ནི་ཁམ་སར་ནང་མིང་གསལ་ཅན་དེ་ལ་ཐོབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གསལ་གང་ཅུང་གཅིག་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྤོང་ཐོག་གི་ཁམ་
རྒྱུ་ནང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡི་མིང་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཁམ་གསར་པའི་བདག་པོར་མི་ཐོབ།

- ༡) ཐོན་ཐོག་གི་ཁམ་ནང་མི་ངོ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ མི་ངོ་དེ་དང་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ གནད་དོན་ཁ་སལ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཤོག་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ།
- ༢) ཁམ་རྒྱུ་ནང་མིང་གསལ་ཅན་དེའམ་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་དང་ཉོ་བཙོང་བྱས་པའི་
འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ།
- ༣) ལྷལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ།
- ༤) ཅ་རྩོམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཁལ་ཚང་ཏུ་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་དག།
- ༥) ཁམ་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དེ་ཉིད་ གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པའམ་ རྩི་རྒྱལ་
དུ་བྲོས་བྲོལ་སོང་བ་ལས་ གཞུང་སའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ གཞུང་ནས་ཚོག་ཐམས་ཞུས་
ཡོད་པ།
- ༦) ཡང་ན་ ཁམ་རྒྱུ་གི་བདག་པོས་མ་དགོས་པར་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛོན་པ་བཅས།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༧ པ་དང་ ༡༥-༨ པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༥-༧ བོད་གི་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༧ པ་དང་༡༥-༨ པ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ལ་ ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ཁ་མོར་
བཀོད་དེ་བཟའ་སྦྱོང་བྱས་པ་འདྲེ་ཆེ་ ༡༥-༩ པ་དང་༡༥-༡༠ ལྟར་གྱི་ཉེས་བྱ་དང་ གཞུང་ས་
ལས་གནང་བ་མེད་པར་ཁ་མོར་བཀོད་པ་འདྲེ་ཆེ་ ༡༥-༢༠ དང་འཁྲིམ་བའི་ཉེས་བྱ་ཐོག་རྒྱ་དང་
ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཞུས་པ་པ་དང་ ཚོད་གཞི་ལྷན་ཞུ་ལུ་མེ་བྱུང་ཆེ་ དེ་ལ་
གནད་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྟེན་ཏེ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་ཟླ་ངོ་དྲུག་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཐོག།

ཁ་མོ་རྒྱུ་པའི་ཆ་འཛོགས།

༡༥-༧ གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁམ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཆེ་ གཙོ་བོ་ཁམ་གསར་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཆ་འཛོགས་
དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ཞེ་ཁམ་གསར་བཟོ་སྐབས་ཉམ་བཤད་མགོ་སྐྱོར་དང་ དབང་བཙོང་གཞི་བསྐྱུལ་གྱིས་
བཙུགས་པའི་ཚོད་ཉོགས་འཛོན་ཆེ་ དེ་ལྷགས་ར་ཁྲུང་ས་རྒྱུད་གཙོད་ཀྱི་བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་ ལྷུང་ས་ཁམ་

རྗེ་པར་ཡང་ཆ་འཛོག་དགོས་ཀྱི། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༧༧ པར་མེ་འབྲུག་ཟླ་༧ པར་རམ་དབྱིན་ལོ་
༡༩༧༦ ལ་ཚོགས་པའི་གོ་ས་ཚད་ཨང་༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་གསུམ་རྗེས་གྲོག་ཆ་འཛོག།

༡༡༥-༥ ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འབྲུང་བའམ་ གཞུང་གི་
ཚོགས་ཐམས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བཅས་འདུག་ཚེ་ ལྷ་མ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་ཆ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
རྗེས་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་ལ་ཆ་མེད་བཅིང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ལྷ་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་
ལུས་སྐབས་ དབུ་སྐོར་གཡོ་རྒྱུ་འོ་སྐོར་ལུས་པའི་ར་ཁུངས་ཐོན་ཚེ་ དེ་ནི་རྗེས་མའི་བཀའ་ཤོག་གང་ཡིན་ལ་
ཆ་འཛོག་ལྟ་བུ་ བྱིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་ས་ཆའི་གནད་དོན་ལོ་ན་ལ་གཏོགས་ གནད་དོན་གཞན་ལ་རིགས་མི་
འབྲེ།

འཕྲིན་གསུམ་པ་ ས་ཡི་དབང་ཚད།

ཁམ་འཁོད་མི་གསལ་ཅན་གང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་དབང་ཚད།

༡༡༦-༡ མི་མེད་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་འཁོད་ཅིང་ ཚུད་བེན་པའི་ས་གཞིའི་རིགས་ཁྲིམ་ས་དང་ ཚོད་
ས་ ཞིངས་ སོག་ཤིང་ ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་རིགས་མ་ཟད་ ར་ཞིང་དང་ ལུན་ཆ་ལྷུ་མ་ར་ ཤིང་དང་མེ་
ཏོག་སོན་སོགས་ཀྱི་ གསོ་སྐྱོང་ལྷུ་མ་ར་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཁར་ དེ་རྣམས་དང་སྲུགས་པའི་
སྲར་ཀྱི་རྒྱ་ཡུར་དང་ རྒྱ་ཀ་ རྒྱ་ཐག་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་སུ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་
འཁོད་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཁར་ དེ་དང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་བཅས་སྲི་ཐོག་ཏུ་དབང་བྱ། (དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་དོན་ཚན་ ༡༡༡-༡ པ།)

ཁམ་གསུམ་སྐོ་སྐབས་འཛོགས་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

༡༡༦-༢ ཁམ་རྗེས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཁམ་གསུམ་བཀོད་སྐབས་འཛོགས་སོང་བ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁམ་གསུམ་ནང་མ་ཚུད་རུང་ ལོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་གཞུང་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་འབྲུལ་ལུ་བར་
བྱུང་ན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལོ་རང་ལ་འཐོབ་རྒྱ་རྗེ་ ལོ་གང་སོང་གི་ཁལ་འབྲུལ་ཅིས་རྒྱབ་རྗེ་འབྲུལ་དགོས། ལོ་
ལྔ་ལས་ལྷག་ན་ཁྲིམས་དོན་༡༡༦-༧ པ་དང་འབྲེལ་དགོས།

རང་མིང་ཁམ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསུམ་བཅད་ཚོགས་ཚོགས་སྐོར།

༡༡༦-༣ ཁ་མོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ལས་ རྒྱ་འཛོག་དང་སོག་ཤིང་རིགས་མ་བཅིས་
པར་ ས་ཆ་གཞན་ལ་ཞིང་ས་གསུམ་བཅད་བཀྲིས་པའམ་ ཁང་ཁྲིམ་བཟོ་བ་ ཤང་བཅུགས་པ་སོགས་ རང་
ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་གང་རང་བྱེད་རུང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དབུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་རའི་ས་ལས་
ཞིང་ས་གསུམ་བཅད་བྱ་མི་ཚོགས་།(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༡༡-༥ པར་ཁ་སྐོར་།)

ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ཡི་མང་ཚད་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།

༡༥-༤ ལྷ་ཚང་རབ་སྐྱེ་དམངས་དང་ དགོན་སྡེ་ལག་སོ་སོའི་ ཞིང་སའི་རིགས་དང་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་
ཞིང་ས་ གཞན་ཡང་མངའ་བདག་སྤྱི་འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་ གཞན་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་
ཐོབ་ཐང་གི་ཚད་གཞི་ནི་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གསོ་བའི་སྤྱི་ལ་གྱི་སྦྱུང་རྩལ་(ཁར་བ་རི) ཁྱིམ་ས་ ལྷ་འབྲོག་
སོག་གིང་དང་ དདུལ་ཐོག་སྦྱུང་རྩལ་རི་རིགས་བཅས་ མ་བརྩེས་པར་རྒྱ་ཞིང་དང་ ལྷ་མ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་
རི་ཞིང་ ལྷ་རི་ ཚོད་ས་བཅས་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྲིད་ཆེད་ཨེ་གངས་མང་ཚད་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་
བཅས་ཉེ་བཞག་མི་ཚོགས།

སོག་གིང་སྤྱི་ལ་ཐང་།

༡༥-༥ ལྷ་མོར་འཁོར་པའི་སོག་གིང་གི་རིགས་ནི་ ཞིང་གི་ལུང་སོག་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་བསྟན་ ལྷ་མོའི་བདག་
པོར་སོག་དང་ལོ་མ་རྒྱུད་པོར་མ་གཏོགས་ དེ་ནང་གི་ས་དང་གིང་ལ་བཟའ་སྤྱི་ལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷུང་དབང་ཚད་མེད་
ཅིང་ འོན་ཀྱང་སོག་གིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩེ་འབྲེག་པ་དང་ ཡལ་འདབ་བཏོག་པ་སོགས་ བྱ་ཚོགས་
པའི་ཁར་ སོག་གིང་ནང་སོག་འཕྲུག་མ་བཏུབ་པའི་གིང་རེ་ཡོད་ཆེ་ གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷ་མོ་ཉེ་ལྷ་མོའི་
བདག་པོས་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཅིང་ སྤྱི་ལ་གྱི་སྦྱུང་རྩལ་རྩལ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེག་ དགུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མའོ་སྤྱི་ལ་གྱི་ཆེད་དུ་
སྤྱི་ལ་རྩེ་མ་གཏོགས་ གཞན་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷ་དགོས། (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༥
པ་འམ་དཀྱིལ་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོའི་རྒྱལ་ཡོང་ ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་ཤོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༣ པ་ལྟར།)

ལྷ་མོར་འཁོར་གྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གིང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༦ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ ལྷ་འབྲོག་དང་ ལྷ་མོར་དོ་ ༡༥-༡༠ པ་ལྟར་གྱི་སོག་གིང་རིགས་དང་
དདུལ་ཐོག་སྦྱུང་རྩལ་རི་རིགས་ཀྱི་ ས་ཆ་བཅས་མ་བརྩེས་པའི་ས་ཆ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོས་
པའམ་ ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་ བདག་ཉེར་གྱི་དེ་བཞག་པ་སོགས་ གིང་རིགས་གང་རང་ཡིན་ཀྱང་ ལྷ་མོར་
མིང་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་དགོས་བྱུང་ན་ ལྷ་མོར་དོ་ ༡༥-༦
པ་དང་འབྲེག་དགོས།

ལྷ་མོར་འཁོར་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གིང་རིགས་ཀྱི་གིང་འབྲས་རིགས་ཐོབ་པམ།

༡༥-༧ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ལྷ་འབྲོག་དང་ སོག་གིང་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་མ་བརྩེས་པའི་ ལྷ་མོར་འཁོར་ས་ཆ་
གཞན་གྱི་ནང་དུ་གིང་འབྲས་གིང་དང་ དོ་མ་བཟའ་བཏུབ་པའི་གིང་རིགས་གང་རང་ཡོད་ཀྱང་ གིང་གི་
འབྲས་བུ་དེ་དག་ལྷ་མོར་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ། གལ་སྲིད་རྩ་བོ་མན་རྒྱུན་གཉེས་ཀྱི་ཞིང་བར་དུ་
ཡོད་ན་ གིང་དེས་གཞོན་ཉེན་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་རྫོས་ཐོབ་པ་དང་ གཞོན་ཉེས་སུ་ལའང་མེད་ཆེ་ ལྷ་
ཐོག་དུ་ཐོབ།

རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་ལྷོ་མ་ཁོངས་རྒྱུད་པའི་གིང་གི་སྐོར།

ཀུན་གསལ་མཛུགས་དོན་ཀུན་ལ་ཕ་དང་ ༣-༧ པ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་
ཁྲིམ་ཁག་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱོགས་ཁྲིམས་(ལུན་སི་པལ) དང་བསྟུན་དགོས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ འི་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་ས་ནང་གི་ཤིང་རིགས་སྤོང་ཐང་།

ཀུན་ལ་ ༣-༩ རང་སའི་ཁྲོ་མོར་ཚུད་པའི་ས་ཆའི་ནང་གི་ཤིང་རིགས་གྱི་དབང་ཚད་ ལོ་རྒྱུས་ཀུན་ལ་ ༣-༧ པ་དང་ ༣-༧
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲོ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ས་ཆ་དེ་
ཉིད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་གཞུང་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསར་སྲུབ་མཚན་པ་ནས་ གཞུང་ལས་
ལུས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ལས་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གནང་སྐབས་ས་ཆ་དེ་དང་སྐྱབས་ཉེ་ཡོད་པའི་
ཤིང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་གསལ་གསལ་དང་བསྟུན་དགོས།

ས་དང་སྐྱབས་ཉེ་ཤིང་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མེད་པའི་རིགས།

ཀུན་ ས་ཆ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཡིན་ཚེ་ ས་ཆ་དེ་དང་སྐྱབས་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱང་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་ཤོག་ཁ་
གསལ་མེད་ན་ ས་གསར་དེ་དང་སྐྱབས་པའི་ཤིང་རིགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལ་ཐོབ།

ས་ནང་གི་ཤིང་རིན་ལོགས་སུ་མ་ཕྱུལ་བའི་རིགས།

ལཱ་ ས་གསར་གཞུང་ལས་ཉོས་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ལ་ཤིང་རིན་ལོགས་སུ་བརྩིས་ཉེ་ཕྱུལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
དེ་མིན་ཤིང་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་ལ་ཐོབ།

ས་གསར་ནང་སྐྱར་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཤིང་རིགས།

གཱ་ ས་ཆ་དང་སྐྱབས་ཉེ་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་དེ་རང་གཞུང་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ས་ཆ་དེ་ནང་རྗེས་སོར་རང་
རང་སོ་སོས་བཙུགས་པ་དང་ གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཤིང་རིགས་ནི་གོང་གསལ་མཛུགས་དོན་ཀུན་ལ་ ༣-༧ པ་དང་
༣-༧ པ་ལྟར་ཁྲོ་མོར་བདག་པོར་ཐོབ།

ས་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་སྐབས་རྒྱུད་འཇུག་པོའི་ལམ།

ང་ གཞུང་ལས་ས་གསར་གནང་སྐབས་ས་དེ་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་ཉེ་གནང་དགོས་ཤིང་ གལ་སྲིད་ཤིང་མ་བཏོན་
པར་གནང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ རྗེས་སུ་ཤིང་བཏོན་སྐབས་ཚུ་བོ་དེའི་ལོ་ཐོག་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལ་
གནོད་པར་བྱུང་ཚེ་ཇི་གནོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་ཤིང་བཏོན་མི་དེས་སྤོང་དགོས།

ཁྲོ་མོར་གྱི་ས་ཆ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་ཐང་།

ཀུན་ལ་ ༣-༡༠ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ་མོར་འཁོད་པའི་ས་གནས་མང་ཚད་ ཨེ་ཀར་ཉེར་ལུའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་ས་ཆ་
ལས་ཚེ་རིམ་ རི་ཞིང་ལས་སྤང་ཞིང་དང་ རྒྱ་ཞིང་བཟོ་བ་ སྤང་ཞིང་ལས་རྒྱ་ཞིང་བཟོ་བ་ སོགས་གང་
ཡང་གསར་བཅད་བྱ་ཚོགས་ཅིང་ གསར་དུ་བསྐྱར་བྱུང་པ་ནས་གཞུང་ལ་ལུས་ཉེ་ ཁྲོ་མོར་ནང་དུ་ཞིང་སའི་

དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཐོས་ཏེ་སློབ་དཔོན། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཚུ་ཞིང་སོགས་སྐམ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བརྟུབ་པའི་གནད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༡༥-༡༠ མ་བཅུས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ ས་ཆ་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས།

༡༥-༡༠༡། རང་སའི་ཁྲམ་ནང་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་༡༥-༩ པ་དང་༡༠ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཚུ་ཞིང་པའི་ཚུ་ཞིང་དེ་ཚུ་
བསྐྱུར་བཅོས་ཅ་གཏན་ལས་རྒྱུ་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ས་ཆ་འདི་ཚུ་ཞིང་ལུ་བཟའ་སྦྱོང་ཅ་ལས་རང་མ་བརྟུབ་
པར་ཐོན་པ་ཅིན་ འདི་ཚུ་སོ་ནམ་སྟན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ཞིན་མ་ད་ བཟའ་སྦྱོང་ཅ་ལས་མ་བརྟུབ་པའི་རིགས་ལུ་ཁོང་གིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གནང་བ་སྦྱོང་དེ་
ཡོད་པ་ ཡང་ཅིན་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུ་མ་ཚུ་ཞིང་བཟའ་སྦྱོང་མ་བརྟུབ་པའི་ཁོངས་
ལུ་ཆ་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་རང་སའི་ཁྲམ་ནང་ཚུ་ཞིང་འབད་འཁོད་ཚར་བའི་ས་ཁར་ལུ་ཁང་
ཁྲིམ་ཅ་གཏན་ལས་བརྒྱུ་མི་ཚོགས།

འབད་ཚོག་དང་མི་ཚོགས།

ད་རེས་གྱི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་ཁྲམ་ནང་ཡོད་པའི་
གཤམ་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

- ༡ - ཁྲིམ་ཚོགས་གྱི་ས་མཚམས་རྩོམ་ཚམས་ནང་འཁོད་ཚུ་དང་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ལུ་མི་གོ།
- ༢ - སོ་ནམ་སྟན་ཁག་དང་རྫོང་བདག་གིས་ཚུ་ཞིང་ལུ་ལུ་འབད་མི་བརྟུབ་སྡེ་ཟེར་གནང་བ་སྦྱོང་མི་ཚུ་ལུ་མི་གོ།
- ༣ - ཚུ་ཞིང་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་མ་ཚོགས་འབད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མི་གོ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་མ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ལག་
ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འདི་ལུ་མ་གནས་མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ལུ་སྟན་
འབྲུལ་ཞུ་ནི་ཡང་ཁོང་གི་འགན་ཁུར་ཨིན།

ཉེས་ཁྲིམས་

ཁྲིམས་སར་བཀའ་ཏེ་ཉེས་པ་སོག་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་དེ་ཡི་དབང་ཚད་ཤོར་མ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན་མ་ཚད་
ས་ཆ་དེ་ཁར་གཞན་གང་རང་བརྒྱུ་མ་ཚུ་ལུ་ དེ་ཚུ་ཡང་དབང་ཚད་མེད་པ་འབད་འཁྲོལ་ཨིན། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་སྟན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་༩༩ པ་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༤༩ པའི་
གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་༥ པ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་གཞུང་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཡིག་
ཨང་ཨམ་ཨོ་ཨ།༧༧༡༡༢༥༧ སྤྱི་ཚེས་༠༡-༠༩-༩༦ ཅན་མ་བཅས་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་)

ཕྱི་རི་ས་ཆ་བཟའ་སྦྱོང་མ་འབད་བར་ལོ་རྒྱུ་ ལྷག་སོང་བའི་རིགས།

༡༥-༡༠ ལ་ཁམ་ནང་འཁོད་པའི་ཚེ་རི་འདི་ ལོ་རྒྱུ་༡༢ གྱི་རིང་བཟའ་སྦྱང་མ་འབད་བར་རང་བཞིན་གྱི་ནགས་ཚལ་ ལུ་གྲུར་ཉེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཟའ་སྦྱང་གྱི་ས་ཆ་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་ནིའི་གནང་བ་མི་ཐོབ། འདི་བཟུམ་མའི་ཚེ་རི་ དེ་ལྷན་འཆར་སྦྱོང་འབད་མེ་ལུ་ གཞུང་གིས་ཚད་གཞི་བཟོ་མི་འབྲུག་དངུལ་གནང་སྟེ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་དབང་བཀག་བསྐྱུར་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་འབད་བཞག་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ ཚེན་མོ་ཐངས་༧༩ པའི་ཐོས་ཚེད་ཀ་རྟགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་ལྟར)

རང་དབང་ཁར་འཁོད་གྱི་ས་ཆའི་ནང་དངུལ་ཐོག་སྐྱུར་ར་བཟོ་ཚོགས་པ།

༡༥-༡༡ ལ་མོར་འཁོད་ཅིང་རང་རང་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ལས་ ཚུ་འབྲོག་དང་སོག་ཤིང་གི་ས་ཆ་མ་བརྩེ་པའི་ས་ ཆ་གཞན་གྱི་ནང་འཁོད་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐབས་གྱི་ཚེད་དུ་ རྒྱུ་བ་སྐྱུར་ར་ཚལ་ཤིང་ ཨ་ལན་ཇི་ ཨེ་སྤུལ་ རྗེ་ཤིང་ ལྷར་ཤིང་ དོ་མ་ཤིང་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་ཤིང་འབྲས་གྱི་རིགས་བཅུགས་དགོས་གང་ རང་བྱུང་རྩེད་ རང་གི་བདེ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུར་ཉེ་ ཇི་ལྟར་བཅུགས་རྩེད་བཅུགས་ཚོགས་ །

སྤུལ་བཞི་པ་ ས་རིན་དང་ས་ཁལ་སྐྱོར་།

ས་ཁལ་སོག་ཐང་།

༡༥-༡ ས་ཆ་གང་ཞིག་གཞུང་གི་སྤུལ་བཞག་ལ་མོར་ཚུད་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ གཞུང་ནས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁལ་ཇི་སོག་གི་དཔུ་ཁལ་ཁམ་རང་མིང་ཅན་ལ་སོག་ །

ས་མཚམས་ཡོད་པའི་ས་སྤུལ་གི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༢ ས་གཞིའི་རིགས་ལ་ལྟར་ས་མཚམས་ཚོ་མཚམས་གྱི་དབུ་བ་ལ་གསལ་འཁོད་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ནས་ས་ ཆ་སྐྱུར་འཇལ་སྐབས་སྤར་ལ་མོར་འཁོད་པའི་ཨེ་ཀར་གངས་ལས་སྤུལ་སོང་ཚེ་ ཇི་སྤུལ་གི་ས་ཐོབ་ས་དེ་ལ་ ས་རིན་མ་སོག་པ་མ་གཏོགས་ ལ་མོར་བཀོད་ནས་ལོ་གང་སོང་གི་ས་ཁལ་གཤམ་གསལ་བཟུང་དོན་ །༡༥-༣ པ་ལྟར་ ཚུ་བོ་དེས་གཞུང་ལ་སྤུལ་བ་ནས་ས་སྤུལ་རྣམས་ང་གི་ལམ་ནང་བཀོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ ས་ཚད་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལུ་ས་སྤུལ་ཚེ་ས་ཐོབ་ས་དེ་ཉིད་མི་ཐོབ།

རྒྱ་ཞིང་གི་ལེབ་གངས་ཡོད་པའི་ས་སྤུལ་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༢༡ རྒྱན་གོང་ལས་རྒྱ་ཞིང་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཀ་ཁོངས་གྱི་མིང་དང་ལེབ་གངས་བཅས་ལྷན་གྱི་ནང་ཚུད་དེ་ ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱ་ཞིང་འདི་གི་ས་མཚམས་འབད་བརྩེ་ནི་དང་ ལྷན་འཆར་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་འདི་ རང་ལས་ས་སྤུལ་ཐོན་མི་རྩི་ ས་ཐོབ་འབད་མི་བརྩི། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ ཐངས་༧༩ པའི་ཐོས་ཚེད་ཀ་རྟགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་༧ པ་ལྟར)

བཀག་སོག་གི་ས་ཆ་ལས་ས་ཐོབ་ཐོན་མི་

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཨང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥ ལྷོ་ཚོས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་སྟེང་)

ས་ལྗག་གི་རིན་བབས་དང་ས་ཁྲལ་བཅི་ཐང་།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཨང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥ ལྷོ་ཚོས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་སྟེང་)

ཁྲམ་འཇུག་སྐྱེད་ཁས་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་བཀོད་པར་བཞག་པའི་ཐོབ་ལམ་དང་ཉེས་ཆད།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཨང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥ ལྷོ་ཚོས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་སྟེང་)

སོག་ཤིང་ལ་ཁྲལ་མི་ཕོག་པ།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཨང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥ ལྷོ་ཚོས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་སྟེང་)

རང་མིང་ཁྲམ་འཇུག་གི་ས་ཆར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཁོ་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་ཐང་།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཨང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥ ལྷོ་ཚོས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་སྟེང་)

ཁྲམ་ས་ཁྲལ་མི་ཕོག་པ།

༡༥-༧ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་པོ་རེར་རང་གི་མིང་ཐོག་ཁྲོ་མོར་འཁོད་པའི་ས་ལས་ཁྲིམ་ས་ཨེ་ཀར་ཕྱེད་རེར་ལོ་ལྷར་
གྱིས་ཁྲལ་མི་ཕོག་ཅིང་ དེ་གྲལ་དུ་རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་ཁྲིམ་སའི་རིགས་མི་བསྐྱས།

ཁྲལ་རྒྱུད་དང་དགྲུང་གྲངས་བརྩི་ཐང་།

༡༥-༨ ཁྲལ་རྒྱུད་བརྩི་ཐང་གི་ཐང་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲོ་མོའི་ནང་ ས་གཞིའི་ཁྲ་སྐྱེབས་སུ་མགོ་གྲངས་སོ་སོར་
རྫོང་ཆེ་ དེ་དག་ཁེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་གྲངས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་བརྟུན་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲོ་མོའི་ནང་ ས་
ཁྲལ་གྱི་དགྲུང་གྲངས་རྩ་པོ་དེ་གྲངས་རེར་ཁྲལ་རྒྱུད་རེ་བརྩི་རྒྱུ་ལྟེ་ ས་གཞི་རྩ་ལས་མེད་རིགས་ཁྲིམ་གྱི་དགྲུང་
གྲངས་དང་བརྟུན་དུ་བྱེད།

འཕྲི་བུ་ལྔ་པ་ ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་སོར།

ས་ཆའི་རིགས་བཅོང་དང་བརྩི་སོར་བཟང་།

༡༥-༩ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉེ་བཅོང་ངམ་ བརྩི་སོར་མ་བྱས་གོང་ལས་རྩ་པོ་གཉིས་ཀ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་
དུ་བཅར་ཉེ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་ཁ་གསལ་བཟོས་ཉེ་སྤྱལ་དགོས་ དེ་ལྷར་ལྷོ་ཆོག་འཕྱོར་
བ་ནས་ ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བསྐྱགས་འགྲུངས་བཞག་རྒྱ། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༩ པར་ཁྲོད་།)

ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱ་དང་བརྩི་སོར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་སྒོ།

༡༥-༡༠ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་ངམ་ བརྩི་སོར་འཐབ་མཁུག་ནང་མི་གཉིས་དང་ ས་གཞིས་དེ་འབྲེལ་
གྱི་རྒྱུད་པོ་བཅས་པར་དེ་ལྷར་ཉེ་བཅོང་ངམ་བརྩི་སོར་འཐབ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་དང་ ས་དེ་ལ་ཉེ་གས་གཞི་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ ལན་གསལ་བྱ་དགོས་པའི་བརྒྱ་འཛིན་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་ཞིག་གོང་འཁོད་ས་གནས་སོ་སོར་བཏང་
དགོས་ཤིང་ ཟླ་དོ་གཅིག་གི་རིང་དེ་ལ་ཉེ་གས་གཞི་གང་ཡང་མ་འཛོན་ཆེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེ་བཅོང་ངམ་
བརྩི་སོར་འཐབ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ཡིག་ཁྲིམས་རྟགས་ཅན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་ དེ་ལྷར་ཁྲིམས་ཁང་
བརྒྱུད་དེ་ས་ཆ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རིགས་ རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་རེ་ལས་ཉི་ལུ་ལྔ་རེ་ཆོང་ཁྲལ་བཞེས་རྒྱ་
ལྟེ་ འོན་ཀྱང་བརྩི་སོར་བྱས་པ་ལ་གཞུང་ཁྲལ་གང་ཡང་མི་ཕོག།

ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྩི་སོར་རིགས་གྱིས་ཁྲལ་སྐྱོ་ཐང་།

༡༥-༡༡ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༩ པ་དང་ ༥-༢ པ་ལྷར་ཉེ་ས་ཆོར་བ་དང་ བརྩི་སོར་བཞུས་
ཆོར་བ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་རྫོང་བདག་ནས་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༡༡-༣ པ་ལྷར་ཁྲོ་མོར་
གསལ་སྒྲི་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༡༡-༣ པར་ཁྲོད་།)

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༡༡ དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་བརྩི་ཐང་།

༡༥-༤ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༣ པ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་ ས་ཆ་ཉོས་པའི་རིགས་སུ་ལོན་གྱི་གཏུང་མའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ་
དང་ བརྗེ་སོར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱང་བརྗེ་སོར་མ་བྱས་པའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཉོས་པ་དང་བརྗེ་
སོར་བྱས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༣ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཐོབ་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༥ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་རྩ་འཛིན་དང་ སོག་གིང་ ཤིང་འབྲས་སྐྱ་མ་རས་མ་བཅིས་པར་ས་ཆའི་
རིགས་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་རྒྱུན་ས་ཁུམ་ནང་འཁོད་པ་ཡོད་ཚེ་ དགུམ་པ་དེའམ་ དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་
རིགས་ཀྱིས་ གཞན་ལས་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོ་མི་ཚོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོས་པ་ཡོད་ན་ ཨེ་ཀར་
ཉེར་ལྷ་ལས་གང་ལྷག་གི་ས་ཆ་རིན་མེད་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ས་རིན་དེ་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་ཕོགས།
(དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ནས་ཉོ་བཅོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༦ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་གཞིས་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་ན་ དེ་ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉོ་མི་
ཚོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོས་ན་གང་ཉོས་སའི་བདག་པོ་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྤྲོད་དགོས་ཁར་ ས་རིན་རྗེ་
གནས་ཉོ་མི་ལ་སྐར་ལོག་སྤྲོད་དགོས་རྒྱ་དང་ གཞུང་ལ་དེ་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་ཉོ་མི་ནས་སྐུལ་དགོས་ དེ་
བཞིན་དུ་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཚོགས་
དེ་ལས་འགལ་ཏེ་བཅོང་ན་བཅོང་བའི་རིན་བབས་གང་གནས་ཉོ་མི་ལ་རང་འཇགས་སྤྲོད་དགོས་ཁར་གཞུང་
དེ་དང་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་བཅོང་མི་ནས་སྐུལ་དགོས་ (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༥ པའམ་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ལྟར།)

༡༥-༧ ལྷ་མ་བཅིས་པའི།

༡༥-༧༡ ཁམ་འཆང་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༥-༤ པ་དང་འབྲེའི་ཏེ་ སའི་ཚད་གཞི་ནང་རྒྱུད་མི་
བཟའ་སྤྱོད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་ཉུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཉོ་བཅོང་འཐབ་ནི་རྒྱུ་ རྫོང་བདག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་
དེ་ཁམ་འཆང་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་ རང་མི་ཉེ་ཚམ་ག་ཡང་མེད་པར་མི་དོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་ར་འཕྲོད་
འབྱུང་པ་ཅིན་ ས་ཆ་དེ་ཉོ་བཅོང་འཐབ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཚོགས། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཁམ་འཆང་
སྤྱོད་འབད་མི་གིས་ ས་ཆ་འདི་བཅོངས་ཏེ་ ས་ཆ་མེད་མི་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་པ་ཅིན་གཞུང་ལས་ས་ཆའི་སྤྱོད་
སྐྱུག་མི་འཐོབ། ཨིན་རུང་ ཁམ་འཆང་སྤྱོད་འབད་མི་ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡-༢ ཡོད་མི་རྒྱུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ ཡང་ཅིན་ གཞུང་གིས་ལྷག་བཅད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་ནི་ལྷོ་འདོད་ཡོད་
པ་ཅིན་ འབྲེའི་ཡོད་རྫོང་ཁག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ ར་འཕྲོད་བྱུང་པའི་ལྷུ་ལུ་ ས་ཆ་དེ་
བཅོང་ནིའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་དོན་ཚན་ ༣ དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥
ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐེངས་ ༤༧ པའི་ཐོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༩ པ་ལྟར།)

ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་ཆ་ཉོ་བཅོང་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-འ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ནམས་མ་ཟད་ རྗེ་པ་སོ་སོར་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གི་
མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའམ གཞན་ཡང་ཁྱ་མིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅུང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་
གང་ཡང་ཉེ་བཅོང་བུ་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་ཁྱིམ་ས་དོན་༡༥-༡༧ པ་ལྟར་བརྗེ་སོར་ཡང་བུ་མི་ཚོག།
(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་༡༥-༦ པར་ཁ་སྐོང་དང་༡༥-༥ པ།)

ཉེས་ཟེན་པའི་ས་ཆའི་ཁལ་ཕོག་སྐོར།

༡༥-༥ ས་ཆ་ཉེས་པ་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཕོག་པའི་ས་ཁལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་ ཉེས་པའི་ཉེན་ནས་འགོ་བརྒྱགས་ཏེ་ཉེ་བ་པོ་
དེས་བཏབ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་ ༡༥-འ པ།)

ཕྱི་མིར་ས་ཆ་སྤོང་པར་བྱིན་པ་དང་བཅོང་བ་སོགས་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༩ རང་སའི་ཁོངས་སུ་ཁྱ་མིར་འཁོད་ཐུབ་པའི་ཞིང་སའམ་ ལྷ་འཕོག་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཅས་པ་སོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ནམས་ལ་ཡེ་ནས་བཅོང་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་ སྤོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་ཕྱི་མིའི་
ལག་ཏུ་འམ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་བུ་བ་གང་ཡང་བུ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཕྱི་མི་ལ་
གང་སྤོང་གི་ས་གཞིས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ས་གཞི་དེའི་རིན་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཆད་བྱིན་མི་འམ་ བཅོང་
མི་དེ་ལ་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་ ༡༥-༡༢-༢ པ།)

འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་འདོད་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་ལུགས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༥-༡༠ འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ལྷན་ས་
གཞིས་བཅོང་དགོས་ལྷན་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ལས་གཞུང་ལ་སྟུན་འབྲུག་ཏུ་དགོས་ཤིང་ གཞུང་ནས་ཐོན་
འགྲོ་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ས་གཞིས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བཅོང་ཚོག་པ་དང་ གལ་སྲིད་བཅོང་མ་ཐུབ་
པའི་བར་འཕྲོན་འགྲོ་དགོས་ལྷན་ན་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཚོག་སྟེ་ རིན་བབས་མཐོ་དམའ་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་
དང་བསྟན་རྒྱ། གལ་སྲིད་གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་འགྲོ་ཚོ་ དེའི་ས་གཞིའི་
རིགས་ནི་ཁྱིམ་ས་དོན་༡༥-༡༥ པ་ལྟར་གཞན་ལ་བཅོང་བ་ཡོད་མེད་གང་སྟེ་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་མ་སོང་གོང་ནས་ ས་གཞིས་དེ་ཉིད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོང་ཞིང་ ཉེ་མིའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྱ་མིར་འཁོད་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་ཉེ་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་ཐོབ་པར་ཆ་
འཛོག་བྱ་རྒྱ།

ཉེ་བཅོང་བུས་པའི་ས་ཆ་དང་སྐྱགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༡༡ ཞིང་ས་སོགས་ས་ཆ་ཉེས་པའམ་སྤོང་པར་ཐོབ་པ་ རྣམས་བར་ཐོབ་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ས་ཆ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡུར་དང་ རྒྱ་རྩ་ནས་གང་མཆིས་པ་དེ་དང་ ས་ཆ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཉེ་མི་དའི་ཁོངས་སུ་
ཐོབ།

ཐུན་མོང་གི་ས་ཆའི་རིགས་ཅུ་པོ་ཕན་རྒྱུན་རིས་བསྟན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༢ ཚུ་བོ་གཅིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དེ་ལས་ ཚུ་བོ་གཅིག་གི་སྐལ་
བ་གཞན་ལ་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་ཚེ་ ཚུ་བོ་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་བཞུན་མེད་པར་བཅོང་འདོད་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་བཅོང་མི་ཚོག། །

ལེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་རིང་སྐལ་བའི་ས་ཡིན་རུང་མེད་ཁྲར་མ་སྤོས་ཚུན་པ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༣ ལྷ་མོའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་མ་སྤོས་ཚུན་ པ་མས་བྱིན་པའི་སྐལ་བའི་ས་ཆ་ཡིད་རུང་ པ་མ་དང་ལེ་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་ པ་མ་ངོ་བོ་ཡོད་རིང་པ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་ སྐལ་བའི་ས་ལས་བཏོག་སྟེ་བཅོང་
བའམ་ ཡང་ན་ཚུལ་པོར་བཅོང་བ་བཅས་ལ་ཆ་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཚོག། །

བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ལ་དབང་ཚད་མེད་པའི་ཡ་ལྷས་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ སུ་གཞི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་ལྷ་གཅིག་ཤོས་དེ་ལ་པ་མས་
བྱིན་པའི་ས་ལམ་བྱིས་ནས་སྐལ་བ་བཏོག་བཤའ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ ཡང་ན་ བཟའ་ཚང་མ་བསྡོམས་གོང་ལས་
ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ ས་ཆ་ཡོད་མི་ཡ་ལྷ་གཅིག་ཤོས་དེ་རང་གིས་བཅོང་ན་མ་གཏོགས་ ས་ཆ་མེད་པའི་ཡ་
ལྷ་དེས་རང་ཐག་བཅད་དེ་ས་ཆའི་བདག་པོར་འདྲི་བཞུན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག། །

ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་བཅོང་ཚེ་ལོ་ཐོག་དེའི་ཐོབ་ལམ་

༡༥-༡༥ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ཞིང་ས་བཅོང་ན་ ཞིང་སའི་རིན་བབས་ངོ་བོའི་ཁར་ ལོ་ཐོག་གི་རིན་བབས་ཀྱང་
ལོགས་སུ་བརྩེས་ཉེ་ལེན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བཏབ་ཚར་བའི་ལོ་ཐོག་དེ་ནི་ ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་མི་སུ་
ཡིན་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ།

ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

༡༥-༡༦ ལོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༧ པ་དང་ ༥-༡༢ པ་ནས་ ༥-༡༤ པ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་ཚེ་
ས་ཆ་ངོ་བོ་རང་འཇཉ་སྐར་ལོག་ཁར་ ས་ཆ་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་གྱི་ཆད་པ་ཕོག། །

ཉེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

བཟའ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་།

༡༥-༡༧ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢-༢ པ་ལྟར་ ལྷན་རྒྱུང་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ ལྷན་གསར་བཏོད་སྐབས་འཇགས་
སོང་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྷ་ལས་ལྷག་པའམ་ ཡང་ན་ ལྷན་གྱི་བཟའ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ རང་གི་མིང་
ཐོག་ཏུ་ལྷ་མོར་མ་འཁོད་ཚེ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་ལྷན་རྒྱུང་གི་བདག་པོར་རང་ལ་
ལྷ་དགོས་ན་ དེ་ནི་མི་གཞན་གྱིས་སྐར་ནས་ལྷན་ཚར་བ་མེད་ཚེ་ ལྷན་རྒྱུང་གི་བདག་པོའི་ལ་དང་པོར་ཐོབ་
རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་ ལྷ་ཐང་ ༡༥-༧-༧ པ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཆ་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ས་ལྷག་ཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༢ རྒྱ་ཞིང་དང་ རྒྱ་མེད་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ ཚོད་ས་བཅས་ཀྱི་རིགས་ ལྷ་མོའི་ནང་ས་མཚམས་ལྡོ་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ནས་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་བཅུ་གཉིས་མེ་ཚུན་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེ་མེལ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་གྱི་ས་ལྷག་དེའི་ས་རིན་དང་ ལོ་གང་སོང་གི་ལྷལ་འབྲུལ་ཚེས་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་ལ་ཕྱུལ་བ་ནས་ ས་ལྷག་དེ་ཉིད་ རང་གི་ལྷམ་ནང་བཀོད་རྒྱ་དང་ ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྷག་གི་ས་ཐེབས་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་བཏོན་རྒྱ།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་སྐྱར་རི་ཞིང་དང་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱི་ས་ལྷག་འཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༣ དེ་བཞིན་དུ་རི་ཞིང་དང་ ཚེ་རིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷམ་ནང་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཆེ་ གཞུང་ནས་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་ཉེ་ལྷ་ཚུ་ལྷག་ཆེ་ དེའི་ས་རིན་ལོ་གང་ ལོ་གང་སོང་གིས་ལྷལ་བཞེས་ཏེ་གཞུང་ལ་ཕྱུལ་བ་ནས་ ས་ལྷག་རྣམས་རང་ལྷམ་ནང་བཀོད་རྒྱ་དང་ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་ཉེ་ལྷ་ཚུ་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེལ་ཉེར་ལྷལ་མ་ཚད་པར་འཐོན་ཆེ་ རིས་སེལ་ཉེར་ལྷལ་མེ་ལྷག་གི་ས་ཐེབས་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་བཏོན་རྒྱ།

ས་ཆ་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ས་ཆད་ཐོན་པའི་ལྷལ་གྱི་ཕབ་ཆག །

༡༥-༤ ས་གཞིས་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ཨེ་གངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་ཐོན་པར་ས་ཆད་ཐོན་ཆེ་ ལྷ་མོའི་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་གངས་མར་ཕབ་རྒྱབ་སྟེ་བཀོད་རྒྱ་སྟེ་ ད་ཚུན་ས་མེད་ཀྱི་ས་ལྷལ་གཞུང་ལ་ཕྱུལ་བ་དེ་ཡང་ ལོ་གང་སོང་གིས་ལྷལ་བཞེས་ཏེ་དགྲུང་པ་དེ་ཡིས་གཞུང་ལ་ཕྱུལ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལས་ཕབ་སྟེ་བཞག་རྒྱ།

ས་ཆ་སྐྱར་འཇམ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོམས་བཅི་ཐང་།

༡༥-༥ ཚུ་བོ་གཅིག་གི་ས་ཆ་ཞིང་སྤངས་གཅིག་ལས་ས་ཐེབས་ཐོན་ཞིང་ ཞིང་སྤངས་གཅིག་ལས་ས་ཆད་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོངས་བཅིས་ཏེ་ས་ལྷག་གཞུང་ལ་བཏོན་རྒྱ་དང་ དགྲུང་པ་དེ་ཡིས་ལྷལ་དགོངས་ཡངས་བཏང་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་ལྷག་ཆད་མཉམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱར་ཡང་ལྷག་ཆད་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་མི་བཅོ།

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ཡོད་རིགས་ལ་ས་ལྷག་མི་ཐོབ་པ།

༡༥-༦ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་དང་ ༦-༣ པར་གསལ་དོན་བཞིན་གྱི་ས་ཐེབས་ཐོན་མེད་ཚུ་བོ་དེ་ལ་ རྒྱ་ཞིང་ རྒྱ་མེད་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ རི་ཞིང་ ཚེ་རི་ ཚོད་ས་བཅས་བསྐྱེད་སྐྱོངས་ཏེ་ཨེ་ཀར་ཉེ་ལྷ་ཚུ་ལྷག་ཆེ་ དེ་ལ་ནི་གོང་གིས་ཐེབས་རིགས་ཡེ་ནས་མི་ཐོབ་ ས་ཐེབས་བཏོན་ཐང་ཐང་ ༡༥-༤ པ་སྐྱར་རང་གིས་གང་མ་ལ་རྒྱབ་ཆོག །

མིང་ལྷམ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཐོངས་ཤིག་མི་དགོས་པར་བཞག་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དགོས་ན་ལུ་ཐང་།

༡༥-༧ ས་ཆ་གང་ཞིག་སྤར་གྱི་ཁམ་རྒྱུ་ནང་རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པུང་ ཟසས་སུ་ཁམ་གསར་ནང་ནས་མ་
ཐོན་ཚེ་ དེའི་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཁོ་རས་མ་དགོས་པར་ཁམ་རྒྱུ་ནང་ནས་བཏོན་བཞག་པའི་ར་ཁུངས་ཐོན་
པའམ་ ཡང་ན་ ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པར་ལོ་ལྷ་ལྷག་པ་ཡིན་ཚེ་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་བཞུན་ སྤར་ས་
གཞིས་དེ་ཉིད་དགོས་ན་གཞུང་ས་ལས་ས་གསར་ལྷུ་ཐང་ ༡༥-༡༢ པ་དང་ ༦-༡༦ པ་དང་འབྲེལ་
དགོས།

གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོའི་ས་ཆ་བཞེས་ཐང་དང་ ༡༥-༩ པ་ལྟར་ས་ཚབ་གནང་ཐང་།

༡༥-༨ ཁམས་དོན་ ༡༥-༩ པ་ལྟར་ རང་གི་ཁ་མོར་འཁོད་པའི་ས་ལ་ གཞན་སུས་ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་
ཚོག་ཀྱང་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་ལ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ནས་མ་བཞེས་ཀ་མེད་བྱུང་ན་ གང་
ནས་ཀྱང་བཞེས་ཚོག་སྟེ་ དེའི་རིན་བབས་ཀྱང་ སའི་དབྱེ་བ་དང་བཞུན་པའི་གཞུང་གི་གོང་ཐང་དང་འབྲེལ་
ཏེ་གནང་རྒྱུ་དང་ ས་ཚབ་ཀྱང་ཁམས་དོན་ ༡༥-༩ པ་ལྟར་གནང་རྒྱ།

སྤར་དབང་གི་ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོའི་དོན་ལུ་བཞེས་པ་ད་ ས་ཚབ་སྤོད་ཐང་གི་ལམ་ལུགས།

༡༥-༩ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་གིས་ས་གཞི་རིན་མེད་སྤོད་པར་གནང་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ཁ་
མོ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་སྟེ་བཞེས་སྐབས་ རོ་བདག་དེ་ས་གཞི་མེད་པའི་ཉོན་ཁར་ཐུག་པ་
ཅིན་ དེ་ལུ་གཞུང་ལས་ས་ཡི་རྒྱུད་འབྲུས་ས་རིན་ཁར་ ས་ཚབ་ཡང་རིན་མེད་སྤོད་པར་གནང་ནི་ཨིན། དེ་
འབད་མ་ད་ རོ་བདག་གིས་ ས་ཆ་གང་མས་ཁ་རྒྱབ་ནི་མེད། ས་ཚབ་འདི་མ་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ས་ཆ་གཞན་
མི་འཐོབ། (༡༥-༩ པ་བཞུར་བཅོས)

༡༥-༩ ཁས་ཆ་བཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་འབྲུས་དཔུལ་རྒྱུད་གི་ཚབ་ལུ་གཞུང་གིས་ག་འདེ་ཚུགས་ཚུགས་
ས་ཚབ་དེ་རང་གནང་ནི་ཨིན།

༡༥-༩ ག་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་བཏང་གུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཚབ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཁོངས་ལས་གནང་བ་ཅིན་ གཞུང་གིས་ ས་ཆ་དེ་གི་རིན་གོང་ལྷུང་ཀ་ཅིག་
རྒྱུད་འབྲུས་འབད་ས་རོ་དེ་ལུ་གནང་ནི་ཨིན།

༡༥-༩ ག་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཚབ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཁོངས་ལས་གནང་བ་ཅིན་ རྒྱུད་འབྲུས་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ།

༡༥-༩ ག་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཏེ་ ས་ཚབ་དེ་
ཡར་རྒྱས་བཏང་ཚར་བའི་ས་ཆ་ (རྒྱ་ཞིང་ངམ་སྐམ་ཞིང་) གནང་བ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤོད་པ་རོ་བདག་
འདི་གིས་སའི་རིན་བབས་ཀྱི་ལྷུང་པར་དེ་ གཞུང་ལུ་སུལ་མི་དགོས། ས་ཚབ་སྤོད་ཐང་ཐང་ ས་ཆ་བཞེས་
སའི་ རོ་བདག་འདི་ནང་ལས་རང་སྤོད་དགོ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༩༢ ལོའི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོའི་ཐང་མ་༡༩༩༥
པའི་གོ་ས་ཚོད་དང་ རང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ལྷུང་སྤོད་མང་(༡༠)-༦༡༩༣༡༢༥༣༧ ཟස་ཚེས་༧-༢-༩༣ ཅན་མ་
ཚོགས་ཐང་༧༧ ཟස་ཚོད་ ཀ་ཏུགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་བཅས་ལྟར)

སོག་འཕུག་མ་བརྟུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་རིགས་ཚུ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་གཞུང་སའི་གཡུ་བརྟེན་ཐང་།

༡༥-༡༠ ཚ་ལོ་གཅིག་ལ་སོག་འཕུག་མ་བརྟུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་ཞེས་སྤང་ཚལ་སོགས་སོག་ཤིང་ངམ་
ཚུ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་དེ་ལྟར་ལོ་གསོ་སུ་བཞག་དེ་བཞག་པ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་སོག་ཤིང་ངམ་ ཚུ་ཤིང་གི་
གངས་སུ་མི་ཚུད་པ་ཡིན་བཞུག་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་སའི་གངས་སུ་བཞུག་།

ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཚ་ལོ་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷན་བཞུག་ཏེ་འཆང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༡ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཚ་ལོ་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ རང་ལྷུ་ལྷེ་མེད་འོག་ཏུ་འཇམ་ མེད་འོག་གཞན་དུ་བཅས་
ཡོད་པའི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ བྱིས་པ་དོན་ ༡༥-༧ པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷན་
ལས་ཇི་ལྷག་གི་ས་གནས་གཞུང་བཞུག་པའི་ཚུ་ལྷོ་ དེ་ལ་ས་ཡི་རིན་བབས་གཞུང་སྲོལ་ས་རིན་དང་བཞུག་
དེ་གནང་ཚུ་དང་ ས་ལྷག་བཞུག་ཐང་ཐང་ ༡༥-༧ པ་ལྷན་གང་དགའ་རང་གིས་གདམས་ཁ་རྒྱབ་ཚོག་ །

ས་གསར་ལྷུ་མི་ལ་གཞུང་ནས་ས་གསར་གནང་ཐང་།

༡༥-༡༢ རང་ལྷུ་ལྷེ་མེད་འོག་ཏུ་འཇམ་ ཡང་ན་ མེད་འོག་མི་འབྲུག་བ་གཞན་བཅས་ནས་གཞུང་ལས་ས་གནི་ གསར་
ལྷུ་ལྷེ་ལྷག་ལྷུ་མི་བྱུང་ཚེ་ གཞུང་གི་མི་དེ་འཇམ་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་མིང་ཐོག་ཏུ་ བཟུང་ཚུ་
ས་ཞིང་ལང་བ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་མཐོང་ཕྱིན་རྒྱབ་པ་ནས་ གཞན་ནས་ལང་བ་མེད་ཚེ་གཞུང་ནས་གནང་
ཚུ་མ་གཏོགས་ ལང་བ་འདུག་ཚེ་ དེ་ལ་ས་གནས་མི་ཐོག་ དེ་མཚུངས་བྱིས་པ་དོན་ ༡༥-༧ པ་ལྷན་གྱི་
མི་རིགས་ལའང་ས་ཆ་མི་ཐོག་།

དཔུལ་ཐོག་སྐྱམ་རའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་དང་ས་ཆ་གཞན་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༥-༡༣ གཡུ་མེད་གཞུང་གི་ས་ལས་ཤིང་འབྲས་དང་ རྒྱེ་བ་སྐྱམ་རས་སོགས་བཟོ་རྒྱུར་ས་གསར་ལྷུ་དགོས་པའི་
གནད་དེ་ཐོན་ན་ དེ་ལ་ས་ཡི་ཆེ་རྒྱུད་དང་མང་ཚད་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ གང་ཡང་གཞུང་གི་
ཐུགས་བཞེད་དང་བཞུག་ཏེ་གནང་ཚུ།
ཚ་ལོ་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཞིང་ ལྷན་ཞིང་སོགས་ཁ་འཁོད་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ ཤིང་
འབྲས་སྐྱམ་རས་ལོ་སོགས་པ་བཟོས་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཡང་ས་གནི་ལང་བ་མེད་ཚུ་བཞུག་དེ་ གཞུང་
ལ་ས་གསར་ལྷུ་བར་བྱུང་ཚེ་ དེ་ལ་ནི་མི་ཐོག་།

ས་ཆ་ཐོབ་མེས་ཞག་གངས་ལྷོ་ལྷོ་ རི་ནང་འཁོད་གཞུང་ཁྲར་མ་འཁོད་ན་གཞུང་སར་བཞུག་ཐང་།

༡༥-༡༤ ས་ཆ་གང་ཞིག་རང་གི་སྐུལ་བར་ཐོབ་པའམ་ ཉུས་པ་ བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ རྫོང་པར་ཐོབ་པ་ གཞུང་ལས་
ལྷན་པ་སོགས་གང་ཡང་ཚུད་མེད་རང་གི་རང་དབང་དུ་ཐོབ་ནས་ཞག་གངས་ལྷོ་ལྷོ་ རི་ནང་འཁོད་གཞུང་གི་
ཕུག་བཞག་ཁ་མོར་མ་འཁོད་པར་བཞག་པ་འདུག་ཚེ་ དེ་ནི་གཞུང་ས་མ་གཏོགས་ ཞིང་ཇོ་ལེ་རང་དབང་གི་
ས་གནིར་བཞུག་མི་ཚོག་ །

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔ་ཡོད་མི་ནས་གཞུང་ལས་ས་གསུམ་ལྷུ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༩༦-༩༧ ལི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ས་གསུམ་ལྷུ་
བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོགས།

ས་གསུམ་ལྷུ་ཐང་གི་ལམ་ལུགས།

༡༩༩༦-༩༧ ས་ཆ་གསུམ་པ་ལྷུ་མི་རྒྱུ་གིས་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚན་ལས་ ས་ཆ་འདི་གི་སྐོར་ལས་གནད་ཁྲུངས་གསལ་བཤད་ཀྱི་
སྟུན་ལྷན་དང་ མི་སུམ་དམངས་སྡེར་ལས་ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷུ་ཡིག་དེ་རྫོང་ཁག་བརྒྱུད་དེ་
ནང་སྲིད་སྟུན་ཁག་ལུ་སྤུལ་དགོས། ནང་སྲིད་སྟུན་ཁག་གིས་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཁམས་ལུ་འཁོད་ནི། (ལྷུ་ལོ་༡༩༩༠ དང་༡༩༩༤ གཏེ་ཉེ་ཅན་མའི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
དགོངས་དོན་སྟེ་ ༡༩༩༦-༩༧ པ་བསྐྱར་བཅོས་)

སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་ཐང་།

༡༩༩༦-༩༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འཕྱོར་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་ལས་ འབྲུག་གོ་མི་སེར་རོ་མའི་
བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་ཐོབ་པ་མེད་ཚེ་ སྐྱབས་བཅོལ་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་དེ་དག་ལ་ས་གཞི་
བཟའ་སྲོད་དུ་སྲོད་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ སྲོད་དེ་ལོ་གངས་ཇི་ཅམ་སོང་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ཕྱིས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་
བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་དེ་དག་ རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་ཀྱང་ཚེ་ རིན་མེད་རང་འཇགས་གཞུང་ལ་
བཞེས་རྒྱུ་དང་ ཅི་སྟེ་སྐྱར་ས་རིན་སྲོད་ལེན་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ སྐྱར་གྱི་ས་རིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ལོག་སྲོད་པ་ནས་ས་དེ་ཉིད་གཞུང་ལ་འཇམ་ ས་ཡི་བདག་པོ་སོ་སོར་ལེན་དགོས་མ་ཟད་ མི་སེར་རོ་མའི་
བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཕྱིས་སུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་སོང་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ།

ས་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་སོང་ན་དེའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༩༩༦-༩༧ འབྲུག་པའི་མི་ཞིག་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་བའི་ས་གཞིས་
གན་གང་དུ་འང་བཅོང་མ་ཐུབ་པའི་བར་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་ན་ ཐོན་ཚར་བའི་ཉིན་ནས་ས་གཞི་དེ་དག་རིན་
མེད་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༩༥-༩༦ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་
ཐོས་ཟུར་བ་གཞུང་གི་རོ་ལོག་པ་མིན་ཚེ་ ཐོས་ཟུར་སོང་ཤུལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ རྗེས་སྲོད་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
མི་ལ་ཐོབ་འོས་ཡོད་མེད་སྐལ་བ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་རྒྱ།

དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་བཞེས་མཛད་དགོས་ཀྱང་བའི་རིགས།

༡༩༩༦-༩༧ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ བྱ་ཚང་ དགོན་སྡེ་བཅས་པའི་ ཟེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དམ་ སུའམ་ གཞན་གྱིས་
དབང་བའི་ཞིང་ས་དང་ ལྷ་འཕྲོག་ རྒྱ་ཤིང་དང་ ཁང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ རིགས་གང་ཡང་འཇུག་སྟེ་ ལྷ་
བ་གསུམ་པོར་མོ་ལོག་པ་འཇམ་ རོ་ལོག་པའི་བྱ་སྲོད་སྟེག་མའི་རིགས་ནི་ གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གནད་དོན་ལ་བརྟེན་གཏེ་པོ་དེ་ཡི་རང་དབང་དུ་ཞིང་ས་དེའམ་ ལྷ་འཕྲོག་དང་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྲིམ་དེ་སོགས་

གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞག་པའི་དགོངས་བཞེད་བྱུང་ན་ དེ་རིགས་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་
གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་བསྟུན་ཏུ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡ པ་ལྟར།)

གཞུང་ས་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་བཅོང་གྲེང་པའི་ཉེས་ཁུངས་དང་ཉེས་ཆད།

༡༥-༢༠ གཞུང་ས་ལས་དམངས་དང་སྐྱེར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལྷ་ཀུན་ནས་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་བཅོང་གྲེང་པ་
སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཉེ་སྤྱོད་ན་ སྤྱོད་པའི་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་
ཡང་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉོ་བཅོང་གྲེང་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཛོམས་དཔང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ལོ་
གསུམ་རིང་བཅོན་དུ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༠-༡ པ་ལྟར།)

དམིགས་བསལ་པ་ རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས།

གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་ཚོག་པ།

༡༥-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་
སོགས་ལ་གཞོན་དོགས་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་གསར་པ་རང་ས་པའམ་ རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་པ་
སོགས་བྱེད་ཚོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༦ བ།)

སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དབང་ཡོད་པ།

༡༥-༢ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་
སོགས་ སྤར་གྲུལ་རང་དུ་བཅོས་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ནས་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ལ་
སྤུས་ཀྱང་ཉོ་གས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༧ པ།)

རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་རུང་སྤར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གཞོན་ཐབས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༣ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་རང་དབང་གི་ས་ཆ་ཡིན་རུང་ ས་ཆ་དེའི་ནང་འཁོད་དུ་ཡོད་པའི་ལམ་
དང་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་རང་གི་རང་དོན་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་ཀྱང་ དེ་སོགས་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་
ཡུལ་སོགས་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནམས་ནི་བསུབ་པ་དང་རྒྱང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཉེས་
བྱ་ཏི་རུབ་ལྟ་བུ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༩ པ།)

གནང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༤ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ ཞིང་ས་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ ཕན་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གཞན་དབང་གིས་ས་ཆའམ་ ཁྱིམ་
བཅས་ལ་གཞོན་དོགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ནས་ རྒྱ་ཡུལ་གསར་པ་རང་འདོད་བསྐྱེད་པའམ་ རྒྱ་བྲག་གསར་པ་
རྒྱབ་འདོད་བསྐྱེད་ན་ དེ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་ལུ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཚོག་
དེ་ལས་འགལ་ན་གནད་འགག་ཆེ་རྒྱང་གང་སོང་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ཆེག་

བུ་ལྷ་ལ་ རྒྱལ་བུ་ཚུན་གྱི་ཁར་བཅམས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་མེད་གཏང་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡༠ པ།)

**ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་གསར་དུ་བཏོན་ན་གཞན་ལ་གཞོན་ཉེན་འདུག་ཚེ་རང་དབང་གི་ས་ལས་ཡིན་ཅུང་གནང་བ་ལྟ་དགོས་
པ།**

༡༥-༤ རང་ཉིད་གྱི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཚེད་དུ་ རང་དབང་གི་ས་ལས་ཚུ་ཡུར་གསར་པ་
དང་ས་པའམ་ ཚུ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཚེ་
ཁྲིམས་དཔོན་ལ་སྟོན་འདུལ་ལྟ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏི་ཅུབ་ལྷ་བུ་ལས་སྲུམ་བུ་ཚུན་གྱི་ཁར་
བཅམས་པའི་བྱ་བ་ཆ་མེད་གཏང་རྒྱ།

**ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་སོགས་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྷ་སོང་རྗེས་སྐབས་ཡང་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་གསར་དུ་བཅོས་ན་གསར་པའི་
གངས་སུ་བཅི་དགོས་པ།**

༡༥-༥ ལྷ་ལྷན་ཚུ་ཡུར་དང་ ཚུ་བྲག་གི་བཤུལ་ཡོད་ཀྱང་ ཚུ་ཡུར་ནས་ཚུ་མ་བཀལ་བར་ལོ་ངོ་ལྷ་སོང་བའམ་ ཚུ་
བྲག་མེད་པ་སོང་སྟེ་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྷ་སོང་རྗེས་ ལྷ་ལྷན་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་ལྷན་གྱི་བཤུལ་དུ་བཅོ་ཅུང་དེ་
ནི་གསར་པའི་གངས་སུ་བཅི་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡༡ པ།)

ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༦ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་མི་སེར་རིགས་ཀྱི་ཚུ་ལི་ཐོབ་ལམ་ཐང་ རང་སོའི་ནང་ཁ་ནང་འགྲིགས་
ཁ་འཆམ་བུང་བའམ་ ལྷ་ལྷན་ཚུ་སྐལ་བཅི་ཐང་གི་ལུགས་སོལ་དེ་ཡིས་འབྲུག་པ་ཡོད་ན་བརྗོད་མེད་དང་
དེ་མིན་ཚུ་ཡུར་གཅིག་འོག་གིས་གཞིའི་བདག་པོ་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༩ པ་ནས་ ༧-༡༠
པ་ཚུན་གྱི་གནད་དོན་ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་མ་བཅོས་པའི་ གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་གི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་
པའི་ ཚུའི་མང་ཉུང་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ལྷ་ལྷན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་ལུངས་ལ་
ཆ་འཇོག་མེད།

ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་ཡུར་གྱི་ལས་ཀ་ཕོག་ཐང་།

༡༥-༧ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ནས་ ཚུ་ཡུར་ཁར་འུར་ལས་པའི་གངས་ཁ་
རི་ཚམ་འཐོན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ རང་རང་སོ་སོའི་སའི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་འཐོན་དགོས།

ཚུ་ཞིང་གསར་བཅད་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ཡུ་སྐྱོར་།

༡༥-༨ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ སྐམ་ཞིང་སོགས་ཚུ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་འདོད་
ཡོད་ན་ དེ་ནི་ལྷ་ལྷན་ཚུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་ལང་བ་ཡོད་མེད་བཟླ་དགོས།

ཚུ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ཚུ་མི་ཐོབ་པ།

༡༩-༡༠ ཡུལ་བརྗེད་པའི་ཚུ་ཡིས་མ་ལུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་གསར་དུ་བཟོས་པའི་རིམ་པ་བྱང་ན་ དེ་
ནི་ཡུལ་བ་ཁར་འུར་ལས་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་རྩུ་ལྟར་ཡང་ རྒྱལ་ཡང་བ་མེད་པ་ལས་ཁོ་པའི་ཞིང་གསར་དེ་
ནང་རྒྱུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

རྒྱལ་གསར་བཅད་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ།

༡༩-༡༡ རང་གི་སྤངས་ཞིང་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཞུས་ཏེ་ས་གསར་བཅད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་
ཡང་ ཡུལ་བརྗེད་པའི་ཚུ་ཡིས་ལང་བ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ ཡུལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་མང་ནས་ཀྱང་ ཉོགས་
མེད་བྱིན་དགོས་ཁར་ རྒྱལ་གསར་པའི་བདག་པོས་ཀྱང་ དམངས་གི་ཤོ་དང་འཁྲིལ་བའི་འུར་ལས་སོགས་
ཚུལ་མཐུན་རྒྱབ་དགོས།

རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་ཐོབ་ལམ་བཅུ་མི་ཚོག།

༡༩-༡༢ ལྷན་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་བཞག་ལྟེ་ རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་
རྒྱུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བརྗོད་ན་ དེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ འགན་རྒྱ་ལོག་སུ་བཟོས་པ་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགན་རྒྱ་མེད་ཚེ་རང་གི་རྒྱ་ཐག་རིང་ཞིང་ གཞན་གྱི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་དུང་མི་ཐོབ།

རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་མིན་རུང་ཐབས་མེད་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས།

༡༩-༡༣ གལ་སྲིད་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༢ པ་ལྟར་ རང་གི་སྤངས་ཡོད་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་རྗེད་པ་
ནས་ རྒྱ་གཏན་ནས་རང་ཐབས་བལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱབས་ན་ དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ནས་ཡིན་
རུང་ལང་བ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༡ པ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ཞིང་ས་སྤོང་འོག་གསར་རྗེད་གང་རུང་བཅས་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ལམ།

༡༩-༡༤ རྒྱལ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྤར་གྱི་རྗེད་པ་ཡིན་ན་ འོག་མ་དེ་ནང་ཡང་རྒྱུ་ལམ་སྤར་གྱི་བྱུན་བཞིན་ ལྷག་
མའི་ཞིང་ནང་ལས་ཡིན་རུང་ཉོགས་མེད་བཏང་དགོས།

འོག་གི་རྒྱལ་གསར་བཅད་ཡིན་ཚེ་ རྒྱུ་དེས་ལང་བ་རང་ཡོད་རུང་ དེའི་རྒྱུ་ལམ་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་
རྗེད་པ་ལ་གཞོན་ཉེན་མེད་པའི་ས་ལས་བཀའ་ས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་རྗེད་པ་དེ་ཡི་
རྩོ་བདག་གི་རྩོ་འདོད་དང་བལྟན་དགོས།

རྒྱལ་ཞིང་རྗེད་པའི་ལྷག་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་ཞིང་ས་གསར་དུ་བཅད་ཚེ་ རྒྱུ་དེས་ལམ་བ་
འདུག་ན་ འོག་གི་རྒྱལ་ཞིང་རྗེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལམ་ཞིང་གསར་དའི་ནང་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་ནས་བཀའ་
ཐབས་མེད་ཚེ་ དེ་ནང་ལས་ཡིན་རུང་བཀའ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུ་དེས་མ་ལང་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༥ པ་དང་
༡༩-༡༠ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་གསར་པར་རྒྱུ་ཐོབ།

ཉིན་འདི་བཅུད་པ་ རྒྱ་འོག་སྤོང་།

ཚུ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༥-༡ གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་ ཉམ་རྒྱུན་ཡུལ་ཚན་དེའི་རྟོག་འཁྲུགས་སོའི་ཡོད་པའི་
ས་ཁོངས་ རྒྱུ་པ་གཞན་གྱི་ཁྲོ་མོར་མ་འཁོར་པའི་གཞུང་ས་མེ་ལི་གཅིག་གི་ནང་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་
ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་སེར་དམངས་གི་རྟོག་འཁྲུགས་ཅན་ཚུ་བཟའ་རྒྱུ་འབྲུང་གི་དོན་དུ་ ས་རིན་དང་ས་ཁུལ་
གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་བཞེན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྤར་ཁམས་ནང་ཚུད་པ་མེད་རུང་ ད་ནས་ཡུལ་ཚན་དེ་
ནང་གི་མི་མང་སྤྱི་ཐོག་གི་ཁམས་ནང་འཁོར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ས་ཆ་དེ་ལས་ཐབས་མེད་དུ་གཞུང་ལ་
ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ན་ རིན་མེད་དུ་བཞེས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ལྟེན་པ་སྤུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ གལ་
སྤྱོད་ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ལ་འབྲུང་བཞིའི་གོན་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཐོག་མི་རེ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་རང་
འབྲུང་རུང་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༡-༡ པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ ༡ (དེ་ཉིན་ལོ་༡༩༧༠
ལྷགས་ཀྱི་ཟུ་ལ་ པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༢ པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ པ་ལྟར།)

རང་དབང་གི་རྩ་འཁོར་ཁུལ་དང་བཟའ་སྤྱོད་དུ་གནང་ཐང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་བཅས།

༡༥-༢ ཚུ་བོ་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དུ་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁྲོ་མོར་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་རྩ་འཁོར་གི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ ཁྲོ་མོའི་ནང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དུ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ལ་ལོ་ལྟར་གྱི་ཁུལ་འབྲུལ་མི་
དགོས་པ་མ་ཟད་ ཚུ་བོ་དེ་ལ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞིས་མ་ལང་ཚེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་
ལ་ལུས་པ་ནས་ དེ་དག་གིས་ནང་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ལོ་དང་ ཉམས་ཚལ་ལས་ཁྲུངས་བཅས་སྤྱོད་འབྲུལ་
ལུས་ཉེ་དེ་ནས་སྤྱོད་བཞག་གི་ཐོས་ཐག་གང་ཚོད་དང་བསྟུན་ཉེ་ བཟའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་དུ་རིན་མེད་བསྐྱུར་
ཚོགས་པ་ཡིན།

གལ་སྲིད་རྩ་འཁོར་དེ་ལས་ས་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་སེར་གཞན་ལ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞིས་གེད་
དེ་གནང་དགོས་བྱུང་བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ལ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལས་ གཞུང་ལ་
བཞེས་མཁོ་བྱུང་ན་ ཉམ་རང་རྗེ་ཅམ་རང་བཞེས་རུང་གང་ལས་ཀྱང་བཞེས་ཚོགས་ལྟེ་ རིན་བབས་གཞུང་གི་
རྩ་འཁོར་གོང་ཐང་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྩ་འཁོར་བདག་པོར་ཐོབ་རྒྱུ།

༡༥-༢ ལུ་མ་བརྩིས་པའི།

༡༥-༢༡ ཁྲིམས་དོན་༡༥-༢ ལུ་མ་བརྩིས་པའི་རྩ་འཁོར་གི་ས་ཆ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དེ་
སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་༡༥-༡-༡ དང་འབྲེལ་དགོས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ དང་༡༩༥༣ ལྷག་ཅན་
མའི་བཀའ་ཤོག་དགོངས་དོན་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་ནང་སྤྱིད་སྤྱོད་ལོག་ཁྲུབ་བསྐྱགས་
༡(༡༡)-༡༩༥༦-༩༧༡༡༥༠༥ ལྷི་ཚེས་༦-༡-༩༦ ཅན་མ་བཞེན)

རྩ་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་སྟོན།

༡༥-༢ རྩ་འཁོར་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་ནོར་རྗེ་སོགས་ནས་ རང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་ལ་ལོ་ལྟར་བཞེན་དུ་
རང་གི་ནོར་གྱི་ཁ་གངས་དང་བསྟུན་པའི་ཐུགས་ཚན་མང་ཉུང་རྗེ་དགོས་ གང་ནས་དགོས་པ་སོགས་ལུ་ཚོགས་
ཁ་གསལ་བཞེས་ཉེ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་རྫོང་གཞིའི་དཔོན་ཁག་ནས་སྤར་ལམ་གང་དུ་བཅུགས་ཡོད་མེད་

ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་ཞེས་དཔྱད་ཐོག་ གང་དུ་བཅུགས་རྒྱུ་འཇགས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ ས་གནས་
གངས་ཁ་བཅུགས་ཚོགས་པའི་ཚོར་གངས་དང་ དེ་ལ་ཁལ་ཇི་ལོག་བཟའ་ཚོགས་དུས་ཡུན་གྱི་ཞག་གངས་ རྩ་
གངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་བཅས་གང་ཡང་ཁ་གསལ་ལ་འཁོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་མེ་ཙམ་མེ་མེ་བཞེན་དུ་གནང་
དགོས་རྒྱུ་

ནོར་ཇོ་སོ་སོར་རྩ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྱོད་དུ་སྐོབ་ཐང་།

༡༡༥-༤ རྩ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྱོད་སྐོབ་ཐང་གི་རིམ་པའི་ཐང་ ཚོར་ཇོ་དེ་ལ་རང་གི་ཁྲམ་ནང་འཁོད་པའི་རྩ་འཕྲོག་ཡོད་ཚེ་
རང་གི་ཚོར་ལ་ལང་བ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་རྩ་འཕྲོག་ནང་གང་དགའ་རྩ་ལོ་རང་ལ་གང་མས་ཁ་རྒྱབ་བཅུག་
སྦྱོད་རྒྱུ་དང་།

གལ་སྲིད་ཁོ་པས་བཟའ་མ་ཚར་བའི་རྩ་འཕྲོག་ལྷག་ལུས་ཡོད་ཚེ་ ལྷག་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲོག་དེ་དང་ ཡང་
ན་ རང་ལ་ཚོར་མེད་པར་གཞན་ལ་ནམ་རྒྱན་རྩ་རིན་ཁར་གཏོང་སྲུང་ཡོད་པའི་ རྩ་འཕྲོག་གི་རིགས་བཅས་
པའི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་ལོ་དེ་ལས་ལེན་ཏེ་ དང་པ་སྐར་ལམ་བཟའ་བལྟལ་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྐོབ་རྒྱུ་དང་
སྐར་ལམ་བཟའ་བལྟལ་ཅན་མེད་ཚེ་རྩ་འཕྲོག་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོའི་ནོར་ཡོད་ཀྱི་མི་སེར་ལ་
ས་ཐག་ཉེ་དུང་གི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བཟའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱོད་རྒྱ་སྟེ་ དེ་ལས་འགལ་ཏེ་སྲུང་
སྐོབ་གང་སྐོབ་ཉལ་སྐོབ་དུ་བཟའ་སྦྱོད་བྱ་མི་ཚོགས།

ནོར་གསོ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་སྐྱག་དང་པགས་ཤིང་

༡༡༥-༥ ཚོགས་ཐམས་ཐོབ་སྟེ་བཟའ་སྦྱོད་བྱ་ཚོགས་པའི་ས་གནས་སུ་ རྩ་ལོ་སོ་སོར་ནོར་རིགས་བཅུགས་སྐབས་ རྩ་དེ་རང་
མ་གཏོགས་མི་སྐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ ས་གནས་ཁ་གསལ་སུ་ནོར་གྱི་རྩ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་ སྐྱགས་དང་
པགས་ཤིང་ ཉིག་ཅུམ་ལ་སོགས་པ་ སྦྱོད་དགོས་བྱུང་ཚེ་ དེ་ནི་རང་གི་ནོར་གསོ་སྦྱོང་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་སྦྱོད་
ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁོ་བརྒྱུར་དང་ བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ བགས་ཚལ་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་བརྒྱན་དགོས་པ་ཡིན།

ནོར་མེད་རྩ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་རྩ་འཕྲོག་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༥-༦ རང་ཉིད་དམ་ རང་ཉིད་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ལ་བཅས་ ཚོར་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྩ་འཕྲོག་ཡོད་
རིགས་ཀྱང་ ཁྲམ་ནང་རང་གི་མིང་སྐོབ་ཏུ་རང་འཇགས་བཞག་ཚོགས་ཀྱང་ཁོ་པའི་རྩ་འཕྲོག་དེ་ནི་ སྐར་ལམ་
རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་ཁར་གཏོང་བ་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་དག་ལ་དང་ དེ་མིན་གྲོང་ཡུལ་དེ་ནང་གི་ནོར་ཡོད་རྩ་འཕྲོག་མ་
ལང་མེད་རིགས་ལ་ གཞུང་ནས་བཟའ་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་གནང་འོང་བ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟའ་
སྦྱོད་བཅུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཁྲ་མའི་བདག་པོས་རང་འདོད་སྐར་གཞན་ལ་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་ཁར་བཏང་བ་དང་
ལེན་པ་སོགས་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ གཞན་གྱི་ནོར་རང་གི་ཡིན་ཁུངས་སུ་འབྲེན་ནས་ བདེ་དོག་བཟོས་ཏེ་
བཟའ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ །

ཁྲམ་མིང་ཅན་ལ་རྩ་འཕྲོག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ།

༡༥-འ ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་སྐར་རང་གི་ཚོར་ཡོད་དེ་ བར་སྐབས་ཤིག་ལས་ཚོར་ལྷ་མེད་ཏུ་སོང་ཞིང་མེད་
པའི་རྗེས་སུ་ སྐར་ཡང་ཚོར་བསྐྱུགས་ཏེ་ལྷ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྲིད་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ པ་
ལྟར་རང་ཁམ་ནང་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་དེ་ཉིད་ རང་ནས་སྦྲིད་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ཕ་གཞིས་མེད་པའི་འཕྲོག་པར་ལྷ་འཕྲོག་སྦྲིད་ཐང་།

༡༥-ཤ འཕྲོག་པ་གཅིག་ལ་ས་གནས་གཞན་ཏུ་ ཕ་གཞིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཚོར་རིགས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་
ཆེ་ ལྷ་འཕྲོག་ནི་ཁོ་པའི་ཕ་གཞིས་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་བསྐྱུན་ དེ་ནི་སྐར་བཞེན་ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་སྦྲིད་དེ་
བཟའ་སྦྲིད་བྱ་ཆོག་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དེ་འབྲེ་སྐྱུན་འབྲུལ་ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་
གམ་ ཏུང་ཁག་ཏུ་སྤུལ་བ་ནས་ དེ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་གནང་འོང་བ་ དེ་
ལྷས་ནས་ཚོར་རྗོ་གཞན་ལ་ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་སྦྲིད་ལྷ་དང་ གཞན་ཡང་ཕ་གཞིས་མེད་པའི་ལྷ་འཕྲོག་ཅན་
ཀྱི་འཕྲོག་པ་གང་ཞིག་ལ་ རང་ཚོར་ཅུང་ཟད་ལོ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱང་ རང་གིས་བཟའ་མ་ཚར་བའི་སྐྱུག་
ལུས་ནི་གཞུང་ལས་ཆོག་ཐམས་ལྷས་ཏེ་ ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་བཏང་སྟེ་བཟའ་སྦྲིད་ཆོག་པ་ཡིན།

དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ལྷ་འཕྲོག་རིགས་སྦྲིད་ཐང་།

༡

༡༥-འ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མཚོན་འབྲུལ་དང་ དགེ་ལྷ་བསྐྱབ་ཆེད་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་
ཏུ་སྐྱུར་བའི་ལྷ་འཕྲོག་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་ཚུངས་ལྷ་འཕྲོག་པའི་རིགས་ནི་ ཆོག་ཐམས་ལྷ་མ་དགོས་པར་སྐར་
བཞེན་བཟའ་སྦྲིད་ཆོག་པ་སྟེ་ འོན་ཀྱང་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་དེ་དག་ ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་ཚུངས་ལྷ་འཕྲོག་པ་
ཡིན་ཀྱང་ ཁམ་ནང་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་མིན་པར་ སྐར་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་
རིགས་ནི་ ལྷ་འཕྲོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་
རབ་སྡེ་ཁག་ དགོན་སྡེ་ཁག་ སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པའི་ ལྷ་འཕྲོག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཆོག་ཐམས་ལྷ་
དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་འཕྲོག་ཕྱག་ཁམ་ནང་མ་ཚུངས་པའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-ཤའ དང་བསྐྱུན་དགོས་པ།

༡༥-ཤ ལྷ་འཕྲོག་གི་ཕྱག་བཞག་ཁམ་ནང་མ་ཚུངས་པའི་ལྷ་འཕྲོག་རིགས་ཡོད་ཆེ་ ལྷ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་འཕྲོག་
རང་བཏོན་ལྷ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ གཞུང་ས་བཅེ་ཐང་གི་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-ཤའ དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། (མེ་སྐྱུལ་ཟེ་པའམ་ དབྱེན་ལོ་༡༩༧༧ ལོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ལུ པའི་དོན་ཚན་༣ པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

༥ རྒྱུ་དགུ་པ་ ལྷ་སྦྲོངས་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ལྷ་སྦྲོངས་ཁལ་ཚབ་འཇུགས་ལྷགས།

ལྷ་སྦྲོངས་ས་ཆའི་དོ་སྦྲིད།

༡༡༩-༡ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་རྩ་ མིང་གསལ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་ཚལ་དེ་ཉིད་ ཁོ་རང་ཚ་མེད་དུ་
སོང་བའི་ཁར་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཚ་མེད་དུ་སོང་བའམ་ དགུང་བྱིས་དེ་ཡི་
ཁལ་རྒྱུ་ཆད་སོང་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཚ་སྤོངས་ས་ཆའི་རོ་སྤྲོད།

༡༡༩-༢ གང་ཞིག་མི་བརྒྱུད་རབས་ཆད་སོང་བ་མིན་ཀྱང་ མི་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོན་སོང་ཞིང་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་ཉེ་ཆོན་ཡང་སུ་ཡང་མེད་ན་ དེའི་ས་གཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆར་བཅུ་ལྷན་གསུམ།

༡༡༩-༣ ཚ་སྤོངས་ཐོན་པའི་ལོ་ནས་ ཚ་པོ་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སུ་དང་སུའི་བཟའ་འཕྲོ་བྱེད་
དེ་ཡོད་རུང་ ཐམས་ཅན་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆའི་གངས་སུ་ཚུ་ཡིན། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
༡༡༡༠-༢ པ་ལྟར།)

མེད་སྤྱི་ནས་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་སྤོངས་འབྲུལ་ལུ་དགོས་པ།

༡༡༩-༤ ཚ་སྤོངས་ཐོན་པའི་རིགས་ ཚ་སྤོངས་ཐོན་མ་ཐག་ ཡུལ་ཆོན་རང་སོའི་མེད་སྤྱི་རྣམས་ནས་རྫོང་བདག་གམ་
རྒྱུ་ཁག་ཡིག་ཚང་དུ་སྤོངས་འབྲུལ་ལུ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྤོངས་འབྲུལ་མ་ལུས་པའི་ཉེས་བྱ་ ཉི་རུབ་
གཅིག་བརྒྱུ་ལས་ལྷ་བརྒྱུ་ཆོན་དང་ ཡང་ན་ཉེས་ཁྲིམས་བཅོལ་དུ་ཟླ་རོ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཆོན་ནམ་ ཡང་ན་
གཉིས་ཀ་ཐོག།

སྤངས་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྤོངས་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༩-༥ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ཁལ་ཆབ་ཏུ་འཇུག་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ ཆང་
འགྲིགས་གཞུང་ཞབས་ལ་སྤུལ་ཏེ་ ཁལ་ཆབ་ལ་འཇུག་ཞིང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་ལུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
སྤངས་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་བཅས་གཉིས་ཀ་ནི་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྤོངས་མི་ཚོགས། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༤༤ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༡༠-༥ པར་ཁ་སྤོང་།)

ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཆབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས་པའི་རིགས།

༡༡༩-༦ སྤངས་ཀྱི་ཁྲམ་མིའི་ནང་དུ་ རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་འི་ས་ཆ་ལས་ གཞན་དུ་བཅོང་སྟེ་ད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བརྒྱུ་མ་
ལོན་པ་དང་ ཐེབས་ཚ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྤྱར་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བརྒྱུ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནི་ ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཆབ་ཏུ་འཇུག་
མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ ལུ་ལོན་ཀྱི་གཏའ་མར་བཅུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་མ་བཏོན་པ་སོགས་ ཁྲམ་མིའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་པར་དབང་ཆད་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱང་
གཞུང་ལ་སྤུལ་ཏེ་ ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཆབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༡༠-༥
པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཐོན་མིའི་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་དེ་ས་ཆ་བདག་བརྒྱུད་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༥-༧ ཚ་སྣངས་མཐོན་པའི་གོང་ལས་དགུང་ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་ཚོན་ལས་སྐལ་བ་བཟོ་བཤའ་ལེན་ཅིང་ ཁ་གྲུས་ཏེ་
ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁེ་རྒྱུད་ཟུར་དུ་ཐོན་ཟེན་པའམ་ ཡང་ན་ ཟུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་བའི་མི་རིགས་ནི་
ཚ་སྣངས་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་རང་ཡིན་ཅུང་ ཚ་སྣངས་ཐོན་མི་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གངས་སུ་མི་བརྟེན།

ཚ་སྣངས་ས་ཆ་ལྷ་མི་ལས་སུ་ལ་ཐོབ་འོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༡༥-༨ ཚ་སྣངས་གཅིག་གི་གཞི་ཁ་ལ་ ལལ་ཚབ་འཇུག་མི་ཚ་ལོ་གཉིས་མ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་ན་ ཚ་སྣངས་
ཀྱི་ཉེ་ཚོན་ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ ཉེ་ཚོན་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་ ལྷན་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་སུ་ཡིན་དེ་ལ་ཐོབ།
(དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ཐང་།

༡༡༥-༩ ཚ་སྣངས་ཀྱི་ལལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་དེ་ལ་ ཚ་སྣངས་དེའི་མིང་ལྲར་འཁོད་པའི་ས་གཞི་དང་ རྒྱ་ཤིང་
རྩ་འབྲེག་དང་ ལང་ཁྱིམ་བཅས་པ་རྣམས་ལྷ་མོར་ཇི་གསལ་ལྷར་གནང་རྒྱུའམ་ དེ་ལས་ཉུང་བར་གནང་རྒྱུ་
སོགས་གང་འགབ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བབས་དང་བསྟུན་རྒྱུ། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥
༡༠-༦ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ལལ་ཚབ་འཇུག་ལུགས།

༡༡༥-༡༠ ཚ་སྣངས་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུག་མི་ཚ་སྣངས་ཀྱི་ཉེ་ཚོན་ནམ་ གཞན་ཡང་ཚ་སྣངས་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུག་འདོད་
ཅན་སུ་ད་སུ་རང་འབྱུང་ཅུང་ དེ་དག་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུགས་བཞག་སྐོར་གང་ཡང་རྫོང་བདག་གམ་ ཅུང་
ལག་ནས་ གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷན་ཏེ་གཞུང་གི་བཀའ་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་རྒྱུ། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ ༡༠-༣ པར་ཁ་སྐོར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཉེ་བཙོང་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༡༥-༡༡ ཚ་སྣངས་ཐོན་མི་དེའི་མིང་ཐོག་གཏུ་འཁོད་པའི་ ས་ཆའི་རིགས་བཅས་པ་གང་ཡང་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཡིན་
བསྟུན་ གཞུང་ས་གནང་བ་མེད་པར་ས་ཆ་དེ་རིགས་ལ་དམངས་སྐོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་ཉལ་ཐོབ་
ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ ཉེ་བཙོང་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོགས་ དེ་ལ་ འགལ་ཏེ་སྦྱོད་ན་ སྦྱོད་པའི་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་
གང་གནང་གི་ཆད་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་ཚེ་ས་དང་རིན་བབས་བཅས་
པ་གང་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ ཉེ་བཙོང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀར་ལྷབ་གསུམ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་བཙོན་དུ་དང་
འཛོམས་དཔང་དེ་ལ་ཉས་བྱ་བྱེད་ཀ་ལོག། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ ༡༠-༡ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༥-༡༢ གང་ཞིག་ཚུ་སྤོངས་ཐོན་ཞིང་ ཚུ་སྤོངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་ འདས་པོའི་ས་གནས་
རྒྱ་ཆས་ སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་བཞེས་མཛད་དེ་རོ་བསྐྱེད་གེ་ཚུ་འདྲ་བ་གཞུང་ལས་
མཛད་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡༥ པ་ལྟར།)

༡༥.༡༠.༡ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་

ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ལེན་བྱ་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་གི་སྐོར།

༡༥.༡༠-༡ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཤོ་མཐུན་བཅས་སྤྱོད་ལེན་བྱ་ཕྱིར་ཞིངས་དང་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཡི་བདག་པོས་སྤྱོད་
འདོམས་པའི་མི་ལ་དབང་བཅོང་གི་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ དེ་མཚུངས་སྤྱོད་འདོད་ཅན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ ས་ཆ་སྤྱོད་
འདོད་མེད་པའི་མི་ལས་དབང་བཅོང་གི་ལེན་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྡ་
བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༡ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་འགན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་དང་འགན་ཡིག་མ་བཟོས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༥.༡༠-༢ ས་ཆ་ཐོག་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱབ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རིགས་ ཚུ་བོ་མན་ཚུན་བར་སྤྱོད་ལེན་བྱ་དགོས་ཁ་གསལ་
ཚུན་པའི་འགན་ཡིག་ཏེ་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་རོ་གསུམ་ཏེ་བར་ཐེངས་ཏེ་བཟོ་དགོས་ཁར་ འགན་ཡིག་མ་
བཟོས་པར་བཞག་སྟེ་ཉེགས་གཞི་ཐོན་ཚེ་ ཞིང་རོ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་
ཕོག་ཅིང་ ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔག་པའི་ལོ་དེའི་ཞིང་ཚོགས་བཤོ་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱབ་གང་ཡིན་ ལྷང་པའི་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏི་ཞིང་རོ་དེ་ལ་ཐོབ། (མི་འབྲུག་ཆ་ ༤ པའམ་དབྱིན་ལོ་༡༩༥༦ གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་༤༤ པའི་གྲས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༤ པ་ལྟར།)

ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ལེན་བཞུགས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་འགན་རྒྱ།

༡༥.༡༠-༣ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་དུ་སྤྱོད་ལེན་བྱས་
རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལེན་བཞུགས་ འགན་རྒྱའི་ནང་དུ་ལོ་གངས་དེ་ཅན་སྤྱོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ཞག་དུས་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༣-༢ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་བམ་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་བྱུང་ཚེ་དེའི་བྱ་ཐང་།

༡༥.༡༠-༤ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ ལོ་གངས་སམ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་
རིགས་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ ས་ཡི་བདག་པོ་དེས་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་
གངས་དེ་ཅན་ལ་ ང་རའི་ས་རྣམས་སྐར་ལོག་ང་རང་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ ཞེས་པའི་བརྗོད་འཕྲིན་ཞིག་ཞག་
གངས་༡༢༠ འཕྲིན་ལས་བཞད་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཤིང་ དེ་ལྟར་བརྗོད་འཕྲིན་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་
ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོའི་བརྗོད་འཕྲིན་ལ་རྗོད་གསལ་གྱི་ཆེས་གངས་དེ་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་ཉེགས་མེད་སྤྱོད་
དགོས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པ་ཡོད་ཚེ་ལོ་ཐོག་མ་སློན་རིང་བཞག་ཚོགས་སྟེ་ འགན་རྒྱ་མ་བཟོས་པའི་
ཉེས་བྱ། ༡༥.༡༠-༢ པ་དང་རིགས་འགྲེ།

བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་དེས་ས་ཡ་དབང་འཛིན་དང་ཉེགས་སྐྱེད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༤ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༠-༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འགན་རྒྱ་བཅོས་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་བྱས་པའི་ས་ཆ་ནི་བཤོ་
མཐུན་མ་ཟད་ ཐོག་རྒྱུ་རང་ཡིན་རུང་ ལྷ་མོའི་ནང་དུ་སྲུ་དང་སྲུའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མི་དེ་དང་ དེ་
དག་ལ་དབང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ལོ་མང་བཟའ་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བཟའ་མི་ནས་ས་ཆ་དེ་
རིགས་ལ་དབང་འཛིན་དང་ ཉེགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས་ །

ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྤྱོད་པ་པོས་གནོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོགས་

༡༩༡༠-༦ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱུར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ས་ཡི་བདག་པོའི་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་པོས་
ཁྲིམ་བཅོ་བཏམ་ ཤིང་བཅད་པ་སོགས་ ས་ཆ་དེ་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་གང་
ཡིན་ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཚོགས་ཅིང་ དེ་ཁར་ཁྲིམ་རྒྱུ་བམ་སོགས་ཀྱང་བཤུག་
ལྟ་ རི་ཅོམ་གནོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་རྫོ་ལ་གནང་རྒྱ་མ་ཟད་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་
བྱ་ཡང་ཏེ་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཤོག ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡༢-༧
པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཁེ་འཕར་བཏོན་ཆེད་གཞན་ལ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༧ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ལྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ནི་ ལེན་པ་པོ་དེས་སྐར་ཡང་ཁོ་
རང་དང་ཁེ་རྒྱུ་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་ལ་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སོགས་ཁེ་འཕར་དང་ བདེ་དོག་
བཅོ་ལྱིར་དུ་ ས་ཆ་དེ་སོགས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཞིང་ས་དེ་ཉེད་ས་ཡི་བདག་པོས་
སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཚོགས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ནི་ཞིང་ས་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ད་རྒྱུན་ས་ཆ་གཞན་
ལ་སྤྱོད་དེ་ རི་ཅོམ་ཁེ་ལ་བཟའ་བའི་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡༢-༡༣ པ་ལྟར།)

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་སའི་ཚོགས་ཐེངས་ཐོབ་ཐང་།

༡༩༡༠-༨ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ས་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་ས་ལས་ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་ཐེངས་
གཉེས་ཞིང་རྫོ་ལ་བཤོ་བཤུ་རྒྱ་དང་ ལོ་གཅིག་ལས་ཚོགས་ཐེངས་གཉེས་སམ་གཅིག་ལས་མ་ཚོགས་
ཚེ་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་བཤོ་བཤུ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་མི་དེས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༩ ཞིང་ས་བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ནས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༠-༨ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་
ལམ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའམ་ གནོད་
རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བརྩམས་མི་ཚོགས་ །

བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་བྱེད་དང་ལོ་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༡༩༡༠-༡༠ བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་གང་རུང་སྐྱོད་རྒྱུར་འགན་ཡིག་བཟོ་སྐབས་ས་ལས་ཚོགས་པའི་ཚད་ལས་འགལ་བའི་བཅོན་ཚིག་སོགས་བཀོད་མི་ཚོགས་ཅིང་བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་ལེན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཇོའི་ས་ལས་ཚོགས་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་སྐབས་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེའི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ལུང་པའི་སྲོལ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བརྒྱུགས་པ་སོགས་བྱ་མི་ཚོགས་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉི་རུབ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཕྱིན།

ལོ་ཐོག་བསྟུ་རན་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ལ་བདེ་འཕྲོད་གཏོང་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྟུ་རན་སྐབས་བསྟུ་བའི་ལས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་གོང་ནས་ཞིང་ས་བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་མི་དེ་ཡིས་ཞིང་ཇོ་དེ་ལ་ཟླ་ཚེས་དེ་ཅམ་ལ་ཞིང་བསྟུ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པར་གཏོང་དགོས།

ཞིང་ཇོ་རང་ཉིད་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་འཕྲོད་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ལ་སོགས་པར་ཉེགས་བཤའ་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༡༢ ཞིང་ཇོ་ལ་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་ནས་ཞིང་ཇོ་དེ་ཉིད་ནས་དུས་ཚོད་ལས་མ་འགལ་བར་ཁོ་རང་ངོ་བོ་འཕྲོད་ཡང་ན་ངོ་ཚབ་གཅིག་བཏང་དགོས་ཤིང་གལ་སྲིད་ཞིང་ཇོ་ལས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཉེ་མི་སུ་ཡང་མ་འཕྲོད་ཞིང་དེ་ལྷུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་འཕྲོད་ན་རྗེས་སུ་ཞིང་ཇོ་དེས་ཉེགས་བཤའ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་བཙུ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༡༣ དེ་ལྟར་ལོ་ཐོག་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིང་བཟའ་མི་ལས་བདེ་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་དང་བསྟུན་ཉེ་ཞིང་ཇོ་རང་ཉིད་འོང་རྒྱ་སྟེ་ཞིང་ཇོར་ཐོབ་རྒྱུའི་ལོ་ཐོག་གི་ཞིང་ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་ཞིང་བཟའ་མི་དེ་ལ་ཕོག་པ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཇོ་ལ་མི་ཕོག་པ་ཡིག་བསྟུན་ལས་མིའི་སྐྱ་ཆ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་ལས་དཔོག་མི་ཚོགས་པ།

ཐོག་རྒྱབ་གྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྐར་གྱི་འགན་ཡིག་གམ་ཁ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༡༤ ཐོག་རྒྱབ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དང་དུས་ཚོད་སོགས་ཚ་བོ་ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་སྐོར་བབས་དང་བསྟུན་ཉེ་ལུང་པའི་སྲོལ་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོས་པའི་འགན་ཡིག་གམ་ཁ་ཚོགས་བཟོ་བ་ནས་ཕྱིས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འགལ་མི་ཚོགས་པ།

བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ནས་ས་བོན་སྤྱོད་བྱེད་པ།

༡༩༡༠-༡༥ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ནས་ས་བོན་དང་སྐྱགས་ཉེ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་དེའི་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་ཞིང་ས་ལས་ལེགས་ཉེས་འབྲིང་གསུམ་གང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་བོན་དཔོག་པའི་སྐྱག་ལུས་རི་

ཡོད་མཉམ་བཤོ་སྐྱོད་དང་ རམ་ཞིག་ཞིང་དེ་བཤོ་མཐུན་བཟའ་མི་ལས་སྒྲུབ་ལོག་ལེན་དགོས་ལྷན་ཚེ་
ཞིང་དང་སོན་སྐྱབས་ཏེ་རང་འཇགས་ཞིང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་སྤོང་དགོས།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་དགྲུང་ཡུར་བཟང་རྒྱུ་རྫོང་།

༡༩༡༠-༡༦ བཤོ་མཐུན་དུ་སྤོང་པའི་ཞིང་ས་འདམ་ཤིང་ཡིན་པ་ལས་ ཚུ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་རིགས་དགྲུང་ཡུར་བཟང་དགོས་
པའི་གནད་དེ་ཐོན་ན་ འབྲས་ལྡངས་ཀྱི་སྤོང་ཁོག་བསྐྱེད་ཏེ་བཟང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ འབྲས་ལྡངས་བར་མི་ཚོག་
གལ་མེད་འབྲས་ལྡངས་ཀྱི་སྤོང་ཁོག་མ་བར་བར་དགྲུང་ཡུར་གཏོན་ནས་བཟང་མ་ལུབ་ཚེ་ འབྲས་ལྡངས་སྤོང་
ཁོག་གཉིས་དེ་མའི་གལ་དེ་མ་གཏོགས་བར་མི་ཚོག།

ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་སྤོང་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུང་སྐོར་

༡༩༡༠-༡༧ ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤོང་དགོས་རིགས་ལ་ཞིང་ཚོ་ནས་ ཚོས་སྒྲུང་སྤོང་དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་
མེད་བསྟན་ ཐོག་རིགས་བཤོ་སྐབས་ རྗེ་ཐོག་ཁ་ལས་སྒྲུང་ཆག་སྒྲུང་འབྲས་ཟེར་བ་གང་ཡང་དཔོག་མི་ཚོག།
།

འབྲས་ལྡང་གི་ཡུང་གདན་ཆར་བཀའ་བཏོན་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༠-༡༨ བཤོ་མཐུན་གྱི་རིགས་ལ་ འབྲས་ལྡང་བརྟོགས་སྐབས་ ཡུང་གདན་ཆར་བཀའ་བཟེར་བ་བཏོན་མི་ཚོག་
ཅིང་ ཐབས་མེད་བཏོན་དགོས་འབྲུང་ན་ དེ་ཡང་ཞིང་ཚོ་དང་བཟའ་མི་གཉིས་བཤོ་བཤའ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་ལྟོ་འབྲས་འཛོམ་འབྲས་དང་ཞིང་ཚོའི་བཟའ་བཏུང་སྐོར།

༡༩༡༠-༡༩ བཤོ་མཐུན་གྱི་རིགས་ཚོགས་བཤོ་བཤའི་སྐབས་ ལྟོ་འབྲས་འཛོམ་འབྲས་ཟེར་བ་སོགས་གང་ཡང་དཔོག་
རྒྱུ་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་མེད་བསྟན་ ཞིང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་ལས་མ་ཟེན་ཚུན་སྤོང་རིང་གི་བཟའ་བཏུང་
སོགས་ ཞིང་ཚོ་རང་གིས་བཟའ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཞིང་བཟའ་སྤོང་གྲེད་མི་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་འབྲས་ཆག་
གང་ཡང་བཀའ་མི་ཚོག།

བཤོ་མཐུན་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་རི་གཞོགས་བཞག་ཐང་།

༡༩༡༠-༢༠ རི་གཞོགས་ཟེར་བའི་བཤུལ་བཞག་ བཞག་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལོ་ཐོག་གི་བཟའ་ཞན་དང་ ལས་ཀ་གྲེད་པའི་
བཤུལ་ལ་དཔག་སྡེ་མང་ཉུང་ཞིང་ཚོའི་རྒྱ་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ བཟའ་མི་ནས་དེ་ཙམ་
ཐོབ་ཟེར་བའི་ཐོབ་ལམ་བརྟེན་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཐོག་སྐལ་བསྐྱེད་འདྲེན་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར།

༡༩༡༠-༢༡ ཐོག་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མ་བརྟེན་པར་བཤོ་མཐུན་གྱི་རིགས་ ཞིང་དེ་ནང་གི་ཚོགས་རྒྱ་ལོ་སོ་སོར་བཤོས་
རྒྱལ་པའི་ང་སའི་ཐོག་སྐལ་སོགས་ ཞིང་བཟའ་མི་ནས་སམ་ ཞིང་ཚོ་སོགས་གང་ཡུང་ནས་ཐག་རིང་ཙམ་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་ལྷན་ན་ བན་ཚུན་སྐོར་རྒྱལ་ཚོག།

ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མ་སྤོང་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱུ་སྤོང་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་སྤོང་མི་དེས་ རྒྱན་དུས་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་ལེན་སྐབས་ ཐོག་སྐལ་སྤོང་རྒྱུ་
བཅོས་པའི་འགན་ཡིག་ནང་གསལ་སྟེ་གི་ཐག་ཚོད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་འགྲིགས་མ་སྤོང་པའི་རིམ་པ་བྱུང་
ན་ སྟེ་འགན་ཡིག་ནང་ཐག་ཚོད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་འགྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་ ཞིང་རྫོང་ལ་
གནང་རྒྱུ་མ་ཟད་ ས་ཆ་རི་ཅམ་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
ལེན་ཚོག་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཡང་ཏེ་རྩལ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༢-༦ པ།)

བཀོ་མཐུན་ལེན་པ་པོས་ཞིང་ཚོགས་སྐྱ་གསང་བྱས་པའི་ཉེས་བ།

༡༡༠-༢༣ བཀོ་མཐུན་སྤོང་རྒྱུ་ འགན་ཡིག་བཅོས་པའི་ཞིང་ས་བཟའ་སྤོང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ ཞིང་རྫོང་མ་གཤམ་
པའི་བར་དུ་ཞིང་གི་ཚོགས་ལ་སྐྱ་གསང་བྱེད་དེ་བཞག་པ་སོགས་བྱེད་ཚེ་ དེ་ཉིད་ཞིང་གི་བདག་པོས་ར་
གསལ་ཁྲུངས་དག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་གངས་སུ་བཅུས་པའི་ཉེས་བྱ་ལོག་ །

ལོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མི་ཚོག་རྒྱུ།

༡༡༠-༢༤ བཀོ་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱུ་ཏུ་སྤོང་བྱེད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ འབྲུང་བཞིན་གནོད་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་ན་ རི་ཅམ་ར་མེད་མ་སོང་བའི་ལྷག་ལུས་དེ་ལས་ རི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཡི་
དུ་བཀོ་རྒྱུ་སྤོང་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་ཅིང་ ཞིང་ས་དེ་ཉིད་རང་སྐར་ལོག་སྤོང་དགོས་ཤུང་ར་མེད་མ་སོང་
བའི་ལྷག་ལུས་དེ་རང་སྤོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ འགན་རྒྱ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྐལ་དང་ ཞིང་ས་
སོགས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྤོང་མི་དེས་མ་སྤོང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཤར་ན་ས་ཆ་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།

༡༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཀོ་མཐུན་སྤོང་མི་དེ་ མོ་རྒྱང་མ་རྒྱང་ཅམ་དུ་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ བོང་དོན་
༡༡༠-༤ པ་ལྟར་ བན་ལེན་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བར་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བའམ་ ཡང་ན་ ཚབ་ཚེའི་ནད་གྱིས་
མནར་ཏེ་གཏན་ནས་མ་སྤོང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཐོན་ཏེ་ སྐར་ལོག་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ དེ་ནི་འགན་རྒྱུ་ལོ་
གངས་མ་ཚང་ཤུང་ ཞིང་གི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས།

བཀོ་མཐུན་སྤོང་པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བ་རྒྱུ་ཐང་།

༡༡༠-༢༦ བཀོ་མཐུན་དུ་སྤོང་པའི་ས་ཞིང་དེ་ལ་ གལ་སྲིད་ར་བ་རྒྱུ་དགོས་འདུག་ཚེ་ གཏན་གཅགས་ཀྱི་ར་བ་
རྒྱུ་དགོས་པ་རེ་ཐོན་པའམ་ ཞིང་ས་བསྐོར་འཁོར་འཁོར་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནད་རེ་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ཞིང་རྫོང་
དང་བཟའ་མི་རྩལ་སྤོང་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྟོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་བཀག་རྒྱུ་སོགས་གནས་སྐབས་ཆ་གས་
ཅམ་ཞིག་གི་ར་བ་འགོར་དགོས་པའི་རིགས་དང་ ཐོག་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ལེན་རིགས་ཀྱི་ར་བ་འགོར་དགོས་རྒྱུ་
རྣམས་ནི་ཞིང་བཟའ་མི་དེ་ལ་ལོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་ཚའི་རྒྱ་ཡུར་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་།

༡༩༡༠-༢༧ ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་གྱི་ཚེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡུར་ལོ་ལ་དགོས་ཤིག་སེམས་ བཟའ་སྒྲིབ་བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ཅིང་ རྒྱ་ཡུར་གྱི་ས་མནན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་གྱི་བྱ་ལ་ཆེ་བར་བོན་ཚེ་ དེ་ནི་ཞིང་རྫོང་ལ་ཕོག་ ཐོག་རྒྱུ་(དཔག་དམ) གྱི་ཚེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ རྒྱ་ཡུར་གྱི་ས་ཚུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་གྱི་བྱ་ལས་ཚེན་པོ་དེ་རིགས་ བཟའ་མི་དང་ཞིང་རྫོང་རྒྱུ་ལོ་ལ་རྒྱ་ཡུར་ ལོ་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡུར་ ལོ་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་རིགས་ནི་ ཐོག་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྒྲིབ་མི་ལ་ས་ཚའི་ཁྲལ་མི་ཕོག་པ།

༡༩༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་ས་འཇམ་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པར་ཕོག་པའི་ཁྲལ་དང་ ས་ཡི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་པའི་ས་ཁྲལ་བཅས་ ཁྲལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་བཏབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་ལ་ ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་ཁྲལ་གྱི་བཤོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་ཕོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༡༢ པ་ལྟར་)

ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཚ་སྐར་ལོག་སྒྲིབ་དགོས་བྱུང་ན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་སྤྲོད་པའི་བར་བསྐྱལ་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༢༩ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྒྲིབ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལེན་རྗེས་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲལ་གསར་འཛུལ་བའམ་ རྒྱ་སྤོངས་ཁྲལ་དུ་འཛུལ་ན་ གཞན་ལས་ལེན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་ས་འཇམ་རྒྱ་ཤིང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ སྒྲིབ་དུས་སྒྲིབ་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འགན་རྒྱུ་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་ དེ་རིགས་ནི་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་སྐར་ལོག་སྒྲིབ་དགོས་བྱུང་སྒྲིབ་ཚོགས་སྟེ་ འོན་ཀྱང་དེ་འདྲི་གནད་དོན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་སྤྲོད་པའི་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༩ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

འགན་ཡིག་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་སྐར་ལེན་ཚོགས་པའི་ས་ཚའི་རིགས།

༡༩༡༠-༣༠ ས་ཡི་བདག་པོའི་ལག་ཐོག་གི་ས་ཚ་སོགས་རྒྱ་ཡུར་གྱི་ས་མནན་ཁྱེར་བ་སོགས་ འབྱུང་བའི་གནོད་པས་ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་ན་ སྒྲིབ་དུས་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་གང་རུང་གི་ཚེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་ཚ་རྣམས་འགན་རྒྱུ་ནང་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་ སྐར་ལོག་ལེན་ཚོགས་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༥ པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་ཚའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་ཞིང་རྫོང་སྐར་ལོག་ལེན་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༡ ཞིང་སའི་རིགས་ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ནང་གི་ལོ་གྲངས་
མ་ཚང་རུང་། ས་ཡི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འགྲིགས་མེན་བྱུང་ལྟེ་ཞིང་ས་བཤོ་བཤའ་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་
ཡང་ན་ ཞིང་སའི་རྫོང་རྩ་བོ་གཞན་ཞིག་དང་མ་འགྲིགས་པར་བྲིམས་ཁང་དུ་ལྷག་པ་སོགས་ཞིང་ས་དེའི་
འབྲེལ་བ་ལང་བར་ལྷུང་ན་ རྩོན་དུས་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་དེ་སྐོར་ལོག་
ལེན་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་སྐོར་སྤྱོད་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༢ ཞིང་སའི་རིགས་ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་
ནང་གི་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་རུང་། ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་ལེན་མེད་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འགྲིགས་མེན་བྱུང་ལྟེ་
ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་ ཞིང་སའི་རྫོང་རྩ་བོ་གཞན་དང་མ་འགྲིགས་པར་བྲིམས་ཁང་དུ་ལྷག་
པ་སོགས་ཞིང་སའི་འབྲེལ་བ་ལང་བར་འལྷུང་ན་ རྩོན་དུས་གཞན་ནས་ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་
ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་དེ་རིགས་སྐོར་ལོག་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་མི་ནས་ཞིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་བྱས་པ་ཡོད་རུང་ཟད་ཅིས་རྒྱུ་བམ་ཐོག་པ།

༡༥༠-༣༣ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ ལེན་པ་པོས་སྐྱམ་ཞིང་བདེ་ལ་ཏེ་
ཨ་རིང་བཟོ་བ་ ལུ་ལྷུང་གསར་དུ་བཏོན་པ་ ལུ་གྲག་རྒྱུ་པ་ ཤིང་ཐོག་གི་ཤིང་བཙུགས་པ་སོགས་ མདོར་
ན་ཞིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོབ་སྐྱེ་བའི་བཙུགས་ཅི་དང་གང་རང་བྱས་པ་འདུག་རུང་ ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་ནང་
གི་དུས་ཚོད་ཚང་བའི་དུས་སུ་ འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉོགས་མེད་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཞིང་ས་
དེ་ལ་ཕན་ཐོབ་སྐྱེ་བྱས་པའི་ཟད་འགོ་འཇམ་ རིན་ཅིས་འབབ་པ་སོགས་གང་ཡང་བ མི་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུ་བམ་ཐོག་པ།

༡༥༠-༣༤ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་
གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུ་བམ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ནས་ས་ཆ་རང་
འཇགས་ཞིང་རྩི་ལ་ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ས་རིན་དེ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཉོགས་བྱ་སོགས་
།

བརྒྱ་ཁལ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ།

༡༥༠-༣༥ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་རིགས་ བྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ རི་ཅོམ་
བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་བརྒྱ་དཔུ་རེ་གཞུང་ཁལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་རྩོད་སྲུང་གི་གྲངས་སུ་བཅི་ཐང་།

༡༩༠-༢༦ རོག་རྒྱལ་བམ་ བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ སྤྲོད་པ་པོ་དེ་ཙམ་སྤངས་ཐལ་མོད་དུ་
འགན་རྒྱུ་འཛིན་གཏོག་ལོ་གྲངས་ཚང་དང་མ་ཚང་ཇི་ལྟར་ཡང་ ས་ཆ་དེ་ཙམ་སྤངས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡིན། (དབྱིན་
ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༢-༡༠ པ་ལྟར།)

སྤྲོད་བཟུ་གཅིག་པ་ རོག་རིན་སྤོག་འཇལ་སྐོར་།

སྐོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་བཅི་ཐང་།

༡༩༡-༡ སྐོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀལ་བའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོ་ན་ ཞིང་ཇོ་དེ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་བདག་པོ་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ ཇི་ཅམ་གཞོན་པའི་ཞིང་མཚམས་བཙུགས་ཤིང་ ལོ་ཐོག་བཞུ་
རན་སྐབས་སྐར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དང་ ཞིང་ཇོ་འཛོམས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོ་བའི་སྲུག་མ་
དང་ ལོ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྲུག་མ་བཅས་དེ་གཉིས་རྒྱན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་འབྲ་འབྲ་བཞུམས་པ་ནས་ ལོ་ཐོག་ཡོད་པའི་
རྒྱན་པོ་དེ་འཕུར་ཏེ་འབྲུག་གང་ཐོན་བཞུ་ཞིབ་ཀྱིས་ དེ་ལུགས་ཚིས་ཁར་ཕབ་སྟེ་འབྲུ་ངོ་བོ་འཇལ་རྒྱུའམ་ ཡང་
ན་འབྲུ་རིན་ལུང་པའི་ཐང་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་དུལ་སྤྲོད་ལེན་ཉོགས་མེད་བྱ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༣-༡ པ་ལྟར།)

ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་དཔང་བཙུགས་དགོས་པ།

༡༩༡-༢ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་ལྟར་ ལོ་ཐོག་ལ་ སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཞིང་མཚམས་བཙུགས་དུས་
དང་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་མོང་བའི་ལོ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྲུག་མ་འབྲུག་གང་ཐོན་ཕུར་བའི་སྐབས་སུ་བཅས་ དམངས་གི་
ཐོག་སྲུང་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་ དེ་མིན་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་
བཙུག་དགོས།

ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བདག་སྤྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་པ།

༡༩༡-༣ ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ སེམས་ཅན་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་རིང་ སེམས་ཅན་དེ་
ཉིད་བདག་འཛོན་བཀྱིས་ཏེ་བཞུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རྐང་ལག་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པ་དང་ བསད་པ་ ལག་ཉེས་
བཀལ་བ་ རྫོང་གོལ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་བ་སོགས་འབྱུང་ན་ དེའི་ཉེས་ཆད་སེམས་ཅན་
བདག་སྤྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༣-༢ པར་
བཞུར་བཅོས།)

སེམས་ཅན་སྤང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀལ་བཙུག་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡-༤ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ནས་སེམས་ཅན་བདག་འཛོན་ལེགས་པོར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་
པ་བཀལ་བཙུག་ཅིང་ ལོ་ཐོག་གི་བདག་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ བདག་འཛོན་བྱ་དགོས་པར་
ཡང་བཞུར་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་ཏེ་རྣ་བར་བཞུལ་རུང་ རོར་ཇོས་བདག་འཛོན་མེད་པར་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྐར་ཡང་ལོ་ཐོག་ལ་ཤོར་ན་ ཐོག་རིན་འཇལ་དགོས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་དང་ ༡༡-༢

པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ལེན་པ་ནས་བདག་འཛིན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་ཚད་ཉི་ལྔ་བ་ལྔ་བཅུ་ནས་སྲུང་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག
།

སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཚེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༥༡༡-འ གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་གནོད་ཐབས་སྲུ་སེམས་ཅན་ཚེད་དུ་བཅུགས་ན་ ཞིང་
ཚོན་ས་དེའི་ར་ཁུངས་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་གསལ་པོར་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ ཚེད་དུ་བཅུགས་པའི་སེམས་
ཅན་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཉི་ལྔ་བ་ལྔ་ལྷན་པོ་བཅུ་ཉེ་ཕོག་ཅིང་ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་བཙོན་དུ་ཟླ་
ངོ་གསུམ་ཚུན་དང་ ཇི་ཅམ་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་རང་འཇགས་ལོ་ཐོག་གི་བདག་པོར་ཐོབ། དེ་
མཚུངས་གཞན་དབང་གི་རྩ་འཛིན་ནང་བཅུག་དུང་དེ་དང་འབྲ།

སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀའ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།

༡༥༡༡-ཡ ཞིང་གི་བདག་པོས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ ལག་ཉེས་རེ་བཀའ་བའི་རིགས་ཀྱང་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡༡-༡ པ་དང་ ༡༡-༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག་རིན་ནི་ཞིང་གི་བདག་པོར་ཚང་
འགྲིགས་ཐོབ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༣-ཅ པ་ལྟར།)

གཡམ་བཙོན་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཕོག་ཐང་།

༡༥༡༡-འ གཞན་ལས་གཡམ་བཙོན་ བཙོན་མ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀའ་ན་ དེ་ལོ་ཐོག་
རིན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ལས་མིན་པར་གཡམ་བོར་རམ་ བཙོན་མ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཕོག ། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༣-ཆ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-ཡ ཐོག་རྒྱབ་སྤོང་ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱི་སྤོང་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་
ར་མེད་བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་པའི་ཐོག་རིན་དེ་ནི་ཐོག་རྒྱབ་སྤོང་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཞིང་ས་
བཟའ་སྤོང་ཁྱེད་མེ་དེ་ལ་ཐོབ།

བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-ལ བགོ་མཐུན་སྤོང་ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ སྤོང་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་
བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་པའི་ཐོག་རིན་དེ་བགོ་མཐུན་བཟའ་མེ་དང་ ས་ཆའི་བདག་པོ་
བཅས་གཉིས་ཀ་མཐུན་མོང་དུ་ཐོབ།

དམང་སྤྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-༡༠ དམང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ སྤོང་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་
བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་པའི་ཐོག་རིན་དེ་དམང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོམ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ དམང་

གི་གྲུ་ལས་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་སའི་སྐྱེ་བ་བཏོག་སྟེ་ལེན་པ་དང་ ཡང་ན་ དམངས་གི་སྐྱེ་བ་
མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ལེན་པ་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་ །དེ་ལས་འགལ་ན་ ལེན་མི་སྲུ་ཡིན་དེ་
ལ་ཐོག་རིན་རྗེ་ཅམ་ལེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོག་རིན་རྗེ་མ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དམངས་གི་
ཁོངས་སུ་སྒྲིབ་དགོས།

དྲིལ་བུ་གཉིས་པ་ ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་།

རང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟོ་ཆེད་གཞན་གྱི་ས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༢-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་མཚམས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་བ་གང་ཚོགས་ཡར་མར་བྱུང་བ་སོགས་ རང་
ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྗང་ལས་སྟེ་ཆེ་ཐབས་བཟོ་བའམ་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་ཞིང་ས་རྒྱུང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་
ལོ་ཐོག་དང་རྩ་ཤིང་བཅས་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ གཞན་ལ་རྗེ་གནོད་
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལོགས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་ ས་མཚམས་གང་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་སྲུང་གང་ཡིན་རང་འཇགས་
བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྡ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ ། (དབྱེན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༢ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་སྟོན་པ་དང་གཞན་དབང་གི་ཞིང་ས་ལ་གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༢-༢ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཁྲིམ་བཟོ་བ་ ཤིང་བཙུགས་པ་ ལྗང་མེད་ལམ་
གསར་བཏོན་པ་ རྩ་ཤིང་འབྲུ་བ་ ལྷུང་འབྲུག་པ་ མེ་འཕུ་བ་ འགོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ རྒྱ་ཡུར་བཀག་པ་ རྒྱ་
ཕྱིར་བཏོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཅོས་ གཞན་དབང་གི་ཁྲིམ་ ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་ རྩ་འགྲོག་ ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་
གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ལྡ་བརྒྱ་ནས་སྲུང་བརྒྱ་
རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཁར་ གཞན་ལ་རྗེ་གནོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་འོས་བབས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ལེན་ནས་
སྒྲིབ་དགོས། (དབྱེན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༣ པ་ལྟར་ཁ་སྐོང་།)

རྒྱ་དངོས་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟེན་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ།

༡༩༡༢-༣ ས་ཆ་ཞིག་ལས་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་མཐོང་ན་ ཞག་གངས་༡༠ ཀྱི་ནང་འཁོད་ཅ་དངོས་དེའི་རྗེ་བདག་མ་
ཐོན་ཆེ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཨར་རྒྱན་ཁྲིམས་
ཡིག་ཏུ་བཟུ་རྒྱ། (དབྱེན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༤ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

རང་དབང་གི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལས་རྒྱ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐོབ་ལམ།

༡༩༡༢-༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲབ་སྟེལ་བྱས་ཏེ་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་བར་དུ་བདག་པོ་མ་ཐོན་ན་ མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་གཞུང་བཞེས་དང་ མཐོང་མའི་ཁོངས་སུ་དངོས་པོ་དེའི་བཞི་དུ་གཅིག་ཐོབ། (དབྱེན་ལོ་༡༩༤༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤིང་བཏག་རྒྱུ་འོད་རིས་ལྷ་བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་ཚོག་པའི་ཚོབ་ལམ།

༡༩༡༢-༤ ལྷའམ་ གཞན་གྱི་ཞིང་ས་ རང་དབང་གི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ གཞན་དབང་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ན་ རང་དབང་གི་ཞིང་ས་དེ་ཉིད་སོ་ནམས་འབྲུང་རྒྱ་དང་ ཤིང་བཏག་རྒྱ་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་ས་གནས་གྱི་ཁྲིམས་ ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ ཚོག་ཐམས་ཞུས་པ་ནས་རྫོང་གྲང་དང་ཤིང་བཏག་རྒྱུ་འོད་སོགས་ཡུལ་ཚོན་ དེའི་ ས་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་ཚོག་ཅིང་ ཚོག་ཐམས་ནང་གསལ་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ནས་ གླུ་ཡང་བཞག་ཚེ་ ཉིན་རེ་བཞག་སར་མོར་རེར་ཏེ་རུབ་གཅིག་རེ་ཉེས་བྱ་གཞུང་ལ་ཕུལ་དགོས། (དབྱིན་ ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༦ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

དམངས་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༩༡༢-༦ ཡུལ་ཚོན་ནམ་ ཅ་པོ་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱིས་ལོ་ཐོག་བཏག་པ་ལམ་ ཁྲིམ་གསར་རྒྱབ་པ་ ཤིང་འབྲུ་བ་ ལུང་འབྲུག་པ་ སེམས་ཅན་བཅུགས་པ་སོགས་ དེ་ལྟར་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་རྒྱུ་ལམ་ རིན་ བབས་སམ་ཐོག་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ལེན་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་ ཅ་པོ་ མ་ཚང་ཚེ་ཐག་བཅད་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀར་ཏེ་རུབ་ལྷ་བཅུ་ལས་སུམ་བརྒྱ་ ཚུན་ཕོག་ གལ་སྲིད་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༢-༢ པ་དང་རིགས་འགྲུ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ས་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་འཚོག་ཤོར་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༩༡༢-༧ ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ ཅེ་རིའི་ཞིང་ས་ལས་ཐལ་ཏེ་དབང་མེད་དུ་གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་ནང་མེ་ཤོར་ན་ རང་ གི་ཞིང་ས་ལས་གན་ཇི་༡༥༠ ཚུན་ལ་ཉེས་བྱ་དགོངས་ཡངས་ཏེ་ དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཉེས་ཚད་ནི་ནགས་ ཚལ་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་དང་ གཞན་ཡང་ཞིང་གི་མཐའ་མ་དང་ ལྷུ་ར་སོགས་ནས་གཞུང་ གི་ས་ལ་མེ་ཤོར་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

བག་མེད་རྒྱུ་ལྱིས་མེ་ཤོར་སྐབས་ ནགས་ཚལ་དང་མེ་སེམས་ཅན་ལོ་ཐོག་ལྷ་ཁང་ཁྲིམ་བཅས་ལ་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།

༡༩༡༢-༨ ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྟེ་མེ་ཤོར་བའམ་ ཡང་ན་ སྤངས་ནང་མེ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ གཞུང་གི་ནགས་ ཚལ་འཚོག་པ་ཅམ་མ་ཟད་ མེ་དང་སེམས་ཅན་ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་འམ་ རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་ གཞན་ ཡང་ལྷ་ཁང་དང་ ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ལ་མེ་རྒྱུ་ཤོར་ཚེ་ དེ་ནི་བག་མེད་རྒྱུ་ལྱིས་ཤོར་བ་དེས་བདེན་ཡིན་ པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ཚེ་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཤི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཅ་པོ་རེ་ལ་རྒན་པ་གང་ཤར་བཏང་སྟེ་ བག་མེད་རྒྱུ་ ལྱིས་བསད་པ་དང་མཚུངས་པའི་རོ་བསྐྱ་ཏེ་རུབ་རུག་བརྒྱ་རེ་དང་ སློག་འཇལ་བཞི་བརྒྱ་རེ་ ནད་པ་ཐོན་ཚེ་ གསོ་སྐྱོན་རིན་ཇི་གནས་གྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་དང་ སེམས་ཅན་བསད་ཚེ་ དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་གྱི་ཕྱེད་ཀ་དང་ སེམས་ཅན་ནད་པ་ཐོན་ཚེ་ བཅོས་སྐྱ་ཇི་གནས་གྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་ན་གང་གནོད་ཀྱི་ཐོག་རིན་ ཕྱེད་ཀ་ ལྷ་ཁང་དང་ཁྲིམ་སོགས་མེ་ཤོར་ཚེ་ ལྷ་ཁང་དང་ཁྲིམ་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲུས་ཕྱེད་ཀ་རེ་བཅས་ཕོག་པའི་

ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུག་ལས་ལོ་གསུམ་ཚུན་བཅོམ་དུ་ གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་
དང་རིགས་འགྲེ།

གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་གསང་གིས་རང་མིང་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡༢-༩ གཞན་གྱི་ཁ་མོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་འདྲི་བརླུན་མེད་པར་ སྤྲོད་གསང་
གིས་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ནང་བཅུགས་པའམ་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ཤིང་བཟའ་སྲོད་ཀྱང་བྱས་པ་འདུག་ཚེ་ ས་ཁྲམ་ཨར་རྒྱན་ཇི་ཅམ་བྱས་པའི་ས་རིན་དང་འདྲ་འདྲ་
གཞུང་ལ་ཉེས་བྱ་ཕུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ ས་རོ་མ་དེ་ཉིད་ས་ཡི་བདག་པོར་རང་འཇགས་སྲོད་དགོས་ཁར་
ལོ་གྲངས་ཇི་ཅམ་བཟའ་བའི་ཚོགས་ལྷན་དེའང་ས་ཡི་བདག་པོར་ཐོབ།

ཁྲིམས་དོན་༡༩༡༢-༩ པ་ལྟར་བཟའ་སྲོད་མ་བྱས་རུང་ས་ཁྲམ་བརྒྱས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡༢-༡༠ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༢-༩ པ་ལྟར་བརྒྱས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ བརྒྱ་མེ་དེས་བཟའ་སྲོད་མ་བྱས་པར་ཁྲམ་
ནང་བཅུགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ རྒྱ་མི་དེ་ལས་རིན་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕོག་པ་མ་ཟད་ གཞན་ལ་སྤྲོད་
རུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་ སྤྲོད་པའི་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཉེ་བྱིན་པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ན་ དེ་ལ་ཡང་ས་རིན་
གང་གཞན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཕོག།

ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་ནས་ས་ཡི་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱལ་བྱས་རིགས་ཆ་མེད།

༡༩༡༢-༡༡ ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་སོང་བའི་རིགས་ནས་ས་གཞི་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པ་དང་ གཞུང་
ལས་ས་གསར་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་ཚོག་བཅུགས་པ་སོགས་ གཞན་ཡང་དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་ས་ཡི་སྐོར་ཕར་སྲོད་
རྒྱུར་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་རྣམས་ལས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༧ པ་མ་བརྩིས་པར་ གཞན་
རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

འཕྲི་བཅུ་གསུམ་པ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱར་ལུགས་༽

ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་ཚོག་དང་མེ་ཚོག་གི་དབྱེ་བ།

༡༩༡༣-༡ ལུ་ཞིག་གིས་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གཞིའི་རྣམ་ཁང་མགོན་ཁང་ངམ་ གོང་ཡུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཁང་
མགོན་ཁང་གྲ་ཚང་སོགས་དགེ་སྲོང་དམང་ངམ་ དགོན་སྡེ་སོགས་ཚོས་དམང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ཐེབས་རྩ་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཞིང་ས་དང་ རྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་འདོད་ཅན་འབྲུང་ན་ཕུལ་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཉེ་
ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་ཁང་མགོན་ཁང་ རྒྱ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་ན་ གང་སྐྱར་གྱི་དོན་པོ་རང་
འཇགས་ལོག་པ་ནས་ དེ་ལ་རིན་བབས་གང་གཞན་གྱི་ལོག་བརྒྱ་ཆད་པ་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༧-༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོར།)

ས་གཞི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱར་ཐང་།

༡༥༡-༢ ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱུར་དགོས་པའི་ས་ཞིང་སོགས་ གང་ཡང་མ་སྐྱུལ་གོང་ལས་ རང་གིས་གནས་ ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་གྱི་སྟུན་ཏུ་སྐྱུལ་དགོས། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏེ་ རུབ་ལྡ་བཅུ་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་བར་ཤོག །

ས་ཆ་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་དགོས་པ།

༡༥༡-༣ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་སའི་ཡུལ་ ལྷ་ཁང་དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ ས་ ཞིང་དེ་སོགས་ལ་ཉེགས་འཛིངས་ཡོད་མེད་སོགས་ གང་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་བྱིན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་དག་རྣམས་དང་ཡང་འཁྲིལ་དགོས།

དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོར་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་པ།

༡༥༡-༤ མི་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དང་ གཞན་ཡང་རང་གི་ཡ་རྫུའམ་ སུ་གཞིའི་སྐལ་བ་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ སོགས་ རང་ཉིད་ལ་ས་ཆ་དེའི་དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོར་མེད་པ་རྣམས་ ས་ཆ་དེ་ཡི་ཚུ་བོ་གཞན་ལ་འདྲི་བསྟན་ མེད་པར་ས་ཆ་ཡོ་བྱེད་ལ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེགས་འཛིངས་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ སྐར་ཡང་ས་ ཆ་སུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྤོད་དགོས་ཁར་ གལ་སྲིད་ཁོ་པ་ས་ཆ་དེ་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་ མེད་ཚེ་ དབང་ཆ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཇི་སྐྱུལ་གྱི་ས་རིན་དང་འབྲེལ་འདྲའི་ཉེས་ཚད་སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཤོག ། (དབྱིན་ ཡོ་ ༡༩༥༧ འོ་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༧-༢ པར་ཁ་སློང་།)

སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལས་ཚུ་བོ་གཅིག་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༥༡-༥ ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཡང་དཔྱད་བཞོ་ཐོབ་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཚེ་ ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུལ་ གྲུབ་པའི་ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཡོ་བྱེད་དུ་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དང་ ཁོ་རང་ལ་ དབང་ཆ་མེད་པའི་ས་གཞི་ཇི་ཅམ་སྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ལ་རང་འཇགས་སྐར་སྤོད་ བྱས་པ་ནས་ དབང་ཚད་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱེད་དུ་ཇི་ཅམ་སྐྱུལ་བ་དེ་ལ་རིན་ཇི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཀ་ཡོ་བྱེད་ སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཤོག །

ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་ཟིན་པའི་ས་ཆ་ཁ་མོར་བཀོད་ཐང་།

༡༥༡-༦ ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་ཟིན་པ་ནས་ ས་ཞིང་དེ་སོགས་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་སའི་ཡུལ་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ངམ་ བྱ་ཚང་ དག་སློང་དམང་ དགོན་ལྗེ་ཚོས་དམང་སོགས་ གང་དང་གང་དུ་སྐྱུལ་བ་ དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲམ་ གསར་སྤོད་བྱ་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡-༢ པ་དང་ ༡༥༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་ དེ་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡-༣ པ་ལྟར་ཁ་མོ་མིང་གསལ་སྤོད་དགོས།

ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་ཆ་སོགས་སྐྱུར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཁར་མ་གཏོགས་སྐར་མིང་དུ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་པ།

༡༥༡-༧ དེ་ཡང་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དག་ཚུ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ ཞག་དུས་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་ བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུར་ཟེར་བ་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ཡང་བྱ་ཚང་དམང་དང་ ཚོས་དམང་

དགོན་ལྗེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་ བྱ་ཚང་དམང་དང་ ཚོས་དམང་ དགོན་ལྗེ་ དེའི་མིང་ཐོག་དང་ལྷ་ཁང་
དང་ མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་ ལྷ་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་
བཀོད་རྒྱ་མ་གཏོག་ ལྷ་གཉེར་རམ་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་མི་ཚོགས།

ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲ་ལ་ཕོག་ཐང་།

༡༧༡༣-༥ ཨོ་བྱད་གྱི་ཚེད་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་ཁྲ་མོར་བཀོད་སྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ས་གཞིས་དེ་སོགས་ཀྱི་ ཁྲ་ལ་འབྲུལ་རེ་
ཡང་འབྲུལ་དགོས་པར་གཞུང་ནས་བཟོས་པའི་རིམ་པ་རེ་འབྲུང་ཚེ་ ཁྲ་ལ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ས་གཞི་མིང་ཐོག་ཏུ་
འཁོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེའམ་ དགོན་ལྗེ་ ཚོས་དམང་རྣམས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མི་སུ་ཡིན་དེས་ཡུལ་དགོས།
(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧༧-༥ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

**ཐེབས་ཚུ་ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་རྒྱལ་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཡས་
ཐོབ་མས་ཐོབ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།**

༡༧༡༣-༩ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་མ་སྐྱེལ་གོང་ལས་ རང་སའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཁང་ དགོན་ལྗེ་རྣམས་ལ་
ཐེབས་ཚུ་ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐང་ ལྷ་ཁང་དང་ དགོན་ལྗེ་ བྱ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་ ཁྲ་མོར་
གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཚུགས་ཐམས་ཅན་མའི་ནང་དུ་བཀོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཚེ་ ས་གཞིས་དེ་སོགས་ཚུགས་བཞག་ས་ཁམ་
རྩེད་པའམ་ ཡང་ན་ རྐྱེར་གྱི་ལག་ཁྲེར་ས་ཁམ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བཅས་སུ་དང་སུ་ཡི་མིང་ལ་འཁོད་པ་
འདུག་ཅུང་ དེ་ནི་སྐྱེར་ལོག་ལེན་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་དམ་
དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་སུས་ཀྱང་ཡས་ཐོབ་མས་ཐོབ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས། (དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧༧-༩ པ་ལྟར།)

ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་ཆ་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ན་དེའི་བྱ་ཐང་།

༡༧༡༣-༡༠ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་བཅས་ལ་ཨོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ས་གཞིས་གང་ཞིག་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ཚེ་
མཐའ་འཁོབས་(སྤངས་ཁོག) ཏུ་བཞག་པའི་རྗེས་དཔོན་ནམ་ ལྷ་གཉེར་སོགས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མི་སུ་
ཡིན་དེས་དམིགས་ཡུལ་དགེ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཅུང་ དགེ་རྩ་དེ་ཉིད་ཆད་མེད་བཟུང་དགོས་ དེ་
ལས་འགལ་ན་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་པའི་ ཞིང་ས་དེ་ཡིས་ཚོགས་གང་ཐོན་གྱི་རིན་བབས་དང་འདྲ་བའི་
ཉེས་ཆད་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་མི་དེ་ལ་ཕོག་པ་མ་ཟད་ དགེ་རྩ་དེ་ཡང་རྩིས་རྒྱལ་སྐྱེ་བསྐྱབ་དགོས།

**ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཨོ་བྱད་སོགས་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱ་
དང་གཞུང་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ།**

༡༧༡༣-༡༡ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ བྱ་ཚང་ དགོན་ལྗེ་ བཅས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་གམ་ སུ་
དང་སུ་ཡི་ཁོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་མེ་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་ ཞིག་རལ་ཤོར་
ཞིང་ཉམས་པ་ནས་བདག་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་ གསར་དུ་ཡང་མ་བཞེངས་པ་སོགས་ཉམས་གསོ་ཡང་མེད་པར་
སྤང་མེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་དང་ བྱ་ཚང་ དགེ་རྩོད་དམང་ངམ་ དགོན་ལྗེ་ ཚོས་དམང་བཅས་པ་

གང་རུང་ འཕྲོ་འཇིག་ཐལ་བའི་རིགས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སེམས་ཅན་
ཁང་ཁྱིམ་ཞིང་ས་ རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་ མཚོན་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུའི་
ཁར་ སུ་དང་སུ་ཡི་ཁོངས་ནས་ཞིག་རལ་སོང་མོད་དུ་ས་གནས་ཀྱི་མེད་སྤྱི་ནས་ གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷོ་
དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་ཆད་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་
བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཚུན་ནམ་ ཡང་ན་ གཉེས་ཀ་ཤོག ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་
གཞུང་ ༡༧-༧ པར་ཁ་སྐོར་།)

དགེ་ཅུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་ཇི་འགལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པ།

༡༧-༡༣-༡༢ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ སྤྱ་ཚང་ དགོན་སྡེ་ གཞན་ཡང་དམངས་དང་ རྒྱུ་དབང་གི་ལྷ་
ཁང་ དགོན་སྡེ་བཅས་ལ་ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་གནས་སོགས་སུ་དང་སུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཇུག་ རྒྱུད་དེ་
ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གཞིས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ ས་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོན་
འབྲུལ་གསུང་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ ས་གནས་དེ་ཉིད་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐིམ་ཞིང་འགལ་པར་བྱ་དགོས་པ་
མ་ཟད་མཚོན་འབྲུལ་གསུང་ཚོག་དེ་དག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་དུས་ཚོས་དེ་ལ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་པ་ དེ་ཡི་དུས་ཚོས་
ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ དེ་སོགས་གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཆེ་ མི་བྱེད་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལས་གཞི་དེ་
ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིན་བབས་དང་འང་བའི་ཉེས་བྱ་ཤོག། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
༡༧-༥ པར་བསྐྱར་བཙོན་དང་ཁ་སྐོར་།)

ཁྲིམས་དོན་༡༧-༡༣-༡༢ ལྟར་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྟུན་ལུ་ལོ་ལྟར་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོར་འབྲུལ་དགོས་པ།

༡༧-༡༣-༡༣ ཁྲིམས་དོན་ ༡༧-༡༣-༡༢ ལྟར་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་གནས་དེ་ལས་དགེ་ཅུ་དེ་དང་དེ་ བསྐྱབས་
དང་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུད་གཞིས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་མཐུན་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་བརྒྱ་
གཉེས་པ་རྫོགས་མཚམས་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་ལུ་འབྲུལ་དགོས།

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བཞིན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་བརྗེ་སོར་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༧-༡༣-༡༤ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཚང་དང་ རབ་སྡེ་ དགོན་སྡེ་ དམངས་གི་ས་ཞིང་དང་ གཞན་
ཡང་ གཞུང་དང་རྒྱུ་དབང་གི་ལྷ་ཁང་བཅས་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་དུ་འཁོད་པའི་ས་ཞིང་
བཅས་པ་ནི་ ལེགས་ཉེས་འཕྲིང་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ ཁ་མོར་གང་ཚུད་པ་དེ་རང་རང་འཇགས་བཞག་
རྒྱ་མ་གཏོགས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཚབ་མ་བརྒྱགས་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཡོ་བྱད་
ཀྱི་ས་ཞིང་རང་འཇགས་ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཚབ་མ་བརྒྱགས་པའི་ས་ལ་རིན་བབས་གང་གནས་ཀྱི་
ཆད་པ་ཤོག །

༼ལུ་བརྒྱ་བཞེ་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད༽

༼ལུ་བརྒྱ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད༽

- ༡) ལྷལ་བ་ - ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་མི་དེ་ལ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་བཤོ་ལྷལ།
- ༢) རྩོད་བདག་ - གཞུང་ཞབས་ནས་ཆ་འདུས་ཤིག་གི་ནང་ ཁྲིམས་དང་ཉེས་བྱ་བཀའ་རྒྱུ་སོགས་ཚོད་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱ་སྤོང་རིགས་མ་བཅུས་པའི་ ཆབ་སྲིད་བདག་སྲོང་པ་བྱེད་དེ་བཞག་པའི་དཔོན་
ལག །
- ༣) རྩུང་ལག་ - རྟེན་འོག་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བདག་སྲོང་བྱེད་པའི་མངའ་རིས།
- ༤) ཚོག་ཐམས་ - ས་ཆ་ཞིག་བཟའ་སྲོད་བྱ་ཚོག་པར་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དཔོན་ལག་གཅིག་གི་སྲོད་པའི་ཡི་གེ།
- ༥) ཁྲིམས་རྟགས་ - ཡི་གེ་གང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་ ཆ་འཛོག་འོས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རྒྱུའི་གཞུང་གི་
ཁྲིམས་རྟགས་(རྩ་བེ་ཤེའི་ལ་སེ་གིམ)
- ༦) འགན་རྒྱ་ - ས་གཞིའི་རྣམ་ཉེ་བཅོང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ རྩུས་སུ་ཉེགས་མེད་ཅ་བོ་སོ་སོར་འགན་ལག་
བཀའ་བའི་ཡི་གེ །
- ༧) དཔང་པོ་ - ལས་དང་ བྱ་བ་གང་ཡང་ངོ་མ་ཡིན་མེན་ རྩུས་སུ་ཁུངས་བཀའ་ཆེད་དམ་ རྩང་ལ་བཤད་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བར་མི་བཅུགས་པ།
- ༨) རྒྱབ་མི་ - དོན་ཅ་གང་ཞིག་རྩུས་སུ་ གཡོ་བསྐྱལ་མི་འབྲུང་བའི་ཅ་བ་བརྟན་ཐབས་སུ་ ཅ་བོ་དེ་ཡི་ཁོངས་
ནས་ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་མི་བཅུགས་པ།
- ༩) ཁྲིམས་ཁང་ - གཞུང་ཞབས་ནས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་རི་བཞིན་ ཐག་བཅད་ཚོག་པའི་དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་བཤེར་བྱེད་ས་དང་ ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས།
- ༡༠) ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ - བཟའ་འབྲུང་བྱེད་ས་གཅིག་ཁར་ཡིན་པའི་མི་ཚོན་དང་ ལྷལ་བ་མ་ལེན་པར་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་
ཐོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་ལོན་པ་དང་ ས་ཁྲམ་ནང་ཁྲ་མོའི་མགོ་གུངས་སོ་སོར་མ་སོང་བའི་
རིགས་བཅས།
- ༡༡) ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་ - ཕ་མེས་སོགས་མི་ཚང་དེ་ནང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བཞག་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ མི་རིགས་ཕ་
གཞིས་ཏེ་ཡི་འགོ་འཛེན་འཐབ་མི།

༡༢། རྩུ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ལྷ་ཚང་ - གཞུང་ངམ་ རྣམ་གྱི་ཡིན་རུང་སྲོམ་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྲོང་གི་སྤྲེ།
- ༢) དགོན་སྤྲེ། - སྲོམ་རྣམ་གྱི་དགོ་སྲོང་དེའམ་ ཡང་ན་ ཨ་ནེ་སྲོམ་ཆེན་སོགས་ཚོད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲེ་པའི་
རི་སྤྲིད་དགོན་སྤྲེ།
- ༣) ལྷ་ཁང་ - རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷ་ཁང་ཟེར།
- ༤) ཁྲལ་ཚབ་ - ཅ་སྲོང་ས་ཐོན་མེའི་མི་དེ་ཡི་ཚབ་དུ་ཁྲལ་ཚབ་ལ་བཅུགས་པའི་རིགས།
- ༥) ཁྲམ་གསར་ - ཨ་ཀར་དང་ རིས་སེ་མེལ་གྱི་རྩིས་སུ་བཀོད་པའི་ས་ཁྲམ།
- ༦) ཁྲམ་རྩིང་ - རྒྱང་དོར་དང་ སོན་གུངས་གྱི་རྩིས་སུ་བཀོད་པའི་ས་ཁྲམ།

༡༥༥ རྒྱུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) རྒྱམ་ས་ - རྒྱམ་རོ་བོའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ས་དང་ ཉེ་དང་སེམས་ཅན་ བཞག་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་དེ་མེན་ པར་རྒྱམ་དང་འགྲེལ་ཉེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱམ་ས་དང་ རྒྱམ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ས་ཆ་བཅས།
- ༢) ཚོད་ས་ - རྒྱམ་དེ་ཡི་མི་ཚན་ལ་ལྷང་ཅམ་གྱི་རྣོག་པ་ ལ་ལུག་ ཨེར་མ་སོགས་ཐབ་ཚང་ཉེར་མའི་ཚོད་ སྲིས་སྐྱམ་ར།
- ༣) ཞིང་ས་ - རྒྱ་ཞིང་ རྣམ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ རྩ་རི་ རི་ཞིང་ རྒྱམ་ས་བཅས་ཀྱི་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།
- ༤) སོག་གིང་ - ཞིང་ལུང་གི་ཚེད་དུ་ལོ་འདབ་དང་ སོག་མ་བསགས་ཉེ་བཞག་རྒྱུའི་གིང་གི་སྐྱམ་ར།
- ༥) སྤྱུལ་གྱི་སྐྱམ་ར་ - ཁར་བ་རི་ཐེར་བའི་རྒྱམ་ཐོག་གི་རྒྱུའི་སྐྱམ་ར།
- ༦) སྤོང་འབྲས་སྐྱམ་ར་ - སྐྱམ་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚལ་ལུམ་ ལུན་ཆ་ མེ་ ཁམ་ སྐར་ཁ་ལ་སོགས་པ་ རྩ་ཚང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྐྱམ་ར།
- ༧) དདུལ་བབས་སྐྱམ་ར་ - ཨ་ལ་ན་རི་ རྩེ་བ་ ཨེ་པ་ལ་ ལ་སོགས་པ་ཁག་སོ་སོར་ བྱེད་དེ་ དདུལ་གྱི་བབས་ཁུངས་ཚེད་དུ་བཅོང་རྒྱུའི་དོན་ལ་བཟོ་བའི་སྐྱམ་ར།
- ༨) རྒྱ་ཞིང་ - ཞིང་ནང་རྒྱལ་བཀའ་སྟེ་རྒྱུང་ལས་རྒྱལ་དགོས་པའི་འབྲས་ཞིང་གི་རིགས།
- ༩) བུམ་ཐང་པའི་རྒྱ་ཞིང་ - འབྲས་ཞིང་མེན་ཏུང་ དཀར་ནས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་རྒྱ་དཔག་ རྩེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་རིགས།
- ༡༠) སྤང་ཞིང་ - ལོ་རོ་རྒྱག་བདུན་རེའི་བར་ ཐངས་རེ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་སྟེ་བཟའ་བརྟལ་པའི་ཞིང་ས།
- ༡༡) རྩེ་རེ་འམ་རེ་ཞིང་ - ལོ་དགུ་དང་ བཅུ་ཐམ་སྦྱོང་པར་བཞག་སྟེ་གིང་སོགས་བརྒྱབ་ཅིང་ མེ་བཏང་སྟེ་བཟོ་དགོས་ པའི་ཞིང་ས།

༡༥༦ བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ས་མཚམས་རྩོ་མཚམས་ - ཞིང་ས་གཉིས་བར་གྱི་ས་མཚམས་རྩོ་མཚམས་བཅུགས་ཉེ་ རྩོ་མཚམས་ - ཡོད་པ་འམ་ ས་ཆ་གང་ཞིག་གཡས་གཡོན་རྒྱ་དང་ཐག་གིས་བཅད་དེ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ རིགས།
- ༢) ས་རིན་ - ས་གསར་ལེན་སྐབས་ཐངས་ཤིག་ཕོག་པའི་ས་རིན།
- ༣) ཁལ་རྒྱུ་ - ཁལ་པ་ཚན་རེ་འམ་ དགུང་པ་རེ་ལ་ཁལ་རྒྱུ་རེ་བཅུ།
- ༤) དགུང་གྲངས་ - རྒྱམ་གྱི་གྲངས།

༡༥༧ རྒྱུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) གནང་བ་ - ལས་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་རྫོང་རྒྱུ་ལ།
- ༢) ལོ་ཐོག་ - ཞིང་ས་ལས་ཐོན་པའི་ཚོགས་འབྲུ་རིགས་དང་ འབྲས་ལུའི་རིགས།

- 3) ལྷ་མིང་ - སོག་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- 4) ཉི་ལུབ་ - དངུལ་གྲམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

༼ཡིལ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- 1) བཟའ་བཤུལ་ - ལྷ་རྣམས་རང་གིས་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་ཉེ་བཟའ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ས་ཚའི་རིགས།
- 2) ཨ་ཀར་ - རིས་སེ་མེལ་གཅིག་བརྒྱའི་སའམ་ རྒྱང་དོར་གསུམ་གྱི་ས་ཉེ་ ཨ་རིང་རིགས་ལ་གང་ཚོག་ ཡོད་པ་ལས་ རྒྱང་དོར་བཞི་བརྗེ་སོལ་ཡོད།
- 3) ཞིང་སྤང་ - ཞིང་གཟུགས་རེ་ལ་མིང་དེ་སོ་སོར་བཏག་ཉེ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ།
- 4) རང་ལུལ་ཚེད་འོག་ - རང་ཉིད་སྤོང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚེད་འོག་ །
- 5) ས་གནས་ཀྱི་ཚེད་པོ་ - རང་ཉིད་སྤོང་སའི་ས་ཁོངས་སམ་ འགྲེལ་གནད་གང་དུ་ཐོན་པའི་ས་གནས་དེ་ཡི་ ཚེད་པོ།
- 6) རང་དབང་གིས་ བཅོང་བའམ་ བྱིན་པ་ བརྗེ་སོར་གང་བྱས་རང་ལ་དབང་ཚད་ གཞིས་ - ཅིལ་པོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ།

༼ཡིལ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- 1) ལྷ་ལམ་ཚུ་སྐལ་ - ལྷ་ཀྱི་བྱུན་དང་འབྲིལ་ཉེ་ཐོབ་ལམ་བརྗེ་བའི་ཚུ་ཡི་ སྐལ་བ།
- 2) རང་དབང་ཚུ་ཡུར་ - རང་ལ་ཚུ་ཡི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ཚུ་ཡུར།

༼ཡིལ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

- 1) ལྷ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་ - རོར་སེམས་ཅན་སོགས་ལྷ་རྩོ་བྱིམ་ནས་འཚོ་བར་འདེད་དེ་ ལྷ་རྩོ་སྐར་འཁོར་བའི་འཚོ་སྤོང་ བྱེད་པའི་ལྷ་འཕྲོག་ལ།
- 2) རྒྱགས་ཚན་ - ལྷ་འཕྲོག་ནང་ཞག་གས་འཚོ་སྤོང་ལང་པའི་རོར་བཞག་སའི་ས་ཆ་ལག་སོ་སོའི་མིང་།
- 3) ལྷ་རིན་ - ལྷ་འཕྲོག་གཞན་ལ་བཟའ་བཅུག་ཉེ་ དེ་ལ་རིན་དང་ རྒྱ་འབྲུས་སུ་ལེན་པའི་རིགས།
- 4) ཁེ་བསྐྱུར་ - དངུལ་གྱི་འབབ་ཁུངས་བཞེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བཞེ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- 5) འཕྲོག་པ་ - ས་གཞིས་མེད་པར་ ཁ་མཐོ་སར་རོར་སེམས་ཅན་ལ་བརྗེན་ཉེ་སྤོང་མིའི་རིགས།
- 6) ལྷ་འཁོར་ - མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཉེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས།

༼ཡིལ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བཤད༽

